■令和5年度 平日(月~金曜日)通常食 朝食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される8品目)

青字→特定原材料に準ずるもの(加工食品で必ず表示される20品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	*	ななつぼしブレンド(北海道産)
主菜①	鯖の塩焼き	鯖 塩	サバ、食塩
主菜②	粗挽き ポークウインナー	荒挽きウインナー	豚肉、豚脂肪、着材料(でん粉、粉末状大豆たん白)、糖類(砂糖、あめ)、食塩、香辛料、にんにく/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、発色剤(亜硝酸Na) (一部に豚肉 大豆 牛肉を含む)
副菜①	揚げ出し豆腐	豆腐 油 長ねぎ 和風だし 上白糖 食塩 料理酒 みりん 片栗粉	長ねぎ、上白糖、食塩、片栗粉 【豆腐】大豆(アメリカまたはカナダ)/租製海水塩化マグネシウム(にがり) (一部に大豆を含む) 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン、(一部に大豆を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米 米麹 食塩 アルコール)/酸味料 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
副菜②	ごぼうと 人参の金平風ソテー	ごぼう 人参 ゴマ油 塩 こしょう 料理酒 みりん いんげん	ごぼう、人参、ゴマ油、食塩、こしょう、いんげん 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米 米麹 食塩 アルコール)/酸味料
汁物	高野豆腐とわかめの味噌汁	こうや豆腐 わかめ 和風だし 白みそ 長ねぎ	わかめ 長ねぎ 【こうや豆腐】大豆(アメリカ)/炭酸カリウム、豆腐用凝固剤 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【白みそ】大豆(アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
サラダ	グリーンサラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 上白糖 塩 米酢 こめ油	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール

■令和5年度 平日(月~金曜日)通常食 昼食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される8品目)

青字→特定原材料に準ずるもの(加工食品で必ず表示される20品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ごはん	*	ななつぼしブレンド北海道産)
麺類	春雨スープ	春雨 鶏ガラスープ ほうれん草 人参 もやし 油 料理酒 食塩 ホワイトペッパー	春雨、ほうれん草、人参、もやし、食塩、ホワイトペッパー 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン、(一部に大豆を含む) 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜①	豚肉の生姜風味焼き	豚肉 玉ねぎ 油 生姜 塩 ホワイトペッパー ピーマン(緑・赤・黄)	豚肉、玉ねぎ、食塩、ホワイトペッパー、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン 【生姜】しょうが(中国)/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麹、食塩、アルコール)/酸味料 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン、(一部に大豆を含む)
主菜②	ウインナー	ウインナー	【ウインナー 】鶏肉(国産)、豚脂肪、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス/加工でん粉、くん液、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na K)、pH調整剤、保存料(ソルビン酸)、 着色料(赤104、カロチノイド、香辛料抽出物)(一部に牛肉 鶏肉 豚肉を含む)
 副 菜	切干大根の煮物	切干大根 人参 椎茸 きざみ揚げ 和風だし みりん 料理酒 食塩 いんげん	切干大根、人参、椎茸、食塩、いんげん 【きざみ揚げ】大豆(分別生産流通管理済み)、植物油/凝固剤(一部に大豆を含む) 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麹、食塩、アルコール)/酸味料
サラダ	海藻サラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 海藻サラダ 米酢 こめ油 上白糖 食塩	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、海藻サラダ、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
デザート	フルーツ缶	フルーツカクテル	【フルーツカクテル】パインアップル、黄パパイヤ、濃縮パインアップル果汁、砂糖、ナタデココ、 硫酸アンモニウム)、チェリー、赤色3号、クエン酸、塩化カルシウム、水

■令和5年度 平日(月~金曜日)通常食 夕食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される8品目)

青字→特定原材料に準ずるもの(加工食品で必ず表示される20品目)

