

令和6年度 平日（月～金曜日）通常食 朝食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	米	北海道産
主菜①	鯖の塩焼き	鯖 塩	サバ、食塩
主菜②	粗挽き ポークウインナー	荒挽きウインナー	豚肉、豚脂肪、着材料(でん粉、粉末状大豆たん白)、糖類(砂糖、あめ)、食塩、香辛料、にんにく/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、発色剤(亜硝酸Na)（一部に豚肉 大豆 牛肉を含む）
副菜①	あっさり肉じゃが	豚肉 玉ねぎ 油 人参 じゃがいも 和風だし 上白糖 料理酒 塩 グリーンピース	豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、上白糖、グリーンピース、食塩 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
副菜②	揚げ茄子お浸し	なす ゴマ油 塩 こしょう 料理酒 みりん いんげん	なす、ゴマ油、食塩、こしょう、いんげん 【あげなす乱切り】なす、植物油脂、（一部に大豆を含む） 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米 米麴 食塩 アルコール)/酸味料
汁物	高野豆腐とわかめの味噌汁	こうや豆腐 わかめ 和風だし 白みそ 長ねぎ	わかめ 長ねぎ 【こうや豆腐】大豆(アメリカ)/炭酸カリウム、豆腐用凝固剤 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【白みそ】大豆(アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
サラダ	グリーンサラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 上白糖 塩 米酢 こめ油	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
その他	ごま塩	ごま しお	食塩、ごま

令和6年度 平日（月～金曜日）通常食 昼食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ごはん	米	北海道産
麺類	春雨スープ	春雨 鶏ガラスープ ほうれん草 人参 もやし 油 料理酒 食塩 ホワイトペッパー	春雨、ほうれん草、人参、もやし、食塩、ホワイトペッパー 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン、(一部に大豆を含む) 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜①	豚肉の生姜風味焼き	豚肉 玉ねぎ 油 生姜 塩 ホワイトペッパー ピーマン (緑・赤・黄)	豚肉、玉ねぎ、食塩、ホワイトペッパー、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン 【生姜】しょうが(中国)/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン、(一部に大豆を含む)
主菜②	ウインナー	ウインナー	【ウインナー】鶏肉(国産)、豚脂肪、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス/加工でん粉、くん液、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na K)、pH調整剤、保存料(ソルビン酸)、着色料(赤104、カロチノイド、香辛料抽出物)(一部に牛肉 鶏肉 豚肉を含む)
副菜	切干大根の煮物	切干大根 人参 椎茸 きざみ揚げ 和風だし みりん 料理酒 食塩 いんげん	切干大根、人参、椎茸、食塩、いんげん 【きざみ揚げ】大豆(分別生産流通管理済み)、植物油/凝固剤(一部に大豆を含む) 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料
サラダ	海藻サラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 海藻サラダ 米酢 こめ油 上白糖 食塩	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、海藻サラダ、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
その他デザート	ごま塩	ごま しお	食塩、ごま
デザート	フルーツ缶	フルーツカクテル	【フルーツカクテル】パインアップル、黄パパイヤ、濃縮パインアップル果汁、砂糖、ナタデココ、硫酸アンモニウム)、チェリー、赤色3号、クエン酸、塩化カルシウム、水

