

令和5年度 平日（月～金曜日）通常食 朝食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	米	ななつぼしブレンド(北海道産)
主菜 ①	鯖の塩焼き	鯖 塩	サバ、食塩
主菜 ②	粗挽き ポークウィンナー	荒挽きウィンナー	豚肉、豚脂肪、着材料(でん粉、粉末状大豆たん白)、糖類(砂糖、あめ)、食塩、香辛料、 にんにく/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、 発色剤(亜硝酸Na)（一部に豚肉 大豆 牛肉を含む）
副菜 ①	揚げ出し豆腐	豆腐 油 長ねぎ 和風だし 上白糖 食塩 料理酒 みりん 片栗粉	長ねぎ、上白糖、食塩、片栗粉 【豆腐】大豆(アメリカまたはカナダ)/租製海水塩化マグネシウム(にがり) (一部に大豆を含む) 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン、(一部に大豆を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米 米麴 食塩 アルコール)/酸味料 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
副菜 ②	ごぼうと 人参の金平風ソテー	ごぼう 人参 ゴマ油 塩 こしょう 料理酒 みりん いんげん	ごぼう、人参、ゴマ油、食塩、こしょう、いんげん 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米 米麴 食塩 アルコール)/酸味料
汁物	小麦を使用しない代 替食	こうや豆腐 わかめ 和風だし 白みそ 長ねぎ	わかめ 長ねぎ 【こうや豆腐】大豆(アメリカ)/炭酸カリウム、豆腐用凝固剤 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【白みそ】大豆(アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
サラダ	グリーンサラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 上白糖 塩 米酢 こめ油	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール

■令和5年度 平日（月～金曜日）通常食 昼食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ごはん	米	ななつぼしブレンド北海道産)
麺類	春雨スープ	春雨 鶏ガラスープ ほうれん草 人参 もやし 油 料理酒 食塩 ホワイトペッパー	春雨、ほうれん草、人参、もやし、食塩、ホワイトペッパー 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン、(一部に大豆を含む) 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス・キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜①	豚肉の生姜風味焼き	豚肉 玉ねぎ 油 生姜 塩 ホワイトペッパー ピーマン(緑・赤・黄)	豚肉、玉ねぎ、食塩、ホワイトペッパー、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン 【生姜】しょうが(中国)/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン、(一部に大豆を含む)
主菜②	ウインナー	ウインナー	【ウインナー】鶏肉(国産)、豚脂肪、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス/加工でん粉、くん液、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na K)、pH調整剤、保存料(ソルビン酸)、着色料(赤104、カロチノイド、香辛料抽出物)(一部に牛肉 鶏肉 豚肉を含む)
副菜	切干大根の煮物	切干大根 人参 椎茸 きざみ揚げ 和風だし みりん 料理酒 食塩 いんげん	切干大根、人参、椎茸、食塩、いんげん 【きざみ揚げ】大豆(分別生産流通管理済み)、植物油/凝固剤(一部に大豆を含む) 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料
サラダ	海藻サラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 海藻サラダ 米酢 こめ油 上白糖 食塩	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、海藻サラダ、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
デザート	フルーツ缶	フルーツカクテル	【フルーツカクテル】パインアップル、黄パパイヤ、濃縮パインアップル果汁、砂糖、ナタデココ、硫酸アンモニウム)、チェリー、赤色3号、クエン酸、塩化カルシウム、水