分類	メニュー	使用食材	場合があります。 過時と暗心の上、と対心がたたけますようの願いします。 原材料 成分
主食	ご飯	*	ななつぼしブレンド北海道産)
主菜①	鶏の塩唐揚	鶏肉 料理酒 唐揚げ粉油	鶏肉 【唐揚げ粉】でん粉(国内製造)、米粉、食塩、ジンジャー末、砂糖、ガーリック末、オニオン末、ホワイトペッパー末/調味料(アミノ酸)、膨脹剤 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜②	マスの塩焼	マス 塩料理酒	マス、食塩 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜③	豚ごぼう煮	豚肉 料理酒 塩 玉ねぎ ごぼう 人参 和風だし みりん 上白糖 唐辛子 ねぎ	豚肉、食塩、玉ねぎ、ごぼう、人参、上白糖、唐辛子、ねぎ 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麹、食塩、アルコール)/酸味料 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
副 菜 ①	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 パセリ	食塩、パセリ、じゃがいも 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン、(一部に大豆を含む)
- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	ブロッコリーと コーンの塩ゴマ和え	ブロッコリー ごま ホールコーン 塩	ブロッコリー、とうもろこし、食塩、ごま
汁物	白菜と油揚げの味噌汁	白菜 きざみ揚げ 和風だし 白みそ 長ねぎ	白菜、きざみ揚げ、和風だし、白みそ、長ねぎ 【きざみ揚げ】大豆(分別生産流通管理済み)、植物油/凝固剤(一部に大豆を含む) 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【白みそ】大豆(アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
サラダ	60gベジサラダ	サニーレタス 水菜 玉ねぎ キャベツ レッドキャベツ きゅうり ピーマン(赤・黄) 塩 米酢 こめ油 上白糖	サニーレタス、水菜、玉ねぎ、キャベツ、レッドキャベツ、きゅうり、ピーマン(赤・黄)、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	【ぶどうゼリー】ぶどう果汁(アメリカ製造)、糖類(水あめ 果糖 グラニュー糖)、難消化性デキストリン、 洋酒、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、クエン酸鉄、香料

■令和5年度 土曜日 通常食 朝食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される8品目)

青字→特定原材料に準ずるもの(加工食品で必ず表示される20品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	*	ななつぼしブレンド(北海道産)
主 菜 ①	鯖の塩焼き	鯖 塩	サバ、食塩
主菜②	ポテトとたまねぎの ソテー	玉ねぎ じゃがいも 油 鶏ガラスープ 料理酒 塩 ホワイトペッパー パセリ	玉ねぎ、じゃが芋、食塩、ホワイトペッパー パセリ 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む) 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン、(一部に大豆を含む)
副菜①	揚げ出し豆腐	豆腐 油 長ねぎ 和風だし 上白糖 食塩 料理酒 みりん 片栗粉	長ねぎ、上白糖、片栗粉、食塩、上白糖 【豆腐】大豆(アメリカまたはカナダ)/租製海水塩化マグネシウム(にがり) (一部に大豆を含む) 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麹、食塩、アルコール)/酸味料 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
副菜②	もやしと蒸し鶏 の中華和え	鶏肉 塩 もやし 人参 鶏ガラスープ 料理酒 塩 上白糖	鶏肉、もやし、人参、食塩、上白糖 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む)
汁物	ほうれん草と しめじの味噌汁	ほうれん草 しめじ 和風だし 白みそ	ほうれん草、しめじ 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【白みそ】大豆(アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
サラダ	グリーンサラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 上白糖 塩 米酢 こめ油	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール

■令和5年度 土曜日 通常食 昼食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される8品目)

青字→特定原材料に準ずるもの(加工食品で必ず表示される20品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	わかめごはん	米 わかめ 塩	ななつぼしブレンド(北海道産)、わかめ、塩
	春雨スープ	春雨 鶏ガラスープ ほうれん草 人参 もやし 油 料理酒 食塩 ホワイトペッパー	春雨、ほうれん草、人参、もやし、食塩、ホワイトペッパー 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜①	鶏肉の山賊焼き塩味	鶏肉 塩 たかの爪 ホワイトペッパー はちみつ みりん 料理酒 にんにく 片栗粉 油	鶏肉、食塩 ホワイトペッパー、たかの爪、はちみつ、片栗粉 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麹、食塩、アルコール)/酸味料 【おろしにんにく】にんにく(中国)/pH調整剤 【白統油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン、(一部に大豆を含む)
主菜②	豚ごぼう煮	豚肉 料理酒 塩 玉ねぎ ごぼう 人参 和風だし みりん 上白糖 唐辛子 ねぎ	豚肉、食塩、玉ねぎ、ごぼう、人参、上白糖、唐辛子、ねぎ 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麹、食塩、アルコール)/酸味料 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
副菜	白菜と人参の レモン和え	白菜 人参 レモン 食塩	白菜、人参、レモン、食塩
サラダ	海藻サラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 海藻サラダ 米酢 こめ油 上白糖 食塩	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、海藻サラダ、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
デザート	フルーツ缶	フルーツカクテル	【フルーツカクテル】パインアップル、黄パパイヤ、濃縮パインアップル果汁、砂糖、ナタデココ、 硫酸アンモニウム)、チェリー、赤色3号、クエン酸、塩化カルシウム、水