令和6年度 平日（月～金曜日）通常食 夕食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	米	北海道産
主菜①	鶏の塩唐揚	鶏肉 料理酒 唐揚げ粉 油	鶏肉 【唐揚げ粉】でん粉（国内製造）、米粉、食塩、ジンジャー末、砂糖、ガーリック末、オニオン末、ホホワイトペッパー末/調味料（アミノ酸）、膨脹剤 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜②	マスの塩焼	マス 塩 料理酒	マス、食塩 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜③	豚ごぼう煮	豚肉 料理酒 塩 玉ねぎ ごぼう 人参 和風だし みりん 上白糖 唐辛子 ねぎ	豚肉、食塩、玉ねぎ、ごぼう、人参、上白糖、唐辛子、ねぎ 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
副菜①	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 パセリ	食塩、パセリ、じゃがいも 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン、(一部に大豆を含む)
副菜②	ブロッコリーとコーンの塩ゴマ和え	ブロッコリー ごま ホールコーン 塩	ブロッコリー、とうもろこし、食塩、ごま
汁物	白菜と油揚げの味噌汁	白菜 きざみ揚げ 和風だし 白みそ 長ねぎ	白菜、きざみ揚げ、和風だし、白みそ、長ねぎ 【きざみ揚げ】大豆(分別生産流通管理済み)、植物油/凝固剤(一部に大豆を含む) 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【白みそ】大豆(アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
サラダ	60g ベジサラダ	サニーレタス 水菜 玉ねぎ キャベツ レッドキャベツ きゅうり ピーマン(赤・黄) 塩 米酢 こめ油 上白糖	サニーレタス、水菜、玉ねぎ、キャベツ、レッドキャベツ、きゅうり、ピーマン(赤・黄)、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
その他デザート	ごま塩	ごま しお	食塩、ごま
	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	【ぶどうゼリー】ぶどう果汁(アメリカ製造)、糖類(水あめ 果糖 グラニュー糖)、難消化性デキストリン、洋酒、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、クエン酸鉄、香料

令和6年度 土曜日 通常食 朝食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	米	北海道産
主菜 ①	鯖の塩焼き	サバ 塩	サバ、食塩
主菜 ②	ポテトフライカレー風味	じゃがいも 油 塩 パセリ	じゃがいも、パセリ、食塩 【カレー粉】ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ その他香辛料 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン、(一部に大豆を含む)
副菜 ①	粗挽き ポークウインナー	荒挽きウインナー	豚肉、豚脂肪、着材料(でん粉、粉末状大豆たん白)、糖類(砂糖、あめ)、食塩、香辛料、 にんにく/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、 発色剤(亜硝酸Na) (一部に豚肉 大豆 牛肉を含む)
副菜 ②	キャベツのお浸し	キャベツ 人参 和風だし 塩 花かつお	キャベツ、人参、食塩、花かつお 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
汁物	小松菜と えのき茸の味噌汁	小松菜 えのき 和風だし 白みそ 長ねぎ	小松菜、えのき、長ねぎ 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【白みそ】大豆(アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
サラダ	グリーンサラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 上白糖 塩 米酢 こめ油	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
その他	ごま塩	ごま しお	食塩、ごま

令和6年度 土曜日 通常食 昼食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ごはん	米	北海道産
麺類	春雨スープ	春雨 鶏ガラスープ ほうれん草 人参 もやし 油 料理酒 食塩 ホワイトペッパー	春雨、ほうれん草、人参、もやし、食塩、ホワイトペッパー 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン(一部に大豆を含む) 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜①	鶏肉の山賊焼き塩味	鶏肉 塩 たかの爪 ホワイトペッパー はちみつ みりん 料理酒 にんにく 片栗粉 油	鶏肉、食塩 ホワイトペッパー、たかの爪、はちみつ、片栗粉 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料 【おろしにんにく】にんにく(中国)/pH調整剤 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン、(一部に大豆を含む)
主菜②	豚ごぼう煮	豚肉 料理酒 塩 玉ねぎ ごぼう 人参 和風だし みりん 上白糖 唐辛子 ねぎ	豚肉、食塩、玉ねぎ、ごぼう、人参、上白糖、唐辛子、ねぎ 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
副菜	白菜とチンゲン菜 ゆかり和え	白菜 チンゲン菜 ゆかり 塩	白菜、チンゲン菜、ゆかり、塩 【ゆかり】塩蔵赤しそ(中国・日本)、食塩、梅酢、砂糖、調味料(アミノ酸等)、酸味料
サラダ	海藻サラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 海藻サラダ 米酢 こめ油 上白糖 食塩	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、海藻サラダ、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
その他デザート	ごま塩 フルーツ缶	ごま しお フルーツカクテル	食塩、ごま 【フルーツカクテル】パインアップル、黄パイアヤ、濃縮パインアップル果汁、砂糖、ナタデココ、硫酸アンモニウム)、チェリー、赤色3号、クエン酸、塩化カルシウム、水

