

令和2年度 札幌市青少年山の家 食事メニュー



ビュッフェ形式での提供は中止し、個別食または携帯食の提供といたします。

※通常食、キッズBは、使い捨て容器に入れ個別食での提供といたします。

キッズBは幼児を主体とする団体様のみご注文いただけます。

※携帯食は朝食、昼食時のみご注文いただけます（朝食時にご注文いただいた場合は、7時30分以降のご提供となります）

飲料はつきませんので別途ご注文ください。

| 月～日曜日 | | |
|------------------|--|---|
| 朝食 | 【朝】 通常食 小学生未満：520円/小学生：570円/中学生以上：620円 | 【朝】 キッズB（幼児主体団体のみ） 小学生未満：420円/小学生：470円/中学生以上：520円 |
| | ご飯 | ロールサンド |
| | ポイルウィンナー | イチゴジャム |
| | スクランブルエッグ | スパゲッティナポリタン |
| | いんげんとツナ炒め | ポテトサラダ |
| | 大学芋 | ブロッコリー |
| | たくあん | プリン |
| | プリン | アップルジュース |
| 朝食 | 【朝】 お茶（200ml） | |
| | 【昼】 通常食（牛丼） 小学生未満：530円/小学生：590円/中学生以上：640円 | |
| | 牛丼 お茶（200ml） | |
| 夕食 | 【夕】 通常食（カレーライス） 小学生未満：630円/小学生：700円/中学生以上：750円 | |
| | カレーライス プリン お茶（200ml） | |
| | 携帯食（朝食・昼食時のみ注文可） | |
| 携帯食（朝食・昼食時のみ注文可） | おにぎり240（鮭・おかか）/おにぎり240（梅・梅） 1人あたり：240円 | 弁当440（鮭・おかか）/弁当440（梅・梅） 1人あたり：440円 |
| | おにぎり 2個 （鮭・おかか / 梅・梅） | おにぎり 2個 （鮭・おかか / 梅・梅） |
| | さくら漬け | からあげ君 |
| | | 玉子焼 |
| | | しゅうまい |
| | | 赤ウィンナー |
| | | ちくわ天 |
| | | プチ焼き芋 |
| | さくら漬け | |
| その他（飲料） | お～いお茶 | 90円 |
| | アップル バヤリース | 90円 |
| | オレンジ バヤリース | 90円 |
| | エビアン（水） | 130円 |
| | 香り茶 大和園 | 130円 |

