

●自然体験⑳

音いくつ



概要

身の周りの音を聞き取り、耳と心を澄ませると、小さな音も聞こえ、自然の些細な変化に気づきます

人数

・何名でも

対象

・3才以上

実施期間

・通年

所要時間

・5～15分



活動場所

・各ハイキングコース、風のはらっぱ、テントサイト など

指導のねらい

・聴覚の潜在力を確かめ、自然の静けさを感じる

活動のながれおよび留意点

【当日】

(進行者)

①音に意識を向けるような導入の話をする

※音を聞く楽しさを、導入部で実感しておく

②ルールを説明する

③活動を開始する

④終わりの合図を出し、いくつ答えることができたか、ど

んな音が聞こえたかななどを聞く

(参加者)

①ルールのとおり

【ルール】

①両手を肩の高さに上げる

②聞こえてくるたびに指を1本ずつ折る

【留意点】

・自然の音が聞こえる環境を理想とするが、人工音があるからできないというものでもない

・何か所か場所を変え、場所による違いを話してみるのも良い

準備物品

【山の家で貸出可能なもの】

・なし

【団体で準備するもの】

・なし

備考



(SNAJ 引用申請番号 295)

(公社)日本シェアリングネイチャー協会

TEL:03-5363-6010 FAX:03-5363-6013

SharingNature®