令和6年度 土曜日 通常食 夕食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	米	北海道産
主菜①	キャベツと豚肉の味噌炒め	豚肉 油 キャベツ 人参 塩 ホワイトペッパー にんにく 生姜 コチジャン 上白糖 料理酒 味噌 ゴマ油 ピーマン	豚肉、食塩、ホワイトペッパー、キャベツ、人参、上白糖、 ゴマ油 、ピーマン 【おろしにんにく】にんにく(中国)/pH調整剤 【コチジャン】 みそ (国内製造)、糖類(砂糖、水あめ、ぶどう糖)、発酵調味料、唐辛子、食塩、米粉 にんにく、 魚醤(魚介類) 大豆粉/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、パプリカ色素、酸味料 (一部に 大豆 、 魚醤(魚介類) を含む) 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン、(一部に 大豆 を含む) 【おろし生姜】しょうが(中国)/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤 【白みそ】 大豆 (アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜②	あじの唐揚	アジ 料理酒 唐揚げ粉 油	アジ 【唐揚げ粉】でん粉(国内製造)、米粉、食塩、ジンジャー末、砂糖、ガーリック末、オニオン末、ホワイトペッパー末/調味料(アミノ酸)、膨脹剤 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に 大豆 を含む)
主菜③	ビーフンのナポリタン風	ビーフン 玉ねぎ ピーマン オリーブ油 ケチャップ 塩 ホワイトペッパー	ビーフン、玉ねぎ、ピーマン、オリーブ油、ケチャップ、食塩、ホワイトペッパー 【トマトケチャップ】トマト(中国)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、 香辛料/増粘剤(タマリンドシードガム)
副菜①	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 パセリ	食塩、パセリ、じゃがいも 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン、(一部に 大豆 を含む)
副菜②	菜の花のお浸し	菜の花 塩 和風だし 花かつお	菜の花、食塩、花かつお 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
汁物	中華風オニオンスープ	玉ねぎ 油 鶏ガラスープ 塩 ホワイトペッパー パセリ	玉ねぎ、食塩、ホワイトペッパー、パセリ 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に 大豆 を含む) 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、 チキンエキス 、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、 キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、 肉風味調味パウダー 、 酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に 鶏肉 を含む)
サラダ	60gベジサラダ	サニーレタス 水菜 玉ねぎ キャベツ レッドキャベツ きゅうり ピーマン(赤・黄) 塩 米酢 こめ油 上白糖	サニーレタス、水菜、玉ねぎ、キャベツ、レッドキャベツ、きゅうり、ピーマン(赤・黄)、食塩 上白糖 【こめ油】食用植物油、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
その他	ごま塩	ごま しお	食塩、 ごま
デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	【ぶどうゼリー】ぶどう果汁(アメリカ製造)、糖類(水あめ 果糖 グラニュー糖)、難消化性デキストリン、 洋酒、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、クエン酸鉄、香料

令和6年度 日曜日 通常食 朝食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	米	北海道産
主菜①	照焼ハンバーグ	照焼ハンバーグ	【ハンバーグ】鶏肉（国産）、玉葱(国産)、豚脂（豚肉）、粒状植物性たん白（大豆）、豚肉（国産）、砂糖、水溶性食物繊維、酵母エキス、食塩、トマトペースト、ぶどう糖、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト 【内添ソース】砂糖・ぶどう糖果糖液糖、清酒、小麦不使用しょうゆ（大豆）、ソテーオニオン、食酢 水溶性食物繊維、植物油、砂糖、みりん、にんにくペースト、しょうがペースト、液状混合調味料、ウスターソース、酵母エキス、香辛料
主菜②	ポテトとたまねぎのソテー	玉ねぎ ジャがいも 油 鶏ガラスープ 料理酒 塩 ホワイトペッパー パセリ	玉ねぎ、じゃが芋、食塩、ホワイトペッパー パセリ 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤（一部に鶏肉を含む） 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン、（一部に大豆を含む）
主菜②	粗挽き ポークウインナー	荒挽きウインナー	豚肉、豚脂肪、着材料(でん粉、粉末状大豆たん白)、糖類(砂糖、あめ)、食塩、香辛料、にんにく/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、発色剤(亜硝酸Na)（一部に豚肉 大豆 牛肉を含む）
副菜②	もやしと蒸し鶏 の中華和え	鶏肉 塩 もやし 人参 鶏ガラスープ 料理酒 塩 上白糖	鶏肉、もやし、人参、食塩、上白糖 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤（一部に鶏肉を含む）
汁物	ほうれん草と しめじの味噌汁	ほうれん草 しめじ 和風だし 白みそ	ほうれん草、しめじ 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【白みそ】大豆(アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
サラダ	グリーンサラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 上白糖 塩 米酢 こめ油	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米（国産）、アルコール
その他	ごま塩	ごま しお	食塩、ごま

