

●生活体験④

入浴 (動画あり)

16 平和と公正を
すべての人に

概要

公衆浴場のマナーを学ぶとともに、一緒に入浴する人とのコミュニケーションを深めることができます

人数

・20名程度

対象

・誰でも

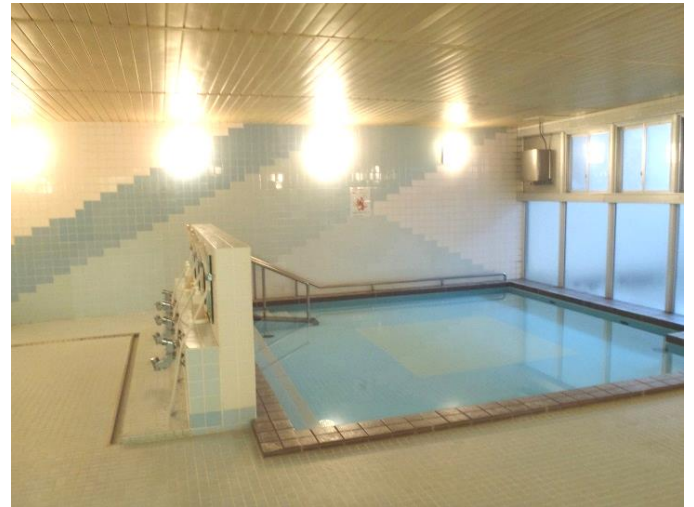
実施期間

・通年

所要時間

・30分～60分程度

※ 指定時間内で使用



活動場所

・浴室及び脱衣所

指導のねらい

- ・マナーの大切さを知り、日常生活全般に役立てることができる
- ・裸の付き合いで、心のふれあいが生まれる

活動のながれおよび留意点

【事前準備】

- ① 浴室の利用方法を確認する
※ 動画参照
- ② 家庭での入浴の仕方を振り返る
※ 別紙Ⅰ 浴調査票用参照
- ③ 入浴のマナーを調べる

【当日】

- ① 宿泊室で入浴準備をする
※ 浴室、脱衣所に持っていくものは一つの袋にすべて収納し、まとめておく
- ② 脱衣所へ向かい、棚に荷物を置いて準備をする
※ 棚に荷物が触れないよう、袋の中で準備をする
- ③ タオルを持って浴室へ移動し、桶やイスを用意する
- ④ シャワーで体や頭を洗ってから、湯船につかる
※ 湯船にタオルをつけないよう注意する
- ⑤ 使用した道具をお湯で洗い流し、片付ける
- ⑥ 入浴が終わったら体を拭いて脱衣所で着替える
- ⑦ 使用した棚、ドアノブ、電気スイッチ等を消毒する
※ 消毒用アルコールは常設

準備物品

【山の家で貸出可能なもの】

・ボディソープ、リンスインシャンプー、桶、イス

【団体で準備するもの】

・入浴道具、消毒用のふきんまたはペーパー、ドライヤー(宿泊室で1台まで使用可)

備考

入浴調査票

組 番 名前: _____

各こう目のがい当するマスに○印をつける。

	こう目	だいたい できる	あまり できない	わからない	備考
準備	着がえなどを自分で用意できる				
	ぬいだ衣服をたたむ、整理できる				
入浴	あ ら い 方	シャワーの湯を適当な温度に調節できる			
		イスにすわって体をあらえる			
		力を入れてあらえる			
		体に湯をかけられる			
		頭に湯をかぶることができる			
		タオルに石けんをつけられる			
		タオルをあらえる			
	体 を あ ら う	うでをあらえる			
		首をあらえる			
		わきの下をあらえる			
		はらをあらえる			
		せなかをあらえる			
		またをあらえる			
		足をあらえる			
	入 る	かたまで湯につかっている			
		静かに湯につかっている			
	着 が え	立ったままタオルで体をふくことができる			
		よごれた下着と新しい下着の区別がつく			
立ったまま服を着られる					
そ の 他	水をせつやくして使える				
	シャンプーなどをせつやくして使える				