

通常食メニュー

《令和7年4月～》

系列	平日(月～金)	土曜日	日曜日
朝食	ごはん	ご飯	ご飯
	主菜①	鯖の塩焼き	鯖の塩焼き
	主菜②	粗挽きポークウィンナー	ポテトフライカレー風味
	副菜①	あっさり肉じゃが	粗挽きポークウィンナー
	副菜②	揚げ茄子のお浸し	キャベツのお浸し
	汁物	高野豆腐とわかめの味噌汁	小松菜とえのき苺の味噌汁
	サラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ
	その他	ごま塩	ごま塩
昼食	ごはん	ごはん	ごはん
	麺	春雨スープ	春雨スープ
	主菜①	豚肉の生姜焼き	鶏肉の山賊焼き塩味
	主菜②	ウィンナー	豚ごぼう煮
	副菜	切干大根の煮物	白菜とチンゲン菜ゆかり和え
	サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ
	その他	ごま塩	ごま塩
	デザート	フルーツ缶	フルーツ缶
夕食	ごはん	ご飯	ご飯
	主菜①	鶏の塩唐揚	キャベツと豚肉の味噌炒め
	主菜②	マスの塩焼	あじの唐揚
	主菜③	豚ごぼう煮	ビーフンのナポリタン風
	副菜①	フライドポテト	フライドポテト
	副菜②	ブロッコリーとコーンの塩ゴマ和え	菜の花のお浸し
	汁物	白菜と油揚げの味噌汁	中華風オニオンスープ
	サラダ	60g ベジサラダ	60g ベジサラダ
	その他	ごま塩	ごま塩
	デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー

ボリュームアップメニュー（各食事提供時に追加可能）

・照焼ハンバーグ ・なすとトマトのグラタン ・メンチカツ ・ご飯大盛

平日(朝食)メニュー



平日(昼食)メニュー



平日(夕食)メニュー



土曜(朝食)メニュー



土曜(昼食)メニュー



土曜(夕食)メニュー



日曜(朝食)メニュー



日曜(昼食)メニュー



日曜(夕食)メニュー



ボリュームアップメニュー



ハンバーグ・メンチカツ・トマトグラタン