2020年度 札幌市青少年山の家
 【朝】通常食 / 【朝】キッズB 原材料・成分

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

| メニュー | カテゴリ | メニュー | 使用食材 | 原材料・成分 |
|-----------|-----------|------------------|---|--|
| 朝 通常食 | 主菜1 | ポイルウインナー | ポークソーセージ | 豚肉、豚脂肪、豚骨 marrow、結着材料（でん粉、植物性たん白）、食塩、糖類（水あめ、砂糖）、香辛料 |
| | | | | リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC） |
| | | | | pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆を含む） |
| | 主菜2 | スクランブルエッグ | ふわふわエッグ | 鶏卵、植物油、食塩、乳たん白、澱粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料 |
| | | | | 加工澱粉、糖粘多糖類、乳化剤、リン酸塩（Na）、酢酸Na、グリシン、調味料（アミノ酸等） |
| | | | | 香辛料抽出物（原材料の一部に乳成分、大豆、豚肉を含む） |
| | 副菜1 | いんげんとツナ炒め | （凍）いんげん | いんげん |
| | | | ツナフレーク | きはだまぐろ、野菜スープ、食塩 |
| | | | キャノーラHG（サラダ油） | 食用なたね油、シリコーン |
| | | | 精製塩 | 天日塩、炭酸マグネシウム |
| コショウ | | | ホワイトペッパー | |
| 副菜2 | 大学芋 | 中華ポテト | さつまいも、植物油、砂糖、水あめ、還元水あめ、ポリデキストロール、ファットスプレッド | |
| | | | 糖加工品、はちみつ、たん白加水分解物、トレハロース、カラメル色素、乳化剤 （原材料の一部に小麦、大豆を含む） | |
| 漬け物 | たくあん | たくあん漬 | 大根、昆布、漬け原材料（砂糖、食塩、しょう油（小麦、大豆を含む）、とうがらし、醸造酢、調味料（アミノ酸）酸味料 | |
| | | | 甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4）、漂白剤（亜硫酸塩） | |
| 主食1 | ご飯 | ブレンド米 | ブレンド米 | |
| デザート | プリン | プリン | 糖類（砂糖、異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油、でん粉、ゼラチン、寒天、 | |
| ドリンク | お茶（200ml） | 緑茶（紙パック） | 緑茶（国産）、ビタミンC | |
| 朝 キッズB | 主食 | ロールサンド | バターロール | パン用粉（小麦粉・粉末麦芽）、バター、鶏卵、砂糖、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品 麦芽エキス、イーストフード、増粘剤（アルギン酸）、V.C |
| | | | イチゴジャム | 糖類（水飴、砂糖）、イチゴ、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料 |
| | 副食 | スパゲティナポリタン | スパゲッティ | デュラム小麦のセモリナ |
| | | | 玉ねぎ | 玉ねぎ |
| | | | 3色ピーマン（凍） | ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン |
| | | | キャノーラHG（サラダ油） | 食用なたね油、シリコーン |
| | | | 精製塩 | 天日塩、炭酸マグネシウム |
| | | | コショウ | ホワイトペッパー |
| | サラダ | ブロッコリー ポテトサラダ | ブロッコリー（凍） | ブロッコリー |
| | | | ポテトサラダ | ばれいしょ、半固体状ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たん白、香辛料、調味料（アミノ酸等） 増粘多糖類、酵素、（原材料の一部に卵、小麦、大豆を含む） |
| デザート | プリン | プリン | 糖類（砂糖、異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油、でん粉、ゼラチン、寒天、 | |
| ドリンク | アップルジュース | アップルジュース | りんご、香料 | |

2020年度 札幌市青少年山の家
【朝】通常食・【朝】キッズB 7大アレルギー・対応食

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

| メニュー | カテゴリ | メニュー | 小麦 | | 卵 | | 乳 | | えび | | そば | | 落花生 | | かに | | |
|------------|-------------|---------------|--------|---------------|---------|---------------|---------|---------------|---------|---------|----|---------|-----|---------|----|---------|--|
| | | | 小麦 | 加熱×、成分× | 卵 | 加熱×、成分× | 乳 | 加熱×、成分× | えび | 加熱×、成分× | そば | 加熱×、成分× | 落花生 | 加熱×、成分× | かに | 加熱×、成分× | |
| 【朝】 通常食 | 主菜1 | ポイルウイナー | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 主菜2 | スクランブルエッグ | | | ● | 豚のみそ煮け焼き | ● | 豚のみそ煮け焼き | | | | | | | | | |
| | 副菜1 | いんげんとツナ炒め | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 副菜2 | 大学芋 | ● | コーンポテト | | | | | | | | | | | | | |
| | 揚げ物 | たくあん | ● | 取らないでください | | | | | | | | | | | | | |
| | 主食1 | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | デザート | プリン | | | | | ● | 取らないでください | | | | | | | | | |
| | ドリンク | お茶 (200ml) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 【朝】 キッズB | 主食1 | ロールサンド | ● | 鮭わかめごはん | ● | 鮭わかめごはん | ● | 鮭わかめごはん | | | | | | | | |
| | | | イチゴジャム | | | | | | | | | | | | | | |
| 副菜1 | | スパゲティナポリタン | ● | チキンオリーブオイル焼き | | | | | | | | | | | | | |
| サラダ | | ブロッコリー・ポテトサラダ | ● | ブロッコリー・コーンポテト | ● | ブロッコリー・コーンポテト | ● | ブロッコリー・コーンポテト | | | | | | | | | |
| デザート | | プリン | | | | | ● | 取らないでください | | | | | | | | | |
| ドリンク | | アップルジュース | | | | | | | | | | | | | | | |

