

### 令和3年度 札幌市青少年山の家 通常食メニュー 朝食（月～金） 原材料 成分

赤字一特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字一特定原材料に準ずるもの(表示に動められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	お米(ゆめぴりか)	お米(ゆめぴりか)
	ふりかけ	業務用ふりかけおほか	調味料(砂糖、麦芽糖、小麦粉、食塩、糖類、醤油、食塩、糖類、醤油エキス、抹茶、酵母エキス、食用油脂)、ごま、わかめ、フレーク(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油)、海苔、糖類、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、酸味料
主菜1	ソーセージ	あらびきポークウィンナー	豚肉、結着材料(でん粉、植物性たん白(大豆(遺伝子組み換えでない)))、食塩、ぶどう糖、香辛料、カゼイン(Na)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素(原材料の一部に乳を含む)
主菜2	スクランブルエッグ	バイキングスクランブルエッグ	鶏卵(国産)、植物油、還元水あめ、牛乳、ショートニング、粉末状植物性たん白、卵黄、食品用糖類加工品、食塩、デキストリン、砂糖、こしよろ加工でん粉、増粘剤(キサンタンガム、アルギン酸Na)、リン酸塩(Na、K)、カロチン色素、調味料(有機酸)、乳化剤、(一部に卵乳成分・大豆を含む)
副菜1	ほうれん草ツナ和え	ほうれん草 ライトツナまぐろ油漬フレーク 薄口醤油	ほうれん草 きはだまぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆(遺伝子組み換えでない)、アルコール
副菜2	野菜コロッケ	野菜入りコロッケ 揚げ油(サラダ油)	ばれいしょ にんじん たまねぎ 植物油 ともろこし 脱脂粉乳 バン粉 小麦粉 植物性たん白 調味料(アミノ酸) 砂糖 食塩 香辛料 加工デンプン 着色料(ターメリック カロチノイド) 乳化剤 (一部に小麦 乳成分 大豆を含む) 食用なたね油 シリコーン
汁もの	高野豆腐とネギの味噌汁	和風だし(素) 白みそ 高野豆腐150/1 長ネギ	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉/調味料(アミノ酸等) 大豆 米 食塩 酒糖 種糖 大豆(遺伝子組み換えでない) 炭酸カリウム 豆腐凝固剤 長ネギ
サラダ	キャベツ ポテトサラダ	キャベツ レストランポテトサラダ	キャベツ 馬鈴薯、半固体状ドレッシング、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(原材料の一部に卵、小麦、さけ、大豆を含む)
デザート	フルーツカクテル	リコ フルーツカクテル	果実(黄もも・洋なし・バインアップル・ぶどう・さくらんぼ)、砂糖(添加物)pH調整剤、着色料(赤色3号)

### 令和3年度 札幌市青少年山の家 通常食メニュー 朝食（土） 原材料 成分

赤字一特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字一特定原材料に準ずるもの(表示に動められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	お米(ゆめぴりか)	お米(ゆめぴりか)
	ふりかけ	業務用ふりかけおほか	調味料(砂糖、麦芽糖、小麦粉、食塩、糖類、醤油、食塩、糖類、醤油エキス、抹茶、酵母エキス、食用油脂)、ごま、わかめ、フレーク(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油)、海苔、糖類、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、酸味料
主菜1	豆腐ハンバーグ	新豆腐野菜ハンバーグ	野菜(たまねぎ、にんじん、えだまめ、根菜類)、粒状植物性たん白(国内製造)、鶏肉、つなぎ(バン粉、液卵白)、小麦粉、粉末状植物性たん白、豆腐、牛乳、砂糖、みりん、おろししょうが、食塩、かつお節エキス/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、豆腐凝固剤、(一部用小麦・卵・牛乳・大豆・鶏肉を含む)口
主菜2	卵焼き	卵焼き	鶏卵(国産) 砂糖 水飴 しょうゆ 米発酵調味料 食塩 醸造酢 パームオイル 乳糖 糖類 酵母エキス 酵母エキス 食用植物油/加工糖 調味料(アミノ酸等) (一部に小麦 卵 乳成分 大豆を含む)
副菜1	ひじき煮	ひじきと野菜の彩り煮	ひじき、野菜(にんじん、えだまめ)、豆類(大豆、レッドキドニー)しょうゆ、糖類(ぶどう糖、砂糖、麦芽糖)、油揚げ、しいたけ、ごま、かつおエキス/調味料(アミノ酸等)、グリシン、豆腐凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、増粘剤(キサンタン)、(原材料の一部に小麦を含む)
副菜2	チキンナゲット	チキンナゲットR 揚げ油(サラダ油)	鶏肉 でん粉 食塩 乾燥卵白 植物油 衣(でん粉 コーングリッツ 小麦粉) とうもろこし粉 食塩 香辛料 粉末状植物性たん白 乳蛋白質(ホエイ/プロテイン/アイソレート) ぶどう糖 酵母エキス 揚げ油(大豆油 パーム油) 加工デンプン 調味料(アミノ酸等) ポリン酸Na 増粘多糖類 膨張剤 香辛料抽出物 香料 (一部に小麦・卵・乳成分・鶏肉を含む) 食用なたね油 シリコーン
汁もの	人参とほうれん草の味噌汁	和風だし(素) 白みそ 人参千切り ほうれん草カット	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉/調味料(アミノ酸等) 大豆 米 食塩 酒糖 種糖 人参 ほうれん草
サラダ	キャベツ ポテトサラダ	キャベツ レストランポテトサラダ	キャベツ 馬鈴薯、半固体状ドレッシング、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(原材料の一部に卵、小麦、さけ、大豆を含む)
デザート	フルーツカクテル	リコ フルーツカクテル	果実(黄もも・洋なし・バインアップル・ぶどう・さくらんぼ)、砂糖(添加物)pH調整剤、着色料(赤色3号)

