

## ●生活体験④

## 入浴 (動画あり)

16 平和と公正を  
すべての人に

## 概要

公衆浴場のマナーを学ぶとともに、一緒に入浴する人とのコミュニケーションを深めることができます

## 人数

・20名程度

## 対象

・誰でも

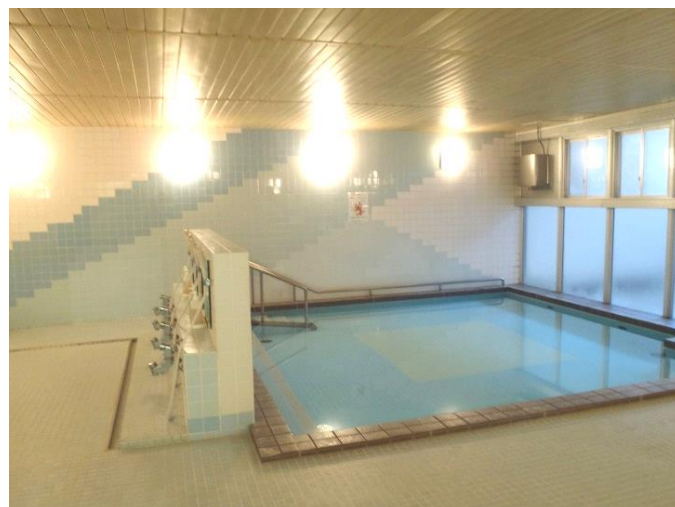
## 実施期間

・通年

## 所要時間

・30分～60分程度

※ 指定時間内で使用



## 活動場所

・浴室及び脱衣所

## 指導のねらい

- ・マナーの大切さを知り、日常生活全般に役立てることができる
- ・裸の付き合いで、心のふれあいが生まれる

## 活動のながれおよび留意点

## 【事前準備】

- ① 浴室の利用方法を確認する  
※ 動画参照
- ② 家庭での入浴の仕方を振り返る  
※ 別紙Ⅰ 入浴調査票用参照
- ③ 入浴のマナーを調べる

## 【当日】

- ① 宿泊室で入浴準備をする  
※ 浴室、脱衣所に持っていくものは一つの袋にすべて収納し、まとめておく
- ② 脱衣所へ向かい、棚に荷物を置いて準備をする
- ③ タオルを持って浴室へ移動し、桶やイスを用意する
- ④ シャワーで体や頭を洗ってから、湯船につかる  
※ 湯船にタオルをつけないよう注意する
- ⑤ 使用した道具をお湯で洗い流し、片付ける
- ⑥ 入浴が終わったら体を拭いて脱衣所で着替える

## 準備物品

## 【山の家で貸出可能なもの】

・ボディソープ、リンスインシャンプー、桶、イス

## 【団体で準備するもの】

- ・入浴道具 (バスタオル、フェイスタオル、洗顔フォームなど)
  - ・ドライヤー (宿泊室で1台まで使用可)
- ※ 研修室ユキザサで同時に7台使用可能。要問合せ。

## 備考

# 入浴調査票

組 番 名前: \_\_\_\_\_

各こう目のがい当するマスに○印をつける。

	こう目	だいたい できる	あまり できない	わからない	備考
準備	着がえなどを自分で用意できる				
	ぬいだ衣服をたたむ、整理できる				
入浴	あ ら い 方	シャワーの湯を適当な温度に調節できる			
		イスにすわって体をあらえる			
		力を入れてあらえる			
		体に湯をかけられる			
		頭に湯をかぶることができる			
		タオルに石けんをつけられる			
		タオルをあらえる			
	体 を あ ら う	タオルをしぼれる			
		うでをあらえる			
		首をあらえる			
		わきの下をあらえる			
		はらをあらえる			
		せなかをあらえる			
		またをあらえる			
		足をあらえる			
		かみをあらえる			
	入 る	体についたあわをあらい流せる			
		シャンプーをあらい流せる			
	着 が え	かたまで湯につかっていられる			
		静かに湯につかっていられる			
立ったままタオルで体をふくことができる					
そ の 他	よごれた下着と新しい下着の区別がつく				
	立ったまま服を着られる				
	水をせつやくして使える				
	シャンプーなどをせつやくして使える				