| メニュー | カテゴリ | アレルギー対応食 | 使用食材 | 原材料・成分 |
|----------------|------|----------------|---|-----------------------------------|
| 【朝】 通常食 | 主菜2 | 豚肉のみそ煮け焼き | 豚肉 | 豚バラ肉、 |
| | | | 白みそ | 大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩、酒糟 |
| | | | 上白糖 | てん糖（ビート） |
| | | | おろし生姜 | しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤 |
| | | | キャノーラHG（サラダ油） | 食用なたね油、シリコーン |
| | 副菜2 | コーンポテト | カーネルコーン（凍） | とうもろこし（遺伝子組み換えでない） |
| | | ハイポテト（ポテトフレーク） | 馬鈴薯（遺伝子組み換えでない）グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Na ⁺ pH調整剤 | |
| 【朝】 キッズB | 主食1 | 鮭わかめごはん | 無洗米ブレンド | 無洗米ブレンド |
| | | | トラウトサーモン | トラウトサーモン |
| | | | 精製塩 | 天日塩、炭酸マグネシウム |
| | | | 乾燥わかめ | 凍干し乾燥わかめ |
| | 副菜1 | チキンオリーブオイル焼き | 鶏もも肉 | 鶏肉 |
| | | | 精製塩 | 天日塩、炭酸マグネシウム |
| | | | コショウ | ブラックペッパー |
| | | | ガーリックパウダー | ガーリック、でん粉、食塩、酸味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム） |
| | | | キャノーラHG（サラダ油） | 食用なたね油、シリコーン |
| | サラダ | ブロッコリー・コーンポテト | ブロッコリー（凍） | ブロッコリー |
| ハイポテト（ポテトフレーク） | | | 馬鈴薯（遺伝子組み換えでない）グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Na ⁺ pH調整剤 | |
| カーネルコーン（凍） | | | とうもろこし（遺伝子組み換えでない） | |

2020年度 札幌市青少年山の家
 【昼】通常食（牛丼） 原材料・成分・7大アレルゲン・対応食

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている18品目）

| | メニュー | 使用食材 | 原材料・成分 | アレルゲン | アレルゲン対応食 |
|----|----------------|-----------|---|-------|--|
| 昼食 | 【昼】通常食 （牛丼） | 米 | ブレンド米 | | |
| | | 牛バラ肉 | 牛肉 | | |
| | | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | | しいたけ | しいたけ | | |
| | | 白滝 | こんにゃく粉、海藻、水酸化カルシウム | | |
| | | 牛丼のたれ | 合成酒・みりん・砂糖・醤油・和風だし 合成酒【水飴、アルコール、米、米麴、食塩、小麦発酵調味液、酸味料】 みりん風発酵調味料【水あめ、米、小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料】 和風だし【食塩、砂糖、煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、 かつおエキス、こんぶエキス、酵母I入発酵調味料、（アミノ酸等）】 砂糖【てん糖（ビート）】 PB濃口しょうゆ【食塩、だし加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）】 | 小麦 | 小麦使わないしょう油使用のタレに変更 小麦不使用しょう油【大豆（遺伝子組換えでない）・食塩・アルコール】 砂糖 和風だし【食塩、砂糖、煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、 かつおエキス、こんぶエキス、酵母I入発酵調味料、（アミノ酸等）】 |
| | | お茶（200ml） | 緑茶（国産）、ビタミンC | | |

| | | | | | | | |
|---------|----|---|---|----|-----|----|----|
| 7大アレルゲン | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| | ● | | | | | | |