令和5年度 平日（月～金曜日）通常食 夕食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	米	ななつぼしブレンド北海道産)
主菜①	鶏の塩唐揚	鶏肉 料理酒 唐揚げ粉 油	鶏肉 【唐揚げ粉】でん粉（国内製造）、米粉、食塩、ジンジャー末、砂糖、ガーリック末、オニオン末、ホワイトペッパー末/調味料（アミノ酸）、膨脹剤 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン(一部に大豆を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜②	マスの塩焼	マス 塩 料理酒	マス、食塩 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜③	煮込み肉団子	肉団子 玉ねぎ マッシュルーム 和風だし 上白糖 みりん 料理酒 味噌	玉ねぎ、マッシュルーム、食塩、片栗粉 【肉団子】 鶏肉 、玉ねぎ、 豚肉 、 豚脂 、 粒状植物性たん白 、水溶性食物繊維、しょうがペースト、食塩、にんにくペースト、香辛料、砂糖、揚げ油(なたね油)（使用添加物)加工デンプン、セルロース 貝Ca、ピロリン酸第二鉄（一部に 大豆 、 鶏肉 、 豚肉 を含む） 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン(一部に大豆を含む) 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料 【白みそ】 大豆 (アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
副菜①	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 パセリ	食塩、パセリ、じゃがいも 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン、(一部に大豆を含む)
副菜②	ブロッコリーとコーンの塩ゴマ和え	ブロッコリー ごま ホールコーン 塩	ブロッコリー、とうもろこし、食塩、 ごま
汁物	白菜と油揚げの味噌汁	白菜 きざみ揚げ 和風だし 白みそ 長ねぎ	白菜、きざみ揚げ、和風だし、白みそ、長ねぎ 【きざみ揚げ】 大豆 (分別生産流通管理済み)、植物油/凝固剤(一部に大豆を含む) 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【白みそ】 大豆 (アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
サラダ	60g ベジサラダ	サニーレタス 水菜 玉ねぎ キャベツ レッドキャベツ きゅうり ピーマン(赤・黄) 塩 米酢 こめ油 上白糖	サニーレタス、水菜、玉ねぎ、キャベツ、レッドキャベツ、きゅうり、ピーマン(赤・黄)、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	【ぶどうゼリー】ぶどう果汁(アメリカ製造)、糖類(水あめ 果糖 グラニュー糖)、難消化性デキストリン、洋酒、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、クエン酸鉄、香料

令和5年度 土曜日 通常食 朝食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	米	ななつぼしブレンド(北海道産)
主菜①	ミートボール 中華風あんかけ	肉だんご 玉ねぎ 人参 油 鶏ガラスープ 料理酒 塩 上白糖 片栗粉 絹さやえんどう	玉ねぎ 人参 上白糖 食塩 片栗粉 絹さやえんどう 【肉団子】鶏肉、玉ねぎ、豚肉、豚脂、粒状植物性たん白、水溶性食物繊維、しょうがペースト、食塩、にんにくペースト、香辛料、砂糖、揚げ油(なたね油) (使用添加物)加工デンプン、セルロース 貝Ca、ピロリン酸第二鉄（一部に大豆、鶏肉、豚肉を含む） 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン、(一部に大豆を含む) 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤（一部に鶏肉を含む） 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精 食塩)/酸味料
主菜②	ポテトとたまねぎの ソテー	玉ねぎ じゃがいも 油 鶏ガラスープ 料理酒 塩 ホワイトペッパー パセリ	玉ねぎ、じゃが芋、食塩、ホワイトペッパー パセリ 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤（一部に鶏肉を含む） 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン、(一部に大豆を含む)
副菜①	揚げ出し豆腐	豆腐 油 長ねぎ 和風だし 上白糖 食塩 料理酒 みりん 片栗粉	長ねぎ、上白糖、片栗粉、食塩、上白糖 【豆腐】大豆(アメリカまたはカナダ)/租製海水塩化マグネシウム(にがり) (一部に大豆を含む) 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
副菜②	もやしと蒸し鶏 の中華和え	鶏肉 塩 もやし 人参 鶏ガラスープ 料理酒 塩 上白糖	鶏肉、もやし、人参、食塩、上白糖 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤（一部に鶏肉を含む）
汁物	ほうれん草と しめじの味噌汁	ほうれん草 しめじ 和風だし 白みそ	ほうれん草、しめじ 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【白みそ】大豆(アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
サラダ	グリーンサラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 上白糖 塩 米酢 こめ油	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール

令和5年度 土曜日 通常食 昼食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	わかめごはん	米 わかめ 塩	ななつぼしブレンド(北海道産)、わかめ、塩
麺類	春雨スープ	春雨 鶏ガラスープ ほうれん草 人参 もやし 油 料理酒 食塩 ホワイトペッパー	春雨、ほうれん草、人参、もやし、食塩、ホワイトペッパー 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン(一部に大豆を含む) 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤(一部に鶏肉を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜①	鶏肉の山賊焼き塩味	鶏肉 塩 たかの爪 ホワイトペッパー はちみつ みりん 料理酒 にんにく 片栗粉 油	鶏肉、食塩 ホワイトペッパー、たかの爪、はちみつ、片栗粉 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風味調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料 【おろしにんにく】にんにく(中国)/pH調整剤 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン、(一部に大豆を含む)
主菜②	豚ごぼう煮	豚肉 料理酒 塩 玉ねぎ ごぼう 人参 和風だし みりん 上白糖 唐辛子 ねぎ	豚肉、食塩、玉ねぎ、ごぼう、人参、上白糖、唐辛子、ねぎ 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風味調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
副菜	白菜と人参の レモン和え	白菜 人参 レモン 食塩	白菜、人参、レモン、食塩
サラダ	海藻サラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 海藻サラダ 米酢 こめ油 上白糖 食塩	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、海藻サラダ、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
デザート	フルーツ缶	フルーツカクテル	【フルーツカクテル】パインアップル、黄パパイア、濃縮パインアップル果汁、砂糖、ナタデココ、硫酸アンモニウム)、チェリー、赤色3号、クエン酸、塩化カルシウム、水

令和5年度 土曜日 通常食 夕食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	米	ななつぼしブレンド(北海道産)
主菜①	キャベツと豚肉の味噌炒め	豚肉 油 キャベツ 人参 塩 ホワイトペッパー にんにく 生姜 コチジャン 上白糖 料理酒 味噌 ゴマ油 ピーマン	豚肉、食塩、ホワイトペッパー、キャベツ、人参、上白糖、 ゴマ油 、ピーマン 【おろしにんにく】 にんにく(中国)/pH調整剤 【コチジャン】 みそ (国内製造)、糖類(砂糖、水あめ、ぶどう糖)、発酵調味料、唐辛子、食塩、米粉 にんにく、 魚醤(魚介類)大豆粉 /ソルビット、調味料(アミノ酸等)、パプリカ色素、酸味料 (一部に 大豆 、 魚醤(魚介類) を含む) 【白絞油】 食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン、(一部に 大豆 を含む) 【おろし生姜】 しょうが(中国)/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤 【白みそ】 大豆 (アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精 【料理酒】 醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜②	あじの唐揚	アジ 料理酒 唐揚げ粉 油	アジ 【唐揚げ粉】 でん粉(国内製造)、米粉、食塩、シンジャー末、砂糖、ガーリック末、オニオン末、 ホワイトペッパー末/調味料(アミノ酸)、膨脹剤 【料理酒】 醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【白絞油】 食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン(一部に 大豆 を含む)
主菜③	ペペロンチーノ風 麺	豆乳入りこんにゃく麺 にんにく 赤唐辛子 オリーブ油 食塩	にんにく、赤唐辛子、オリーブ油、塩 【おろしにんにく】 にんにく(中国)/pH調整剤 【豆乳入りこんにゃく麺】 豆乳 、こんにゃく粉、トレハロース、水酸化カルシウム、地下水
副菜①	れんこんと 人参の塩金平	れんこん 人参 ゴマ油 上白糖 塩 ごま 和風だし みりん	れんこん、人参、 ゴマ油 、上白糖、食塩、 ごま 、いんげん 【和風だし】 調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【みりん風調味料】 水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴 食塩、アルコール)/酸味料
副菜②	菜の花のお浸し	菜の花 塩 和風だし 花かつお	菜の花、食塩、花かつお 【和風だし】 調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
汁物	中華風オニオンスー プ	玉ねぎ 油 鶏ガラスープ 塩 ホワイトペッパー パセリ	玉ねぎ、食塩、ホワイトペッパー、パセリ 【白絞油】 食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン(一部に 大豆 を含む) 【鶏ガラスープ】 食塩(国内製造)、デキストリン、 チキンエキス 、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、 キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、 肉風味調味パウダー 、 酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に 鶏肉 を含む)
サラダ	60g ベジサラダ	サニーレタス 水菜 玉ねぎ キャベツ レッドキャベツ きゅうり ピーマン(赤・黄) 塩 米酢 こめ油 上白糖	サニーレタス、水菜、玉ねぎ、キャベツ、レッドキャベツ、きゅうり、ピーマン(赤・黄)、食塩 上白糖 【こめ油】 食用植物油、こめ油 【米酢】 米(国産)、アルコール
デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	【ぶどうゼリー】 ぶどう果汁(アメリカ製造)、糖類(水あめ 果糖 グラニュー糖)、難消化性デキストリン、 洋酒、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、クエン酸鉄、香料