令和6年度 日曜日 通常食 昼食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ごはん	米	北海道産
麺類	春雨スープ	春雨 鶏ガラスープ ほうれん草 人参 もやし 油 料理酒 食塩 ホワイトペッパー	春雨、ほうれん草、人参、もやし、食塩、ホワイトペッパー 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜①	BBQチキン	鶏肉 ウスターソース トマトケチャップ はちみつ スイートチリソース ブラックペッパー 油 塩	鶏肉、はちみつ、ブラックペッパー 食塩 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【ウスターソース】野菜(たまねぎ(国産)、トマト、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩 香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸) 【トマトケチャップ】トマト(中国)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料/増粘剤(タマリンドシードガム) 【スイートチリソース】砂糖、赤唐辛子、にんにく、食塩、【添加物】酢酸
主菜②	ウインナー	ウインナー	【ウインナー】 鶏肉(国産)、豚脂肪、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス/加工でん粉、くん液、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na K)、pH調整剤、保存料(ソルビン酸)、着色料(赤104、カロチノイド、香辛料抽出物)(一部に牛肉 鶏肉 豚肉を含む)
副菜	玉ねぎとアスパラのソテー	グリーンアスパラ 玉ねぎ 油 塩 ブラックペッパー	グリーンアスパラ、玉ねぎ、食塩、ブラックペッパー 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む)
サラダ	海藻サラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ プロッコリー 海藻サラダ 米酢 こめ油 上白糖 食塩	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、プロッコリー、海藻サラダ、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
その他デザート	ごま塩 フルーツ缶	ごま しお フルーツカクテル	食塩、ごま 【フルーツカクテル】パインアップル、黄パパイア、濃縮パインアップル果汁、砂糖、ナタデココ、硫酸アンモニウム)、チェリー、赤色3号、クエン酸、塩化カルシウム、水

令和6年度 日曜日 通常食 夕食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	米	北海道産
主菜①	鶏の塩唐揚	鶏肉 塩 胡椒 片栗粉 油	鶏肉、塩、胡椒、片栗粉 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン(一部に大豆を含む)
主菜②	塩風味麻婆豆腐	豚挽肉 生姜 にんにく 油 鶏ガラスープ 料理酒 塩 上白糖 みりん ホワイトペッパー 料理酒 豆腐 長ねぎ	豚挽肉、食塩、ホワイトペッパー、長ねぎ、上白糖 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン(一部に大豆を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【おろしにんにく】にんにく(中国)/pH調整剤 【生姜】しょうが(中国)/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤 【豆腐】大豆(国産)、/安定剤(加工でん粉、グァーガム)、焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄、 チアミン塩酸塩 (一部に大豆を含む) 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス・ キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、 酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む)
主菜③	白身魚の野菜あんかけ	ホキ 玉ねぎ 人参 白菜 椎茸 油 鶏ガラスープ 塩 料理酒 ホワイトペ パー みりん 片栗粉 ゴマ油 上白糖 絹さやえんどう	ホキ、玉ねぎ、人参、白菜、椎茸、食塩、ホワイトペッパー、片栗粉、ゴマ油、上白糖、絹さやえんどう 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン(一部に大豆を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス・ キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、 酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む)
副菜①	れんこんと 人参の塩金平	れんこん 人参 ゴマ油 上白糖 塩 ごま 和風だし みりん	れんこん、人参、ゴマ油、上白糖、食塩、ごま、いんげん 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料
副菜②	ほうれん草 のお浸し	ほうれん草 人参 和風だし 花かつお 塩	ほうれん草、人参、花かつお、食塩 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
汁物	わかめと油揚げ の味噌汁	きざみ揚げ わかめ 和風だし 白みそ 長ねぎ	わかめ、長ねぎ 【きざみ揚げ】大豆(分別生産流通管理済み)、植物油/凝固剤(一部に大豆を含む) 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【白みそ】大豆(アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
サラダ	60g ベジサラダ	サニーレタス 水菜 玉ねぎ キャベツ レッドキャベツ きゅうり ピーマン(赤・黄) 塩 米酢 こめ油 上白糖	サニーレタス、水菜、玉ねぎ、キャベツ、レッドキャベツ、きゅうり、ピーマン(赤・黄)、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
その他デザート	ごま塩	ごま しお	食塩、ごま
	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	【ぶどうゼリー】ぶどう果汁(アメリカ製造)、糖類(水あめ 果糖 グラニュー糖)、難消化性デキストリン、 洋酒、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、クエン酸鉄、香料

