

●生活体験⑬

シャワー室

16 平和と公正を
すべての人に

概要

公衆浴場のマナーを学ぶとともに、一緒に入浴する人とのコミュニケーションを深めることができます

人数

・1名

対象

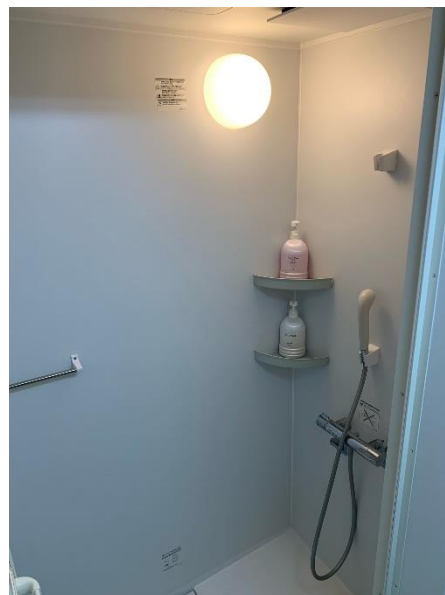
・誰でも

実施期間

・通年

所要時間

・1名10分程度
(24時間利用可能)



活動場所

・シャワー室

活動のながれおよび留意点

【事前準備】

- ① 大浴場の入浴時間内で、全員が入浴できるように、プログラムを計画する。
- ② 利用する場合は、どの時間に何人シャワー室を使用予定かを事前に確認しておく。

【当日】

- ① 入館時に、シャワー室前のホワイトボードに、利用したい時間帯を記入し、利用の予約をする。
- ② 宿泊室で入浴準備をする
 - ※ 浴室、脱衣所に持っていくものは一つの袋にすべて収納し、まとめておく
- ③ 脱衣所へ向かい、棚に荷物を置いて準備をする
- ④ シャワーで体や頭を洗う
- ⑤ 使用した道具をお湯で洗い流し、片付ける
- ⑥ 入浴が終わったら体を拭いて脱衣所で着替える

準備物品

【山の家で貸出可能なもの】

・ボディソープ、リンスインシャンプー、桶、イス

【団体で準備するもの】

・入浴道具（バスタオル、フェイスタオル、洗顔フォームなど）
・ドライヤー（宿泊室で1台まで使用可）

備考

・団体に割り当てられる大浴場の入浴時間帯は、シャワー室の利用もその団体の権利となります。ご配慮の必要な方は、その時間を活用ください。
・その他の時間帯は、貸切りではないので、譲り合いの上、ご利用ください。

令和6年4月30日更新