令和5年度 日曜日 通常食 朝食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	米	ななつぼしブレンド(北海道産)
主菜 ①	鯖の塩焼き	サバ 塩	サバ、食塩
主菜 ②	あっさり肉じゃが	豚肉 玉ねぎ 油 人参 じゃがいも 和風だし 上白糖 料理酒 塩 グリーンピース	豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、上白糖、グリーンピース、食塩 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
副菜 ①	揚げ出し豆腐	豆腐 油 長ねぎ 和風だし 上白糖 食塩 料理酒 みりん 片栗粉	長ねぎ、上白糖、片栗粉、食塩、上白糖 【豆腐】大豆(アメリカまたはカナダ)/租製海水塩化マグネシウム(にがり) (一部に大豆を含む) 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
副菜 ②	キャベツのお浸し	キャベツ 人参 和風だし 塩 花かつお	キャベツ、人参、食塩、花かつお 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
汁物	小松菜とえのき茸の味噌汁	小松菜 えのき 和風だし 白みそ 長ねぎ	小松菜、えのき、長ねぎ 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【白みそ】大豆(アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
サラダ	グリーンサラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 上白糖 塩 米酢 こめ油	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール

令和5年度 日曜日 通常食 昼食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	カレーチャーハン	米 玉ねぎ ミックスベジタブル マッシュルーム 油 鶏ガラスープ カレー粉 にんにく 塩 ホワイトペッパー	ななつぼしブレンド(北海道産)、ミックスベジタブル、マッシュルーム、食塩、ホワイトペッパー、玉ねぎ 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン(一部に大豆を含む) 【おろしにんにく】にんにく(中国)/pH調整剤 【カレー粉】ターメリック コリアンダー クミン フェネグreek こしょう 赤唐辛子 ちんぴ その他香辛料 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む)
麺類	春雨スープ	春雨 鶏ガラスープ ほうれん草 人参 もやし 油 料理酒 食塩 ホワイトペッパー	春雨、ほうれん草、人参、もやし、食塩、ホワイトペッパー 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン(一部に大豆を含む) 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に鶏肉を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料
主菜①	BBQチキン	鶏肉 ウスターソース トマトケチャップ はちみつ スイートチリソース ブラックペッパー 油 塩	鶏肉、はちみつ、ブラックペッパー 食塩 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン(一部に大豆を含む) 【ウスターソース】野菜(たまねぎ(国産)、トマト、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩 香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸) 【トマトケチャップ】トマト(中国)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料/増粘剤(タマリンドシードガム) 【スイートチリソース】砂糖、赤唐辛子、にんにく、食塩、【添加物】酢酸
主菜②	ウインナー	ウインナー	【ウインナー】鶏肉(国産)、豚脂肪、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス/加工でん粉、くん液、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na K)、pH調整剤、保存料(ソルビン酸)、着色料(赤104、カロチノイド、香辛料抽出物)(一部に牛肉 鶏肉 豚肉を含む)
副菜	玉ねぎとアスパラのソテー	グリーンアスパラ 玉ねぎ 油 塩 ブラックペッパー	グリーンアスパラ、玉ねぎ、食塩、ブラックペッパー 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン(一部に大豆を含む)
サラダ	海藻サラダ	レタス サニーレタス 水菜 キャベツ ブロッコリー 海藻サラダ 米酢 こめ油 上白糖 食塩	レタス、サニーレタス、水菜、キャベツ、ブロッコリー、海藻サラダ、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
デザート	フルーツ缶	フルーツカクテル	【フルーツカクテル】パインアップル、黄パパイア、濃縮パインアップル果汁、砂糖、ナタデココ、硫酸アンモニウム)、チェリー、赤色3号、クエン酸、塩化カルシウム、水

