

●自然体験⑭

ネイチャージャーナリング



概要

- ・絵をとおして自然を見ることで、普段気づけない自然の不思議や魅力を発見し、自然への興味関心をもつきっかけをつくる
- ・ジャーナルとして記録することで、滝野の生き物や植物の生態や分布など生きた情報を収集する

人数

制限なし

実施期間

通年

対象

小学生～

所要時間

60分～90分程度



活動場所

【屋内】多目的ホール、スズラン、ユキザサ、クルマユリ、ふれあい広場

【屋外】山の家周辺及び滝野すずらん公園内

指導のねらい

絵の得手不得手ではなく、それぞれの気づきを大切に
ジャーナルの活用方法をみんなで考える

期待される効果

自分たちで実際に集めた情報を周囲と共有すること
で、滝野での活動をより自分事として体感できる。

必要物品

記録用紙、えんぴつ、消しゴム、色鉛筆等の色彩道具、画板（代用可）、レジャーシート、綴り紐、資料1

※荒天プログラムの際は、自然物（葉っぱや枝、木の実など）や図鑑をあらかじめ用意しておくとい

※物品は団体でご用意ください

活動の流れ

【導入】

ネイチャージャーナリングとは（資料1）

【プログラム】

- ① 身の回りの自然をよく観察して、気になる自然の対象物を決めて、記録用紙に絵を描く
- ② 気づいたことや不思議に思ったことなどを余白に書き込む（特徴、手触り、におい、温度など）
- ③ 描いた絵に「日時」「場所」「天気」を書く
- ④ 描いた絵の共有をする
- ⑤ 全員の描いた記録用紙を1冊にまとめる（まとめずに各自持ち帰ることも可）

※荒天時は、あらかじめ用意しておいた自然物や図鑑を見ながら描く。可能であれば、雨具を着て滝野にある自然物（葉っぱ等）を拾い、屋内でスケッチする

【振り返り】

- ・ジャーナルの活用方法を話し合う

留意事項

屋外で実施する際は、うるしやトゲ、毒のある植物などに触れぬよう注意し観察する。

また、長時間の活動になる場合は、帽子の着用や木陰で活動するなど熱中症予防に配慮する。

茶の予卡ー

茶の予カー



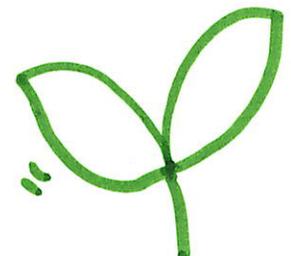
まっさらな
視線で

物事について
いいねい

ふだん
気がかない

日常の

ハテナ
?



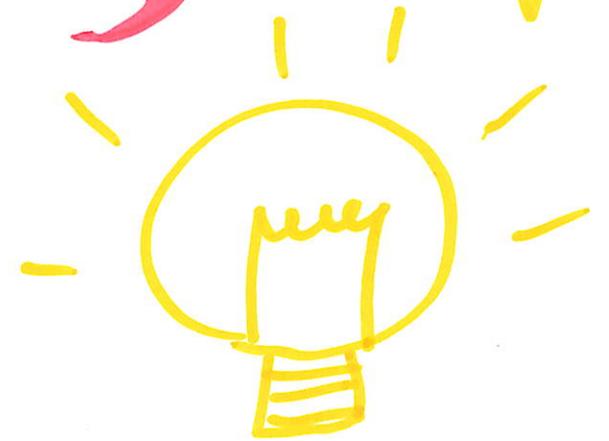
いま
今、生きている巡り合わせ

絵^えをとおして

自然^{しぜん}をみる

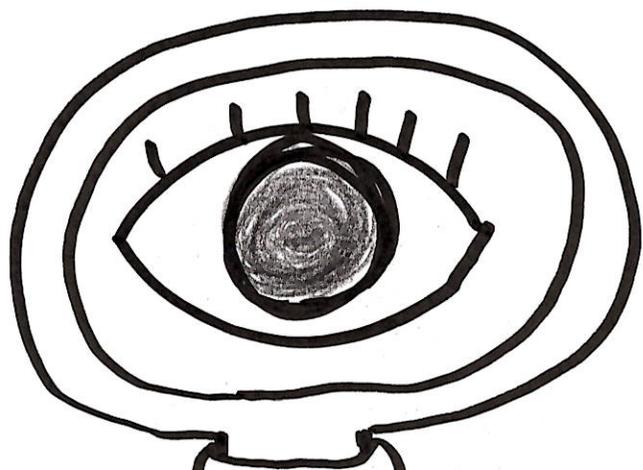
自然^{しぜん}のワンダー^{ワンダー}

に^き気づく



描^かくため^がにみる ✕

みるため^がに描^かく ○



^え絵を^が描くことが

^{とく}得意な^{ひと}人とか
^い苦^が手^{ひと}な人とか

カンケ-ない!!!