令和6年度 ポリュームアップメニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
1	照焼ハンバーグ	照焼ハンバーグ	【ハンバーグ】鶏肉（国産）、玉葱(国産)、豚脂（豚肉）、粒状植物性たん白（大豆）、豚肉（国産）、砂糖、水溶性食物繊維、酵母エキス、食塩、トマトペースト、ぶどう糖、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト 【内添ソース】砂糖・ぶどう糖果糖液糖、清酒、小麦不使用しょうゆ（大豆）、ソテーオニオン、食酢、水溶性食物繊維、植物油、砂糖、みりん、にんにくペースト、しょうがペースト、液状混合調味料、ウスターソース、酵母エキス、香辛料
2	なすとトマトのグラタン	なすとトマトのグラタン	揚げなす、乾燥マッシュポテト、トマトペースト、おから（大豆）、米粉、玉葱、じゃがいも、トマトピューレづけ、りんごジュース（りんご）、にんじん、粉末水あめ、水溶性食物繊維、粒状植物性たん白（大豆）、小麦不使用しょうゆ（大豆）、砂糖、にんにくペースト、食塩、酵母エキス、香辛料
3	メンチカツ	メンチカツ	キャベツ（国産）、鶏肉（国産）、粒状植物性たん白（大豆）、豚すり身（豚肉）、豚脂（豚肉）、玉葱、砂糖、水溶性食物繊維、食塩、小麦不使用しょうゆ（大豆）、酵母エキス、香辛料、粒状植物性たん白（大豆）、植物油、米粉、なたね油

令和6年度 野外炊事食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	使用食材	原材料 成分
防災カレーライス	米 レトルトカレー ビニール袋 スプーン	米（北海道産） 【L.L.ヒートレスおいしい野菜カレー】 野菜(玉ねぎ、じゃがいも、にんじん)、パーム油、砂糖、デキストリン、カレーパウダー、トマトペースト、食塩、ガーリックペースト、ローストココナッツペースト、酵母エキス、かつおぶしエキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンC)、香料、香辛料抽出物
カレーライス	米 豚こま肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ アレルギーフリーカレー フレック	米（北海道産）、 豚こま肉 、じゃがいも 人参、玉ねぎ 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【アレルギーフリー(28品目不使用)カレーフレック】 でん粉(国内製造)、パーム油・なたね油混合油脂、砂糖、食塩 カレー粉、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、トマトパウダー/増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、乳化剤、酸味料、香料
肉野菜炒め	米 豚こま肉 油 キャベツ 人参 玉ねぎ ソース	米（北海道産） 豚こま肉 、玉ねぎ、人参、キャベツ、玉ねぎ 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン、(一部に大豆を含む) 【中濃ソース】野菜・果実(トマト(中国) りんご) 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 香辛料/増粘剤(加工でん粉) 調味料(アミノ糖) 醸造酢 食塩 香辛料/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸) カラメル色素 (一部に りんご を含む)
豚汁	米 豚こま肉 じゃがいも 大根 人参 きざみ揚げ 長ねぎ 油 白みそ 和風だし	米（北海道産） 豚こま肉 、じゃがいも、大根、人参、きざみ揚げ、長ねぎ 【きざみ揚げ】大豆(分別生産流通管理済み)、植物油/凝固剤(一部に大豆を含む) 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン、(一部に大豆を含む) 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【白みそ】大豆(アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
ホワイトマッシュマロ	マッシュマロ 竹串	【マッシュマロ】 水あめ(国内製造)、砂糖、ゼラチン、コーンスターチ、大豆たんぱく/香料
麦茶	麦茶	【麦茶】 麦茶(大麦(国産))、海洋深層水粉末、ビタミンC、微粒二酸化ケイ素、乳化剤(大豆由来)
ポップコーン	ポップコーン 油 塩	ポップコーン、塩、油