令和5年度 日曜日 通常食 夕食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	米	ななつぼしブレンド(北海道産)
主菜 ①	鶏の塩唐揚	鶏肉 塩 胡椒 片栗粉 油	鶏肉 、塩、胡椒、片栗粉 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む)
主菜 ②	塩風味麻婆豆腐	豚挽肉 生姜 にんにく 油 鶏ガラスープ 料理酒 塩 上白糖 みりん ホワイトペッパー 料理酒 豆腐 長ねぎ	豚挽肉 、食塩、ホワイトペッパー、長ねぎ、上白糖 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【おろしにんにく】にんにく(中国)/pH調整剤 【生姜】しょうが(中国)/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤 【豆腐】大豆(国産)、/安定剤(加工でん粉、グァーガム)、焼成カルシウム、豆腐用凝固剤、ピロリン酸第二鉄、 チアミン塩酸塩 (一部に大豆を含む) 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、 チキンエキス 、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス・ キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、 肉風味調味パウダー 、 酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に 鶏肉 を含む)
主菜 ③	小麦を使用しない代 替食	豆乳入りこんにゃく麺 豚 肉 玉ねぎ 人参 白菜 椎茸 油 鶏ガラスープ 塩 料理酒 ホワイトペッ パー みりん 片栗粉 ゴマ油 上白糖 絹さやえんどう	豚肉 、玉ねぎ、人参、白菜、椎茸、食塩、ホワイトペッパー、片栗粉、 ゴマ油 、上白糖、絹さやえんどう 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料 【豆乳入りこんにゃく麺】 豆乳 、こんにゃく粉、トレハロース、水酸化カルシウム、地下水 【鶏ガラスープ】食塩(国内製造)、デキストリン、 チキンエキス 、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス・ キャベツエキス・ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、 肉風味調味パウダー 、 酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤 (一部に 鶏肉 を含む)
副菜 ①	れんこんと 人参の塩金平	れんこん 人参 ゴマ油 上白糖 塩 ごま 和風だし みりん	れんこん、人参、 ゴマ油 、上白糖、食塩、 ごま 、いんげん 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【みりん風調味料】水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩、アルコール)/酸味料
副菜 ②	ほうれん草 のお浸し	ほうれん草 人参 和風だし 花かつお 塩	ほうれん草、人参、花かつお、食塩 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等)
汁物	わかめと油揚げ の味噌汁	きざみ揚げ わかめ 和風だし 白みそ 長ねぎ	わかめ、長ねぎ 【きざみ揚げ】 大豆 (分別生産流通管理済み)、植物油/凝固剤(一部に大豆を含む) 【和風だし】調食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)/調味料(アミノ酸等) 【白みそ】 大豆 (アメリカ産又はカナダ産又はその他)、米、食塩/酒精
サ ラ ダ	60g ベジサラダ	サニーレタス 水菜 玉ねぎ キャベツ レッドキャベツ きゅうり ピーマン(赤・黄) 塩 米酢 こめ油 上白糖	サニーレタス、水菜、玉ねぎ、キャベツ、レッドキャベツ、きゅうり、ピーマン(赤・黄)、食塩、上白糖 【こめ油】食用植物油脂、こめ油 【米酢】米(国産)、アルコール
デ ザ ー ト	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	【ぶどうゼリー】ぶどう果汁(アメリカ製造)、糖類(水あめ 果糖 グラニュー糖)、難消化性デキストリン、 洋酒、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、クエン酸鉄、香料