2020年度 札幌市青少年山の家
 【夕】通常食（カレーライス） 原材料・成分・7大アレルゲン・対応食

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

b>

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている18品目）

| | メニュー | 使用食材 | 原材料・成分 | アレルゲン | アレルゲン対応食 |
|--------|--------------------|---------------|---|-------|--|
| 夕 食 | 【夕】通常食 (カレーライス) | 米 | ブレンド米 | | |
| | | 豚バラ肉 | 豚肉 | | |
| | | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | | 男爵イモ | じゃがいも | | |
| | | 人参 | 人参 | | |
| | | カレールー | 小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、香料 | 小麦 | 特定原材料7品目不使用カレールーに変更 コーンスターチ、乾燥マッシュポテト、砂糖、食塩やし油クリーミングパウダー、デキストリン、 ブークエキス 、米粉、カレーパウダー、酵母エキス、玉ねぎエキス、ローストオニオンパウダー、はちみつパウダー、ガーリックパウダー、 豚コラーゲン 、人参エキス、トマト調味料、トマトパウダー、粉末バナナ果汁、ココアパウダー、（アミノ酸）、着色料（カラメル、パプリカ色素、カロテン）、乳化剤、微粒二酸化ケイ素、香料 |
| | | キャノーラHG（サラダ油） | 食用なたね油、シリコーン | | |
| | | プリン | 糖類（砂糖、異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、 乳製品 、植物油脂、でん粉、 ゼラチン 、寒天、 | 乳 | プリンは取らないでください |
| | | お茶（200ml） | 緑茶（国産）、ビタミンC | | |

| | | | | | | | |
|---------------------------------|----|---|---|----|-----|----|----|
| 7 大 ア レ ル ゲ ン | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| | ● | | ● | | | | |

2020年度 札幌市青少年山の家
おにぎり240 / 弁当440メニュー【携帯食】 原材料・成分・7大アレルゲン・対応食

※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）
※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている20品目）

