

●自然体験②

サンセットウォッチ



概要

沈んでいく夕陽を見つめながら大自然の営みに浸り、変わりゆく日々の中にある変わらない景色を感じます

人数

・何人でも

対象

・小学生～

実施期間

・通年

所要時間

・30分～60分程度



活動場所

・屋外(屋上、山の家周辺)

指導のねらい

- ・自然の一部である自分を味わう
- ・夕陽が落ちる前後の自然の営みを味わう
- ・安らぎをもたらす自然の雄大さを感じる

活動のながれおよび留意点

【事前準備】

- ① 日没の時刻を確認しておく

【当日】

- ① 好きな場所に腰を降ろして、夕暮れの時間を過ごす
※ 予想以上に気温の変化があるので、防寒着を準備する
- ② 日没を観察しながら、自然との一体感を感じる
※ 1日の活動を心の中で振り返るのもよい
- ③ 時間になったら集合し、どんなこと感じたかを共有する

【活用】

- ・ サンライズウォッチとして朝に行くことも可能

準備物品

【山の家で貸出可能なもの】

・なし

【団体で準備するもの】

・防寒着

備考



(SNAJ 引用申請番号 302)
(公社)日本シェアリングネイチャー協会
TEL:03-5363-6010 FAX:03-5363-6013