■令和5年度 飲料メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

分類	メニュー	内容	原材料 成分
紙 パ ッ ク	オレンジ100% ジュース（麒麟）	250m l	オレンジ（ブラジル、メキシコ、その他）
	アップル100% ジュース（麒麟）	250m l	りんご（中国）／香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	健康ミネラル麦茶	250m l	大麦（カナダ、オーストラリア、その他）、飲用海洋深層水、麦芽/ビタミンC
ペ ッ ト ボ ト ル	さわやか香ばし麦茶 （麒麟）	500m l	焙煎大麦（大麦（日本、カナダ））／ビタミンC
	天然水（麒麟）	500m l	水（鉱水）
	ラブズ スポーツ （麒麟）	555m l	果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、食塩、シトルリン／クエン酸、香料、クエン酸Na、乳酸Ca、ピロリン酸鉄、アルギニン、グルコン酸Ca、塩化K、塩化Mg、甘味料（アセスルファムK、スクラロース）

■ 令和5年度 野外炊事食メニュー 原材料・成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

小麦を使用したラインで製造しています。

分類	使用食材	原材料 成分
防災カレーライス	米 レトルトカレー ビニール袋 スプーン	ななつぼしブレンド(北海道産) 【LLヒートレスおいしい野菜カレー】 野菜(玉ねぎ、じゃがいも、にんじん)、パーム油、砂糖、デキストリン、カレーパウダー、トマトペースト、食塩、ガーリックペースト、ローストココナッツペースト、酵母エキス、かつおぶしエキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンC)、香料、香辛料抽出物
カレーライス	米 豚こま肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ コーン アレルギーフリーカレー フレーク	ななつぼしブレンド(北海道産) 豚こま肉、じゃがいも 人参、玉ねぎ コーン 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン(一部に大豆を含む) 【アレルギーフリー(28品目不使用)カレーフレーク】 でん粉(国内製造)、パーム油・なたね油混合油脂、砂糖、食塩 カレー粉、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、トマトパウダー/増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、乳化剤、酸味料、香料
肉野菜炒め	おにぎり2個(塩・塩) 豚こま肉 油 キャベツ 人参 玉ねぎ ソース	おにぎり2個(塩・塩)、豚こま肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、玉ねぎ 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン、(一部に大豆を含む) 【中濃ソース】野菜・果実(トマト(中国) りんご) 糖類(果糖ぶどう糖液糖 砂糖) 醸造酢 食塩 香辛料/増粘剤(加工でん粉) 調味料(アミノ糖) 醸造酢 食塩 香辛料/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸) カラメル色素 (一部にりんごを含む)
ホワイトマシュマロ	マシュマロ 麦茶 紙コップ 竹串	紙コップ、竹串 【マシュマロ】 水あめ(国内製造)、砂糖、ゼラチン、コーンスターチ、大豆たんぱく/香料 【麦茶】 麦茶(大麦(国産))、海洋深層水粉末、ビタミンC、微粒二酸化ケイ素、乳化剤(大豆由来)
ジギスカン(塩たれ)	ラムロール もやし キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 塩たれ	ラムロール、もやし、キャベツ、玉ねぎ 人参、ピーマン 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン(一部に大豆を含む) 【焼肉本格塩味】おろしにんにく(中国製造)、食塩、香辛料、ごま、調味酢/調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、ビタミンB (一部にごまを含む)
ジギスカン(醤油たれ) *8大アレルギー小麦を含む	ラムロール もやし キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 ジギスカンのたれ	ラムロール、もやし、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコン、(一部に大豆を含む) 【ジギスカンのたれ】しょうゆ(国内製造)、てん菜糖蜜、砂糖、食塩、たんぱく加水分解物、醸造酢、玉ねぎペースト、果糖ぶどう糖液糖、発酵調味料、香辛料、にんにくペースト、ハチミツ、しょうがエキス、みりん、オニオンエキス、オニオンパウダー、酵母エキス、しょうがペースト/調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、香辛料抽出物(一部に小麦・大豆を含む)

