

令和8年度 通常食メニュー

《令和8年4月～》

	系列	月～金曜日	土曜日	日曜日
朝食	ごはん	ご飯	ご飯	ご飯
	主菜①	鯖の塩焼き	鯖の塩焼き	照焼ハンバーグ
	主菜②	粗挽きポーク ウインナー	ポテトフライ カレー風味	ポテトとたまねぎのソ テー
	副菜①	あっさり肉じゃが	粗挽きポーク ウインナー	粗挽きポーク ウインナー
	副菜②	揚げ茄子のお浸し	キャベツのお浸し	もやしと蒸し鶏の中華和 え
	汁物	高野豆腐とわかめの味噌 汁	小松菜とえのき茸の味噌 汁	ほうれん草と しめじの味噌汁
	サラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ
昼食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	麺	春雨スープ	春雨スープ	春雨スープ
	主菜①	豚肉の生姜焼き	鶏肉の山賊焼き 塩味	BBQチキン
	主菜②	ウインナー	豚ごぼう煮	ウインナー
	副菜	切干大根の煮物	白菜とチンゲン菜ゆかり 和え	玉ねぎとアスパラのソ テー
	サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ
	デザート	フルーツ缶	フルーツ缶	フルーツ缶
夕食	ごはん	ご飯	ご飯	ご飯
	主菜①	鶏の塩唐揚	キャベツと豚肉の味噌炒 め	鶏の塩唐揚
	主菜②	銀鮭の塩焼	あじの唐揚	塩風味麻婆豆腐
	主菜③	豚ごぼう煮	ビーフンの ナポリタン風	白身魚の野菜 あんかけ
	副菜①	フライドポテト	フライドポテト	れんこんと人参の塩金平
	副菜②	ブロッコリーと コーンの塩ゴマ和え	菜の花のお浸し	ほうれん草の お浸し
	汁物	白菜と油揚げの 味噌汁	中華風オニオンスープ	わかめと油揚げの味噌汁
	サラダ	60g ベジサラダ	60g ベジサラダ	60g ベジサラダ
	デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー

ボリュームアップメニュー（各食事申込時に追加可能）

うす味チヂミ・うす味たれ付肉団子・チキンナゲット・和風入り豆腐包み揚げ・ごはん大盛

令和8年度 飲料 炊事食 携帯食メニュー

《令和8年4月～》

	メニュー	内容	代替食	
飲料	紙パック	オレンジ100%ジュース アップル100%ジュース 健康ミネラル麦茶	250ml	
	ペットボトル	天然水 さわやか香ばし麦茶 ラブズ スポーツ	500ml 500ml 555ml	
野外炊事食	レトルトカレー	米 LLヒートレスおいしい野菜カレー ビニール袋 スプーン ※ふくろ炊飯のみ		
	カレーライス	米 豚肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ 油 アレルギーフリー(28品目不使用)カレーフレーク		
	豚汁	豚肉 ジャがいも 大根 人参 きざみ揚げ 長ネギ 油 味噌 和風だし 米 ※米ありのみ		
	肉野菜炒め	米 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 油 中濃ソース		
	焼きマシュマロ	マシュマロ 紙コップ 竹串		
携帯食	おにぎり(塩・塩)	おにぎり2個(塩・塩)		おにぎり2個 フライドポテト 鶏の塩唐揚 あじの唐揚 赤ウインナー
	携帯弁当	おにぎり2個 春雨サラダ 若鶏唐揚 あじフライ 赤ウインナー ーロソース		

令和8年度 通常食メニュー

	月～金曜日メニュー	土曜日メニュー	日曜日メニュー
朝食	 <p>Monday-Friday Breakfast Menu: A white bowl of rice, a bowl of green salad, a bowl of miso soup, a small bowl of pickled vegetables, and a white plate with a piece of fish, two sausages, and a vegetable medley.</p>	 <p>Saturday Breakfast Menu: A white bowl of rice, a bowl of green salad, a bowl of miso soup, a small bowl of pickled vegetables, and a white plate with a piece of fish, two sausages, and a vegetable medley.</p>	 <p>Sunday Breakfast Menu: A white bowl of rice, a bowl of green salad, a bowl of miso soup, a small bowl of pickled vegetables, and a white plate with a piece of fish, two sausages, and a vegetable medley.</p>
昼食	 <p>Monday-Friday Lunch Menu: A white bowl of rice, a bowl of green salad, a bowl of miso soup, a small bowl of fruit salad, and a white plate with a piece of fish, two sausages, and a vegetable medley.</p>	 <p>Saturday Lunch Menu: A white bowl of rice, a bowl of green salad, a bowl of miso soup, a small bowl of fruit salad, and a white plate with a piece of fish, two sausages, and a vegetable medley.</p>	 <p>Sunday Lunch Menu: A white bowl of rice, a bowl of green salad, a bowl of miso soup, a small bowl of fruit salad, and a white plate with a piece of fish, two sausages, and a vegetable medley.</p>
夕食	 <p>Monday-Friday Dinner Menu: A white bowl of rice, a bowl of green salad, a bowl of miso soup, a small bowl of pickled vegetables, and a white plate with a piece of fish, two sausages, and a vegetable medley.</p>	 <p>Saturday Dinner Menu: A white bowl of rice, a bowl of green salad, a bowl of miso soup, a small bowl of pickled vegetables, and a white plate with a piece of fish, two sausages, and a vegetable medley.</p>	 <p>Sunday Dinner Menu: A white bowl of rice, a bowl of green salad, a bowl of miso soup, a small bowl of pickled vegetables, and a white plate with a piece of fish, two sausages, and a vegetable medley.</p>

ボリュームアップメニュー

うす味チヂミ



うす味
たれ付肉団子



チキンナゲット



和風入り豆腐
包み焼き

