

安全管理チェックシートについて

このたび添付送信する安全管理チェックシートは、「施設編」、「炊事・ナイトプログラム編」及び「フィールド調査編」の3種類です。

学校独自の下見チェックシートをお作りになる際、ご参考になさってください。

なお、以下の資料は、山の家ホームページからダウンロードのうえ、下見時にお使いください。

▼ ハイキング・オリエンテーリング ▼

【ホームページ／プログラム／自然体験】から

地図（せせらぎ・くまげら・こどもの森コース、滝野の森・山の家周辺エリア）

<https://www.sapporo-yamanoie.jp/wp-content/uploads/2024/08/bb89ebcf18188e89a757ed21154b3fd9.pdf>



▼ 野外炊事 ▼

【ホームページ／プログラム／生活体験】から

野外炊事

<https://www.sapporo-yamanoie.jp/wp-content/uploads/2025/04/77625cb48cef0b5a592e19d48f5c9994.pdf>



防災炊事

<https://www.sapporo-yamanoie.jp/wp-content/uploads/2025/04/fbc2f13caf0c53e3415e9c950087f402.pdf>



焚き火でおやつ

<https://www.sapporo-yamanoie.jp/wp-content/uploads/2025/04/073cd5cb0fa62c511339930c4007ab4a.pdf>



ダウンロードして、
どんどん使ってね！



安全管理チェックシート（施設編）

団体名： _____ / 記入者： _____

下見： 年 月 日（ ） / 利用： 月 日（ ）～ 月 日（ ）

入退館		メモ
☐	南駐車場（バス乗降場所）から山の家までの経路を確認した。	
☐	団体入口とホワイエ、小ホールの靴箱を確認した。	
☐	入退館時の集合、待機場所を確認した。 （屋外：入口前広場、あおぞら広場、くわの実広場） （屋内：多目的ホール、ふれあい広場、研修室等）	
☐	トイレの場所を確認した。	
☐		
食堂		メモ
☐	配膳台と食事の配膳経路を確認した。	
☐	各食卓の席数を確認した。	
☐	食器を片付ける場所を確認した。	
☐		
宿泊棟、宿泊室及び引率者控室		メモ
☐	寝具の位置と数を確認した。	
☐	清掃用具を確認した。	
☐	「やさしさのリレーカード」を確認した。	
☐	部屋内の避難経路図を確認した。	
☐	洗面所の場所を確認した。	
☐	引率者控室を確認した。	
☐	ミーティングルームを確認した。	
☐	リネン配布・回収場所を確認した。	
☐	AEDの場所を確認した。	
☐		
研修室（スズラン、ユキザサ、カタクリ）、工作室（クルマユリ）		メモ
☐	コンセントの位置を確認した。	
☐	机、イスを確認した。	
☐		
浴室		メモ
☐	脱衣所を確認した。	
☐	浴室（広さ、設備）を確認した。	
☐		

安全管理チェックシート（野外炊事・ナイトプログラム編）

団体名： _____ / 記入者： _____

下見： 年 月 日（ ） / 利用： 月 日（ ）～ 月 日（ ）

野外炊事		メモ
☐	物品の配置場所を確認した。	
☐	炊事の進め方を確認した。	
☐	道具の使い方を確認した。	
☐	薪の使い方、残った薪の戻し方を確認した。	
☐	当日の動線を確認した。	
☐	食卓テーブル等の配置場所を確認した。	
☐	引率者の配置と役割を確認した。	
☐	事故・ケガの可能性があるポイントを確認した。	
☐	必要な物品（持参・借用）を確認した。	
☐	片づけ方法を確認した。	
☐	鍋や食器の洗浄の基準を確認した。	
☐	説明から片付けまでを含む所要時間（必要時間）を確認した。	
☐	実施時間の他団体等の動きを確認した。	
☐		
キャンプファイヤー		メモ
☐	使用場所を確認した。	
☐	危険箇所を確認した。	
☐	使用物品の場所を確認した。	
☐	トイレの有無を確認した。	
☐	必要機材の使い方について確認した。	
☐	火の入り方法（火の神様など）を確認した。	
☐	引率者の配置を確認した。	
☐	安全な使用方法について職員に確認した。	
☐	残り火の片づけ方について確認した。	
☐	トーチ棒の作り方を確認した。	
ナイトハイク		メモ
☐	コースの経路、使用場所を確認した。	
☐	危険箇所を確認した。（暗所による危険箇所含む）	
☐	分岐点などにおける引率者の配置計画を確認した。	
☐	使用物品と保管場所を確認した。	
☐	予定時間の他団体等の動きの確認をした。	
☐		

安全管理チェックシート（フィールド調査編）

団体名： _____ / 記入者： _____

下見： _____ 年 _____ 月 _____ 日（ ） / 利用： _____ 月 _____ 日（ ）～ _____ 月 _____ 日（ ）

天候：	場所：
-----	-----

内容：

コース・エリア	時間	実際に歩いた時間をフィールドマップと照合して記入		
	状況	所要時間：約 _____ 時間 _____ 分		
		特筆すべきコース・エリア全般の状況 ※地図は別途印刷		
緊急対策	想定されるヒヤリハット		想定される事故・ケガ	
	緊急時の連絡方法			
その他	予定プログラム適否、その他使用にあたって注意すべき事項など			
フィールドチェック	※すべてを必ずチェックする！			
	☐	コース・エリアの経路、使用場所	☐	予定時間の他団体等の動き
	☐	目的に合ったフィールドか？	☐	引率者の役割
	☐	危険な場所（暗所による危険箇所含む）	☐	分岐点等の引率者配置計画
	☐	危険な動植物	☐	中止・変更の判断基準
	☐	トイレの有無を確認	☐	荒天プログラム
	☐	集合場所、休憩場所	☐	緊急時の対応について
	☐	開始から終了までの想定時間	☐	必要物品
	☐	動線を確認した	☐	
	☐		☐	
	☐		☐	