^い生きものや ^{しょくぶつ}植物
^{なまえ}名前も ^し知らない
^ち知識が ^{ない}ない...

カンケーない!!!

いっよう
必要なものは...

☆ こう ま しん ☆

好き 大好き

!!

ドキドキ

ワクワク

☆
ニコレ

ドキドキ

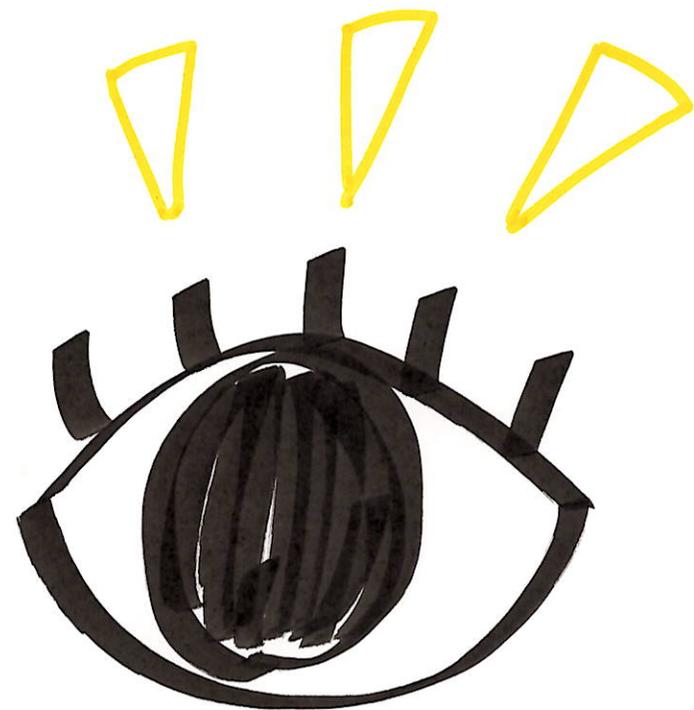
フシキ

ナゼ

よくみるための

3つの

ポイント



「あれ?!
気がついたことは
...?」

「おや?

?

?

?

?

?

ふ、

し

ぞ

不思議だなぁ

?

?

?

?

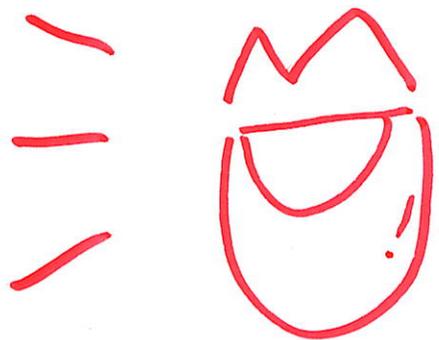
「
そういえば、
ねん ねん そう 連想するのはい、」



3つのつばき

^{くち}口^だに出して

みましよう



使うものは...

★ ジョーナル (記録できるもの)

★ えんぴつやペン (描くために必要なもの)

★ 定規や虫めがね、^{まがね} 眼鏡など
(みるために必要なもの)

どこで...?

おく がい こうえん はたけ のうえん

☆屋外(公園.畑.農園など)

どうろ しがうち

☆道路.市街地...

いたく おくない

☆自宅.屋内...



だい しぜん

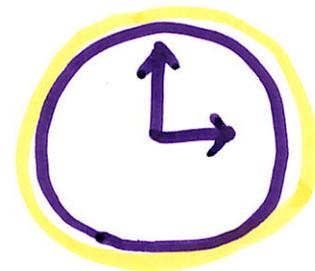
大自然がなくてもOK!

ジャーナルに

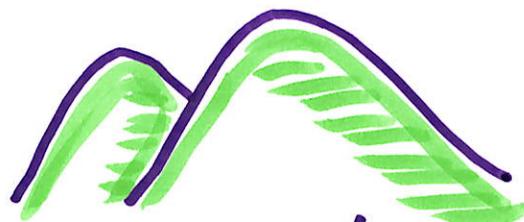
かなら
必ず書くもの



ひ づけ じ かん
1. 日付 + 時間



ば しょ
2. 場所



てん きてん
3. 天気



この3つがあることで

ジャーナルは

か がい く て き し り ょ う

科学的資料

になる!