| メニュー | 使用食材 | 原材料・成分 | 7大アレルゲン | アレルゲン対応食 | |
|----------------------------|--|--|--|------------------------------|-----------|
| おにぎり240 (鮭・おかつ) 240円 | おにぎり(鮭・おかつ) | ブレンド米 | 小麦 ● | アレルゲン対応おにぎり | |
| | 海苔 | 海苔 | 卵 ● | | |
| | 食塩 | 食塩 | 乳 ● | | |
| | 糖 | 糖 | そば ● | | |
| | 味付おかつ | 醤油、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、米粉、食塩、調味料(アミノ酸等) | 卵 ● | | |
| | さくら漬 | 大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102) | かに ● | | |
| | おにぎり240 (梅・梅) 240円 | おにぎり(梅・梅) | ブレンド米 | 小麦 ● | |
| | | 海苔 | 海苔 | 卵 ● | |
| | | 食塩 | 食塩 | 乳 ● | |
| | | 小梅 | 小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料 | そば ● | |
| | | さくら漬 | 大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102) | 卵 ● | |
| | | からあげ | 鶏肉、衣(でんぷん、でんぷら粉(小麦粉)、ベーキングパウダー・クチナシ色料)、鶏、生薬、にんにく、醤油、ごま油、塩、砂糖、シーズニングスパイス(食塩、砂糖、パプリカ、ブラックペッパー、還元水あめ、オレガノ、マジョラム、調味料(アミノ酸等))、リン酸(Na)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)揚げ油キャノーラ油(食用なたね油、シリコーン) | 乳 ● | |
| 弁当440 (鮭・おかつ) 440円 | | おにぎり(鮭・おかつ) | ブレンド米 | 小麦 ● | アレルゲン対応弁当 |
| | | 海苔 | 海苔 | 卵 ● | アレルゲン対応弁当 |
| | | 食塩 | 食塩 | 乳 ● | アレルゲン対応弁当 |
| | | 糖 | 糖 | そば ● | |
| | | 味付おかつ | 醤油、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、米粉、食塩、調味料(アミノ酸等) | 卵 ● | |
| | | からあげ | 鶏肉、衣(でんぷん、でんぷら粉(小麦粉)、ベーキングパウダー・クチナシ色料)、鶏、生薬、にんにく、醤油、ごま油、塩、砂糖、シーズニングスパイス(食塩、砂糖、パプリカ、ブラックペッパー、還元水あめ、オレガノ、マジョラム、調味料(アミノ酸等))、リン酸(Na)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)揚げ油キャノーラ油(食用なたね油、シリコーン) | かに ● | |
| | 玉子焼 | 鶏卵(卵黄)、砂糖、醸造酢、醤油、食塩、植物油(菜種油、大豆油)、風味調味料(食塩、乳糖、砂糖、かつおぶし粉末、その他)、米粉、加工糖粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カロチン色素、(原材料の一部に小麦を含む) | | | |
| | しょうまい | 野菜(たまねぎ、グリーンピース)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(小麦粉、ゼラチン、卵白)、豚肉、粒状植物性たんぱく質、醤油(砂糖、ぶどう糖)、食塩、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、たんぱく加水分解物、香辛料、エキス(チキン、豚)、皮(小麦粉)、でんぷん、粉末状植物性たんぱく質、調味料(アミノ酸等) | | | |
| | 赤ワインナー | 豚肉、豚脂肪、鶏肉、鶏脂肪(ポーク脂ゼラチン・大豆たんぱく、卵たんぱく、乳たんぱく)、でんぷん、食塩、糖類(砂糖、水飴、ぶどう糖)、香辛料、還元水あめ、β-グルコサリド、アトニー、赤3)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦、牛肉を含む) | | | |
| | ちくわ天 | ちくわ(豚肉、でんぷん(馬鈴薯(遺伝子組み換え不分別)、ありん、砂糖、食塩、大豆油(大豆(遺伝子組み換え不分別)、大豆たんぱく)、魚肉エキス、pH調整剤、炭酸Ca、ソルビトール、調味料(アミノ酸)、キシロース、糖類、でんぷら粉(小麦粉)、ベーキングパウダー、クチナシ色料) | | | |
| | たれ(しょうゆ(大豆、小麦を含む)、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、発酵調味料、食塩、たんぱく加水分解物、こんぶエキス、かつおエキス、酵母エキス、粉末しょうゆ(大豆、小麦を含む)、加工でんぷん、酒糟、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン、酸味料、くん藻、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)揚げ油キャノーラ油(食用なたね油、シリコーン) | | | | |
| | プチ焼き芋 | さつまいも、砂糖 | | | |
| さくら漬 | 大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102) | | | | |
| 弁当440 (卵・乳対応) 440円 | おにぎり(梅・梅) | ブレンド米 | 小麦 ● | アレルゲン対応弁当 | |
| | 海苔 | 海苔 | 卵 ● | アレルゲン対応弁当 | |
| | 食塩 | 食塩 | 乳 ● | アレルゲン対応弁当 | |
| | 糖 | 糖 | そば ● | | |
| | 小梅 | 小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料 | 卵 ● | | |
| | からあげ | 鶏肉、衣(でんぷん、でんぷら粉(小麦粉)、ベーキングパウダー・クチナシ色料)、鶏、生薬、にんにく、醤油、ごま油、塩、砂糖、シーズニングスパイス(食塩、砂糖、パプリカ、ブラックペッパー、還元水あめ、オレガノ、マジョラム、調味料(アミノ酸等))、リン酸(Na)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)揚げ油キャノーラ油(食用なたね油、シリコーン) | かに ● | | |