■令和5年度 土曜日 通常食 夕食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される8品目)

青字→特定原材料に準ずるもの(加工食品で必ず表示される20品目)

分類	メニュー	使用食材	場合があります。
主	ご飯	*	ななつぼしブレンド(北海道産)
食主菜①	キャベツと豚肉の味噌炒め	豚肉 油 キャベツ 人参塩 ホワイトペッパーにんにく 生姜コチジャン上白糖 料理酒 味噌ゴマ油 ピーマン	下内、食塩、ホワイトペッパー、キャベツ、人参、上白糖、ゴマ油、ピーマン 【おろしにんにく】にんにく(中国)/pH調整剤 Lコナンヤノ) みて(国内装垣)、稲類(砂糖、小の砂、いこつ糖)、 光時調味料、唐辛士、良塩、木材 にんに 無護(魚介類)大豆粉/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、パプリカ色素、酸味料 (一部に大豆、魚醬(魚介類)を含む) 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン、(一部に大豆を含む) 【おろし生姜】しょうが(中国)/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤 【白みそ】大豆(アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜②	あじの唐揚	アジ 料理酒 唐揚げ粉油	アジ 【唐揚げ粉】でん粉(国内製造)、米粉、食塩、ジンジャー末、砂糖 、ガーリック末、オニオン末、 ホワイトペッパー末/調味料(アミノ酸)、膨脹剤 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む)
主菜③	ペペロンチーノ風 麺	豆乳入りこんにゃく麺 にんにく 赤唐辛子 オリーブ油 食塩	にんにく、赤唐辛子、オリーブ油、塩 【おろしにんにく】にんにく(中国)/pH調整剤 【豆乳入りこんにゃく麺】豆乳、こんにゃく粉、トレハロース、水酸化カルシウム、地下水
副菜①	れんこんと 人参の塩金平	れんこん 人参 ゴマ油 上白糖 塩 ごま 和風だし みりん	れんこん、人参、ゴマ油、上白糖、食塩、ごま、いんげん 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麹 食塩、アルコール)/酸味料
副菜②	菜の花のお浸し	菜の花 塩 和風だし 花かつお	菜の花、食塩、花かつお 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
汁物	中華風オニオンスープ	玉ねぎ 油 鶏ガラスープ 塩 ホワイトペッパー パセリ	玉ねぎ、食塩、ホワイトペッパー、パセリ 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む)
サラダ	60gベジサラダ	サニーレタス 水菜 玉ねぎ キャベツ レッドキャベツ きゅうり ピーマン(赤・黄) 塩 米酢 こめ油 上白糖	サニーレタス、水菜、玉ねぎ、キャベツ、レッドキャベツ、きゅうり、ピーマン(赤・黄)、食塩 上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	【ぶどうゼリー】ぶどう果汁(アメリカ製造)、糖類(水あめ 果糖 グラニュー糖)、難消化性デキストリン、 洋酒、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、クエン酸鉄、香料

□令和5年度 日曜日 通常食 朝食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される8品目)

青字→特定原材料に準ずるもの(加工食品で必ず表示される20品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	*	ななつぼしブレンド(北海道産)
主菜①	鯖の塩焼き	サバ 塩	サバ、食塩
主菜②	あっさり肉じゃが	豚肉 玉ねぎ 油 人参 じゃがいも 和風だし 上白糖 料理酒 塩 グリンピース	豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、上白糖、グリンピース、食塩 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
副菜①	揚げ出し豆腐	豆腐 油 長ねぎ 和風だし 上白糖 食塩 料理酒 みりん 片栗粉	長ねぎ、上白糖、片栗粉 、食塩、上白糖 【豆腐】大豆(アメリカまたはカナダ)/租製海水塩化マグネシウム(にがり) (一部に大豆を含む) 【白統油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麹、食塩、アルコール)/酸味料 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
副菜②	キャベツのお浸し	キャベツ 人参 和風だし 塩 花かつお	キャベツ、人参、食塩、花かつお 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
汁物	小松菜と えのき茸の味噌汁	小松菜 えのき 和風だし 白みそ 長ねぎ	小松菜、えのき、長ねぎ 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【白みそ】大豆(アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
サラダ	グリーンサラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 上白糖 塩 米酢 こめ油	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール

□令和5年度 日曜日 通常食 昼食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される8品目)