描き方例

2024. 3. 25

am 10:00

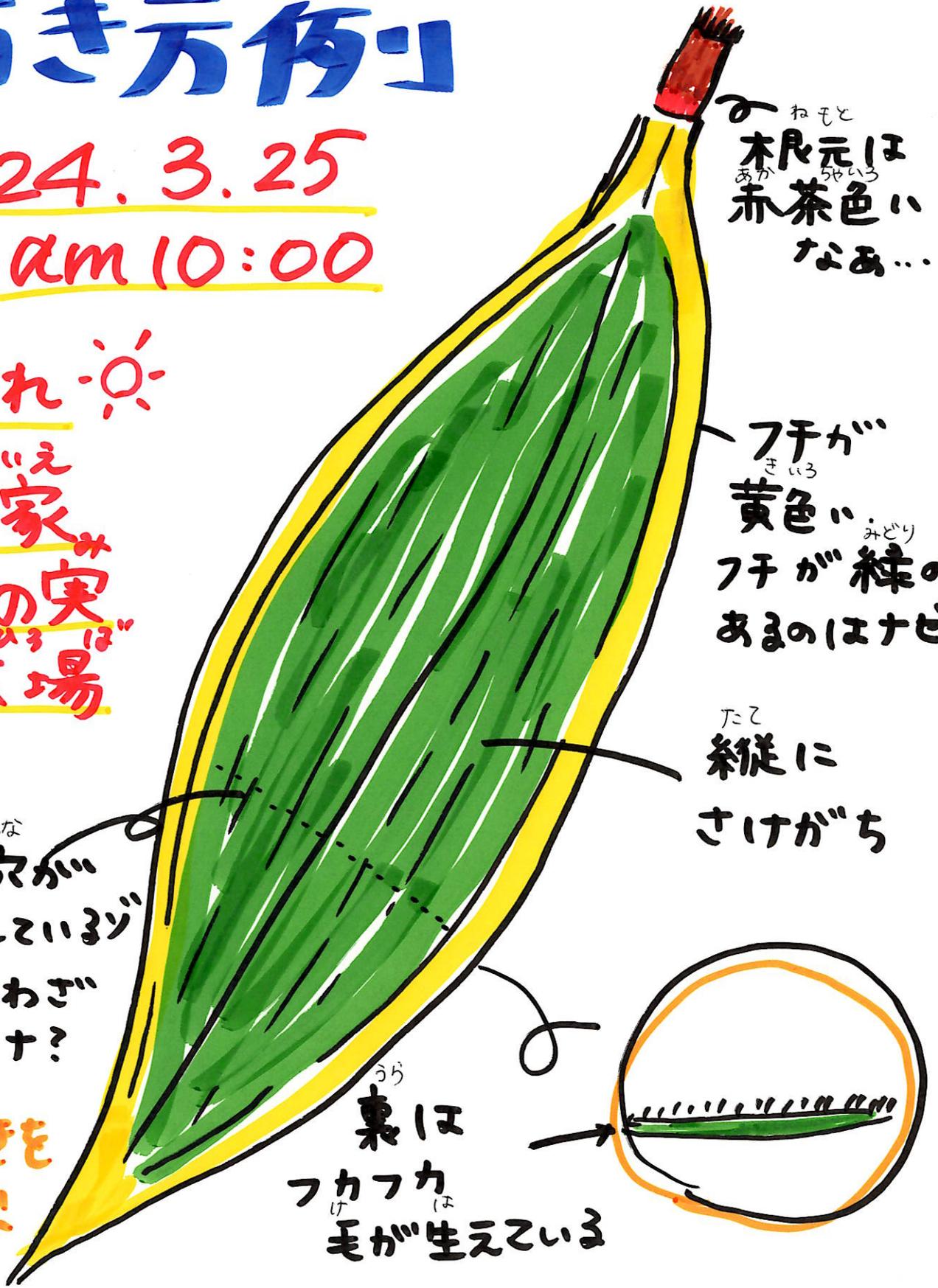
日青れ ☀

山の家

くわの実
広場

小さな穴が
横断している
虫のしわざか?

↑
つばきを
のこす!



★ 実際に実物を貼り付けたり、

写してみてもOK!!

【ネイチャージャーナリング記録用紙】

日付: 年 月 日 ()

時間: :

場所: _____

天気: _____

日付: 年 月 日 ()

時間: :

場所: _____

天気: _____