

令和6年度 通常食メニュー

	系列	平日(月～金)	土曜日	日曜日
朝食	ごはん	ご飯	ご飯	ご飯
	主菜①	鯖の塩焼き	鯖の塩焼き	照焼ハンバーグ
	主菜②	粗挽きポークウィンナー	ポテトフライカレー風味	ポテトとたまねぎのソテー
	副菜①	あっさり肉じゃが	粗挽きポークウィンナー	粗挽きポークウィンナー
	副菜②	揚げ茄子のお浸し	キャベツのお浸し	もやしと蒸し鶏の中華和え
	汁物	高野豆腐とわかめの味噌汁	小松菜とえのき茸の味噌汁	ほうれん草としめじの味噌汁
	サラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ
	その他	ごま塩	ごま塩	ごま塩
昼食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	麺	春雨スープ	春雨スープ	春雨スープ
	主菜①	豚肉の生姜焼き	鶏肉の山賊焼き塩味	BBQチキン
	主菜②	ウィンナー	豚ごぼう煮	ウィンナー
	副菜	切干大根の煮物	白菜とチンゲン菜ゆかり和え	玉ねぎとアスパラのソテー
	サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ
	その他	ごま塩	ごま塩	ごま塩
	デザート	フルーツ缶	フルーツ缶	フルーツ缶
夕食	ごはん	ご飯	ご飯	ご飯
	主菜①	鶏の塩唐揚	キャベツと豚肉の味噌炒め	鶏の塩唐揚
	主菜②	マスの塩焼	あじの唐揚	塩風味麻婆豆腐
	主菜③	豚ごぼう煮	ビーフンのナポリタン風	白身魚の野菜あんかけ
	副菜①	フライドポテト	フライドポテト	れんこんと人参の塩金平
	副菜②	ブロッコリーとコーンの塩ゴマ和え	菜の花のお浸し	ほうれん草のお浸し
	汁物	白菜と油揚げの味噌汁	中華風オニオンスープ	わかめと油揚げの味噌汁
	サラダ	60g ベジサラダ	60g ベジサラダ	60g ベジサラダ
	その他	ごま塩	ごま塩	ごま塩
	デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー

令和6年度 飲料 炊事食 携帯食メニュー

	メニュー		内容	代替食
飲料	紙パック	オレンジ100%ジュース アップル100%ジュース 健康ミネラル麦茶	250ml	
	ペット ボトル	天然水 さわやか香ばし麦茶 ラブズ スポーツ	500ml 500ml 555ml	
野外炊事食	防災 カレーライス	米 LLヒートレスおいしい野菜カレー ビニール袋 スプーン		
	カレーライス	米 豚肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ 油 アレルギーフリー(28品目不使用)カレーフレーク		
	豚汁	豚肉 ジャがいも 大根 人参 きざみ揚げ 長ネギ 油 味噌 だし		
	肉野菜炒め	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 油 中濃ソース		
	ホワイト マシュマロ	マシュマロ 紙コップ 竹串		
	ポップコーン	ポップコーン 塩 油		
携帯食	おにぎり (塩・塩)	おにぎり2個(塩・塩)		
	携帯弁当	おにぎり2個 春雨サラダ 若鶏唐揚 あじフライ 赤ウインナー ーロソース		おにぎり2個 フライドポテト 鶏の塩唐揚 あじの唐揚 赤ウインナー