■令和6年度 飲料メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いします。

分類	メニュー	内容	原材料 成分
紙 パ ッ ク	オレンジ100% ジュース（麒麟）	250m l	オレンジ（ブラジル、メキシコ、その他）
	アップル100% ジュース（麒麟）	250m l	りんご／香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	健康ミネラル麦茶	250m l	大麦（カナダ、オーストラリア、その他）、飲用海洋深層水、麦芽/ビタミンC
ペ ッ ト ボ ト ル	さわやか香ばし麦茶 （麒麟）	500m l	焙煎大麦（大麦（日本、カナダ））／ビタミンC
	天然水（麒麟）	500m l	水（鉱水）
	ラブズ スポーツ （麒麟）	555m l	果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、食塩、シトルリン／クエン酸、香料、クエン酸Na、乳酸Ca、ピロリン酸鉄、アルギニン、グルコン酸Ca、塩化K、塩化Mg、甘味料（アセスルファムK、スクラロース）

令和6年度 携帯食メニュー

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

1.小麦、卵、乳、えび、かに、そば、落花生、くるみを使用したラインで製造

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
携帯食	おにぎり（2個）	米 塩	米（国産）、食塩
	塩おにぎり弁当	おにぎり2個 春雨サラダ 若鶏唐揚 あじフライ 赤ウインナー ーロソース	米（国産）、食塩、油 【春雨サラダ】たけのこ、ゴマ油(ゴマ)、醤油(小麦、大豆)、人参、わかめ、砂糖、きくらげ、醸造酢(小麦) 小麦、発酵調味料、食塩、おろししょうが、唐辛子、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンド)、酵素(大豆) 【若鶏唐揚】鶏肉、しょうゆ、粉末状植物性たん白、白ワイン、しょうが 食塩、砂糖、でん粉 にんにく、こしょう 衣〔小麦粉、でん粉、米粉、粉末状植物性たん白、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、こしょう、揚げ油(大豆油)／加工でん粉、リン酸塩(Na、) 調味料(アミノ酸)、ベーキングパウダー（一部に小麦、大豆、鶏肉を含む） 【あじフライ】あじ、衣〔パン粉、小麦粉、でん粉、食塩〕／調味料(アミノ酸) 増粘剤(グァーガム)、カロチノイド色素（一部に小麦 大豆を含む） 【赤ウインナー】鶏肉(国産)、豚脂肪、砂糖、食塩、香辛料 オニオンエキス/加工でん粉 くん液、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na K) pH調整剤、保存料(ソルビン酸)、着色料(赤104、カロチノイド、香辛料抽出物)（一部に牛肉、鶏肉、豚肉を含む） 【ーロソース】野菜（たまねぎ(国産)、トマト） 糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料／カラメル色素、調味料（アミノ酸）

2.小麦を使用しない代替食

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	代替食
携帯食	塩おにぎり弁当 (アレルギー対応)	おにぎり2個 フライドポテト 鶏の塩唐揚 あじの唐揚 赤ウインナー	米（国産）、食塩、じゃがいも、油、塩 パセリ、鶏肉、料理酒、唐揚げ粉、油、アジ、料理酒、赤ウインナー 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【唐揚げ粉】でん粉（国内製造）、米粉、食塩、シンジャー末、砂糖、ガーリック末、オニオン末、ホホワイトペッパー末／調味料(アミノ酸)、膨脹剤 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【赤ウインナー】鶏肉(国産)、豚脂肪、砂糖、食塩、香辛料 オニオンエキス/加工でん粉 くん液、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na K) pH調整剤、保存料(ソルビン酸)、着色料(赤104、カロチノイド、香辛料抽出物)（一部に牛肉、鶏肉、豚肉を含む）