

●生活体験⑤

就寝準備・片付け (動画あり)16 平和と公正を
すべての人に

概要

青少年山の家 of 寝具は、寝袋です。身体を休めて、翌日また健やかに活動できるように、過ごしやすい環境づくりを考えてみましょう

人数(1室の宿泊人数)

- ・宿泊室:最大20名
- ※過ごしやすさから12名程度を推奨
- ・引率者控室:最大3名

対象

- ・誰でも

実施期間

- ・通年

所要時間

- ・15分~30分程度



活動場所

- ・宿泊棟

指導のねらい

- ・自身の過ごしやすい環境づくりを考えることで、日常生活全般に役立てることができる
- ・相互に方法を教え合うことで、主体的な対話を促す

活動のながれおよび留意点

【事前準備】

- ① 寝具の使用、片付けについて、事前学習をする
 - ※ 別紙1~3参照
 - ※ 出前授業で実演可能(事前申込必須)
- ② 利用する宿泊室を、当日までに把握しておく
 - ※ ホワイエの靴箱と、部屋番号は連動

【当日】

- ① シーツ・枕カバーを取りに行く
 - ※ リネン類は宿泊棟踊り場のリネンコーナーに用意しています。団体代表者はリネンコーナーから各宿泊棟にリネン類を移動し、配布をしてください
- ② 寝る位置を決める(密を避ける)
- ③ 寝具の準備をする
 - ※ 別紙1参照
- ④ 翌朝、使用した寝具をもとの状態に片付ける
 - ※ 別紙2~3参照

準備物品

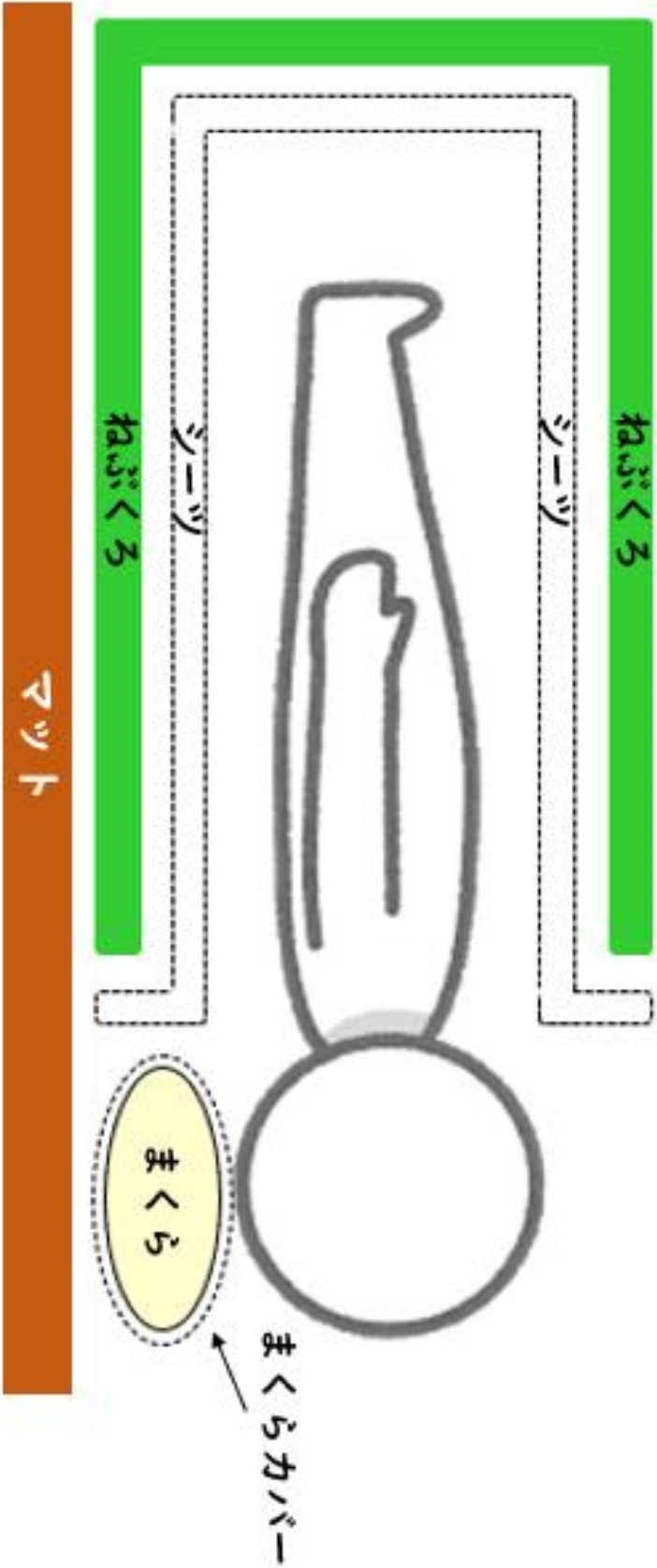
- 【山の家で貸出・購入可能なもの】
- ・寝袋、まくら、毛布、マット、
- ・シーツ・枕カバー(洗濯代300円)
- 【団体で準備するもの】
- ・なし

備考

- ・枕は、ポリエステルを使用(そば殻不使用)

しんぐ じゅんび 寝具の準備

もうふ ※さおい時につかってね



しんぐ かたづ した 寝具の片付け (下)

しゃしん

かたづ

写真のように片付けてね

まくら
8個

もうふ
8枚

ねぶくろ
8枚

マット
4枚



しんぐ かたづ うえ 寝具の片付け (上)

しゃしん

かたづ

写真のように片付けてね

マット
4枚