青字→特定原材料に準ずるもの(加工食品で必ず表示される20品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
刀類	<u> </u>		「原物料 成力 「原物料 成力 「ななつぼしブレンド(北海道産)、ミックスベジタブル、マッシュルーム、食塩、ホワイトペッパー、玉ねぎ
主食	カレーチャーハン	米 玉ねぎ ミックスベジタブル マッシュルーム 油 鶏ガラスープ カレー粉 にんにく 塩 ホワイトペッパー	【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【おろしにんにく】にんにく(中国)/pH調整剤 【カレー粉】ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ その他香辛料 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む)
麺類	春雨スープ	春雨 鶏ガラスープ ほうれん草 人参 もやし 油 料理酒 食塩 ホワイトペッパー	春雨、ほうれん草、人参、もやし、食塩、ホワイトペッパー 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜①	BBQチキン	鶏肉 ウスターソース トマトケチャップ はちみつスィートチリソースブラックペッパー 油 塩	鶏肉、はちみつ、ブラックペッパー 食塩 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【ウスターソース】野菜(たまねぎ(国産)、トマト、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩 香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸) 【トマトケチャップ】トマト(中国)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、 香辛料/増粘剤(タマリンドシードガム) 【スィートチリソース】砂糖、赤唐辛子、にんにく、食塩、【添加物】酢酸
主菜②	ウインナー	ウインナー	【ウインナー 】鶏肉(国産)、豚脂肪、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス/加工でん粉、くん液、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na K)、pH調整剤、保存料(ソルビン酸)、 着色料(赤104、カロチノイド、香辛料抽出物)(一部に牛肉 鶏肉 豚肉を含む)
副菜	玉ねぎとアスパラ のソテー	グリーンアスパラ 玉ねぎ 油 塩 ブラックペッパー	グリーンアスパラ、玉ねぎ、食塩、ブラックペッパー 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む)
サラダ	海藻サラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 海藻サラダ 米酢 こめ油 上白糖 食塩	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、海藻サラダ、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
デザート	フルーツ缶	フルーツカクテル	【フルーツカクテル】パインアップル、黄パパイヤ、濃縮パインアップル果汁、砂糖、ナタデココ、 硫酸アンモニウム)、チェリー、赤色3号、クエン酸、塩化カルシウム、水

□令和5年度 日曜日 通常食 夕食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される8品目)

青字→特定原材料に準ずるもの(加工食品で必ず表示される20品目)

分類	メニュー	使用食材	場合があります。 随時に確認の上、こ対心がただけますようお願いします。 原材料 成分
主食	ご飯	*	ななつぼしブレンド(北海道産)
主菜①	鶏の塩唐揚	鶏肉 塩 胡椒片栗粉 油	鶏肉、塩、胡椒、片栗粉 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む)
主菜②	塩風味麻婆豆腐	豚挽肉 生姜 にんにく 油 鶏ガラスープ 料理酒 塩 上白糖 みりん ホワイトペッパー 料理酒 豆腐 長ねぎ	 豚挽肉、食塩、ホワイトペッパー、長ねぎ、上白糖 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【おろしにんにく】にんにく(中国)/pH調整剤 【生姜】しょうが(中国)/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤 【豆腐】大豆(国産)、/安定剤(加工でん粉、グァーガム)、焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄、チアミン塩酸塩 (一部に大豆を含む) 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麹、食塩、アルコール)/酸味料 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む)
主菜③	あんかけ焼きそば風 麺	豆乳入りこんにゃく麺 豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 椎茸 油 鶏ガラスープ塩 料理酒 ホワイトペッパー みりん 片栗粉 ゴマ油 上白糖 絹さやえんどう	豚肉、玉ねぎ、人参、白菜、椎茸、食塩、ホワイトペッパー、片栗粉、ゴマ油、上白糖、絹さやえんどう 【白紋油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麹、食塩、アルコール)/酸味料 【豆乳入りこんにゃく麺】豆乳、こんにゃく粉、トレハロース、水酸化カルシウム、地下水 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む)
副菜①	れんこんと 人参の塩金平	れんこん 人参 ゴマ油 上白糖 塩 ごま 和風だし みりん	れんこん、人参、ゴマ油、上白糖、食塩、ごま、いんげん 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麹、食塩、アルコール)/酸味料
副 菜 ②	ほうれん草 のお浸し	ほうれん草 人参 和風だし 花かつお 塩	ほうれん草、人参、花かつお、食塩 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
汁物	わかめと油揚げの味噌汁	きざみ揚げ わかめ 和風だし 白みそ 長ねぎ	わかめ、長ねぎ 【きざみ揚げ】大豆(分別生産流通管理済み)、植物油/凝固剤(一部に大豆を含む) 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【白みそ】大豆(アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
サラダ	60gベジサラダ	サニーレタス 水菜 玉ねぎ キャベツ レッドキャベツ きゅうり ピーマン(赤・黄) 塩 米酢 こめ油 上白糖	サニーレタス、水菜、玉ねぎ、キャベツ、レッドキャベツ、きゅうり、ピーマン(赤・黄)、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	【ぶどうゼリー】ぶどう果汁(アメリカ製造)、糖類(水あめ 果糖 グラニュー糖)、難消化性デキストリン、 洋酒、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、クエン酸鉄、香料