令和5年度 携帯食メニュー

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される8品目）

青字→特定原材料に準ずるもの（加工食品で必ず表示される20品目）

原材料・成分は製造業者の都合等により変更になる場合があります。随時ご確認の上、ご対応いただけますようお願いいたします。

- 1.小麦、卵、乳、えび、かに、そば、落花生、くるみを使用したラインで製造しています。
- 2.小麦を使用したラインで製造しています。

1.携帯食

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
携帯食	おにぎり（2個）	米 塩	米（国産）、食塩
	携帯弁当	おにぎり2個 春雨サラダ 若鶏唐揚 あじフライ 赤ウインナー ーロソース	米（国産）、食塩、油 【春雨サラダ】たけのこ、ゴマ油(ゴマ)、醤油(小麦、大豆)、人参、わかめ、砂糖、きくらげ、醸造酢(小麦)ごま、発酵調味料、食塩、おろししょうが、唐辛子、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンド)、酵素(大豆) 【若鶏唐揚】鶏肉、しょうゆ、粉末状植物性たん白、白ワイン、しょうが 食塩、砂糖、でん粉 にんにく、こしょう 衣〔小麦粉、でん粉、米粉、粉末状植物性たん白、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、こしょう、揚げ油（大豆油）/加工でん粉、リン酸塩（Na、）調味料（アミノ酸）、ベーキングパウダー（一部に小麦、大豆、鶏肉を含む） 【あじフライ】あじ、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩）/調味料（アミノ酸） 増粘剤（グァーガム）、カロチノイド色素（一部に小麦 大豆を含む） 【赤ウインナー】鶏肉(国産)、豚脂肪、砂糖、食塩、香辛料 オニオンエキス/加工でん粉 くん液、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na K) pH調整剤、保存料(ソルビン酸)、着色料(赤104、カロチノイド、香辛料抽出物)(一部に牛肉、鶏肉、豚肉を含む) 【ーロソース】野菜（たまねぎ(国産)、トマト) 糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料/カラメル色素、調味料（アミノ酸）

2.小麦を使用しない代替食

分類	メニュー	使用食材	代替食
携帯食	携帯弁当	おにぎり2個 フライドポテト 鶏の塩唐揚 あじの唐揚 赤ウインナー	米（国産）、食塩、じゃがいも、油、塩 パセリ、鶏肉、料理酒、唐揚げ粉、油、アジ、料理酒、赤ウインナー 【白絞油】食用大豆油(大豆)、食用なたね油、シリコーン(一部に大豆を含む) 【唐揚げ粉】でん粉（国内製造）、米粉、食塩、ジンジャー末、砂糖、ガーリック末、オニオン末、ホワイトペッパー末/調味料（アミノ酸）、膨脹剤 【料理酒】醸造調味料(国内製造)、(醸造調味料(米・米麴・食塩)、酒精、食塩)/酸味料 【赤ウインナー】鶏肉(国産)、豚脂肪、砂糖、食塩、香辛料 オニオンエキス/加工でん粉 くん液、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na K) pH調整剤、保存料(ソルビン酸)、着色料(赤104、カロチノイド、香辛料抽出物)(一部に牛肉、鶏肉、豚肉を含む)