| | 玉子焼 | 鶏卵(卵黄)、砂糖、醸造酢、醤油、食塩、植物油(菜種油、大豆油)、風味調味料(食塩、乳糖、砂糖、かつおぶし粉末、その他)、米粉、加工糖粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カロチン色素、(原材料の一部に小麦を含む) | | | |
| | しょうまい | 野菜(たまねぎ、グリーンピース)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(小麦粉、ゼラチン、卵白)、豚肉、粒状植物性たんぱく質、醤油(砂糖、ぶどう糖)、食塩、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、たんぱく加水分解物、香辛料、エキス(チキン、豚)、皮(小麦粉)、でんぷん、粉末状植物性たんぱく質、調味料(アミノ酸等) | | | |
| | 赤ワインナー | 豚肉、豚脂肪、鶏肉、鶏脂肪(ポーク脂ゼラチン・大豆たんぱく、卵たんぱく、乳たんぱく)、でんぷん、食塩、糖類(砂糖、水飴、ぶどう糖)、香辛料、還元水あめ、β-グルコサリド、アトニー、赤3)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦、牛肉を含む) | | | |
| | ちくわ天 | ちくわ(豚肉、でんぷん(馬鈴薯(遺伝子組み換え不分別)、ありん、砂糖、食塩、大豆油(大豆(遺伝子組み換え不分別)、大豆たんぱく)、魚肉エキス、pH調整剤、炭酸Ca、ソルビトール、調味料(アミノ酸)、キシロース、糖類、でんぷら粉(小麦粉)、ベーキングパウダー、クチナシ色料) | | | |
| | たれ(しょうゆ(大豆、小麦を含む)、加工でんぷん、酒糟、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン、酸味料、くん藻、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)揚げ油キャノーラ油(食用なたね油、シリコーン) | | | | |
| | プチ焼き芋 | さつまいも、砂糖 | | | |
| さくら漬 | 大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102) | | | | |
| アレルゲン対応食 | 使用食材 | 原材料・成分 | 備考 | | |
| おにぎり240 (小麦対応) 240円 | おにぎり(鮭・梅) | ブレンド米 | | ※おにぎりは、それぞれを梅・梅で構成することが可能です。 | |
| | 海苔 | 海苔 | | | |
| | 食塩 | 食塩 | | | |
| | 糖 | 糖 | | | |
| | 味付おかつ | 醤油、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、米粉、食塩、調味料(アミノ酸等) | | | |
| | さくら漬 | 大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102) | | | |
| | 弁当440 (卵・乳対応) 440円 | おにぎり(鮭・おかつ) | ブレンド米 | | |
| | | 海苔 | 海苔 | | |
| | | 食塩 | 食塩 | | |
| | | 糖 | 糖 | | |
| | | 味付おかつ | 醤油、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、米粉、食塩、調味料(アミノ酸等) | | |
| | | プチ焼き芋 | さつまいも、砂糖 | | |
| 皮付ポテト | | 豚肉、衣(でんぷん、でんぷら粉(小麦粉)、ベーキングパウダー・クチナシ色料)、鶏、生薬、にんにく、醤油、ごま油、塩、砂糖、シーズニングスパイス(食塩、砂糖、パプリカ、ブラックペッパー、還元水あめ、オレガノ、マジョラム、調味料(アミノ酸等))、リン酸(Na)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)揚げ油キャノーラ油(食用なたね油、シリコーン) | | | |
| さくら漬 | | 大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102) | | | |
| 弁当440 (小麦対応) 440円 | | おにぎり(鮭・梅) | ブレンド米 | | |
| | | 海苔 | 海苔 | | |
| | | 食塩 | 食塩 | | |
| | | 糖 | 糖 | | |
| | 小梅 | 小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料 | | | |
| | 苦梅の梅田揚げ | 豚肉、鶏皮、ブラックペッパー、片栗粉(馬鈴薯、発酵)、食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン | | | |
| | プレントムレット | 鶏肉、砂糖、醸造酢、食塩、米粉、植物油(菜種油、大豆油)、加工糖粉、カロチン色素 | | | |
| | マトケチップ | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、五香、香辛料 | | | |
| | ポークソーセージ | 豚肉、豚脂肪、鶏肉、食塩、香辛料、ぶどう糖、砂糖、調味料(アミノ酸)、ポリリン酸ナトリウム、ピロリン酸ナトリウム、酸化防止剤(Na)、くん藻、発色剤(亜硝酸Na) | | | |
| | フレンドチップ | じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油(大豆油を含む)、ぶどう糖、ピロリン酸Na、揚げ油キャノーラ油(食用なたね油、シリコーン) | | | |
| | さくら漬 | 大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102) | | | |

2020年度 札幌市青少年山の家 飲料メニュー【単品】



※ 赤い字・・・特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）

※ 青い字・・・特定原材料に準ずるもの（表示が勧められている18品目）

| | メニュー | 内容量 | 原材料・成分 |
|----------------------------|-------------------|-------|--------------|
| 紙 パ ツ ク | おーいお茶 90円 | 250ml | 緑茶（日本）、ビタミンC |
| | アップル：バヤリース 90円 | 200ml | りんご、香料 |
| | オレンジ：バヤリース 90円 | 200ml | オレンジ、香料 |
| ペ ツ ト ボ ト ル | エビアン 130円 | 500ml | 水（鉱泉水） |
| | 香り茶：大和園 130円 | 500ml | 緑茶（国産）、ビタミンC |