■令和5年度 飲料メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される8品目)

青字→特定原材料に準ずるもの(加工食品で必ず表示される20品目)

分類	メニュー	内容	原材料 成分
紙	オレンジ100% ジュース(キリン)	250m l	オレンジ(ブラジル、メキシコ、その他)
1 パック	アップル100% ジュース(キリン)	250m l	りんご(中国)/香料、酸化防止剤(ビタミンC)
	健康ミネラル麦茶	250m l	大麦(カナダ、オーストラリア、その他)、飲用海洋深層水 、麦芽/ビタミンC
ペッ	さわやか香ばし麦茶 (キリン)	500m l	焙煎大麦(大麦(日本、カナダ))/ビタミンC
・トボト	天然水(キリン)	500m l	水(鉱水)
ル	ラブズ スポーツ (キリン)	555m l	果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、食塩、シトルリン/クエン酸、香料、クエン酸Na、乳酸Ca、ピロリン酸鉄、アルギニン、グルコン酸Ca、塩化K、塩化Mg、甘味料(アセスルファムK、スクラロース)

令和5年度 野外炊事食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される8品目)

青字→特定原材料に準ずるもの(加工食品で必ず表示される20品目)

分類	使用食材	原材料 成分
防災カレーライス	米 レトルトカレー ビニール袋 スプーン	ななつぼしブレンド(北海道産) 【LLヒートレスおいしい野菜カレー】 野菜(玉ねぎ、じゃがいも、にんじん)、パーム油、砂糖、デキストリン、カレーパウダー、トマトペースト、食塩、ガーリックペースト、ローストココナッツペースト、酵母エキス、かつおぶしエキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンC)、香料、香辛料抽出物
ホワイトマシュマロ	マシュマロ 麦茶 紙コップ 竹串	紙コップ、竹串 【マシュマロ】 水あめ(国内製造)、砂糖、ゼラチン、コーンスターチ、大豆たんぱく/香料 【麦茶】 麦茶(大麦(国産))、海洋深層水粉末、ビタミンC、微粒二酸化ケイ素、乳化剤 (大豆由来)

■令和5年度 携帯食メニュー

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される8品目)

青字→特定原材料に準ずるもの(加工食品で必ず表示される20品目)

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いします。

1.2.ともに小麦、卵、乳、えび、かに、そば、落花生、くるみを使用したラインで製造

1.携帯食

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
	おにぎり (2個)	米 塩	米(国産)、食塩
携帯食	携帯弁当	おにぎり2個 春雨サラダ 若鶏唐揚 あじフライ 赤ウインナー ーロソース	 米(国産)、食塩、油 【春雨サラダ】たけのこ、ゴマ油(ゴマ)、醤油(小麦、大豆)、人参、わかめ、砂糖、きくらげ、醸造酢(小麦) では、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、

2.小麦を使用しない代替食

分類	メニュー	使用食材	代替食
携帯食	おにぎり(2個)	米 塩	米(国産)、食塩
	フライドポテト 鶏の塩唐揚 あじの唐揚 赤ウインナー	鶏の塩唐揚 あじの唐揚	米(国産)、食塩、じゃがいも、油、塩 パセリ、鶏肉、料理酒、唐揚げ粉、油、 アジ、料理酒、赤ウインナー
			【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む)
			【唐揚げ粉】でん粉(国内製造)、米粉、食塩、ジンジャー末、砂糖、ガーリック末、オニオン末、
			ホワイトペッパー末/調味料(アミノ酸)、膨脹剤
			【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麹・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
			【赤ウインナー】鶏肉(国産)、豚脂肪、砂糖、食塩、香辛料 オニオンエキス/加工でん粉 くん液、
			調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(NaK)pH調整剤、保存料(ソルビン酸)、
		着色料(赤104、カロチノイド、香辛料抽出物)(一部に牛肉、鶏肉、豚肉を含む)	