### 令和3年度 札幌市青少年山の家 通常食メニュー 朝食（日） 原材料 成分

赤字一特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字一特定原材料に準ずるもの(表示に動められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	お米(ゆめぴりか)	お米(ゆめぴりか)
	ふりかけ	業務用ふりかけおほか	調味料(砂糖、麦芽糖、小麦粉、食塩、糖類、醤油、食塩、糖類、醤油エキス、抹茶、酵母エキス、食用油脂)、ごま、わかめ、フレーク(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油)、海苔、糖類、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、酸味料
主菜1	鯖塩焼き	鯖 クッキングオイル セバレ	鯖 食塩 アミノ酸 酒精 食用植物油/レシチン ブタン プロパン 食用植物油
主菜2	オムレツ	ピュアオムレツ	鶏卵(国産)、でん粉、砂糖、みりん、食塩、植物油、乳酸(Na)、メタリン酸Na、(一部に卵・大豆を含む)
副菜1	ミートボール	ミートボール(たれつき)	鶏肉(国産)、たまねぎ、つなぎ(バン粉、液卵白)、粒状植物性たん白、しょうゆ、チキンエキス調味料、砂糖、香辛料/加工デンプン、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、ソース(砂糖、しょうゆ、醸造酢、トマケチャップ、チキンエキス調味料/増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、揚げ油(なたね油))、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
副菜2	ちくわ磯辺揚げ	ちくわ磯辺天ぷら キャノーラ(サラダ油)	ちくわ(魚肉すり身(たら、ちり)、でん粉、食塩、発酵調味料、砂糖、植物油)、衣(小麦粉、でん粉、アオサ)、揚げ油(大豆油) 調味料(アミノ酸等)、キシロース、膨張剤、着色料(V.B 2、カロチン) 食用なたね油 シリコーン
汁もの	わかめスープ	がらフレッシュチキン いりごま(白) 精製塩 コンソウ 乾燥わかめ	鶏骨 鶏油 たん白酵素分解物 酸化防止剤(ビタミンE) いりごま(白) 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー 湯通し塩蔵わかめ
サラダ	キャベツ ポテトサラダ	キャベツ レストランポテトサラダ	キャベツ 馬鈴薯、半固体状ドレッシング、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(原材料の一部に卵、小麦、さけ、大豆を含む)
デザート	フルーツカクテル	リコ フルーツカクテル	果実(黄もも・洋なし・バインアップル・ぶどう・さくらんぼ)、砂糖(添加物)pH調整剤、着色料(赤色3号)

### 令和3年度 札幌市青少年山の家 通常食メニュー 昼食（月～金） 原材料 成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字→特定原材料に準ずるもの(表示に勧められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	わかめご飯	カットわかめ お米	わかめ 還元水あめ 食塩 昆布エキス 酵母エキス お米(ゆめぴりか)
種類	冷やしためきうどん	冷凍うどん 昆布かつおつゆ わかめ てんかす スライスかまぼこ	めん(小麦粉、食塩、加工デンプン) しょうゆ(小麦、大豆を含む)(北海道産) 果糖ぶどう糖液糖 砂糖 食塩 カツオエキス(さばを含む) 醸造酢 かつお削りぶし 発酵調味料 たん白加水分解物 昆布 昆布エキス 椎茸エキス 調味料(アミノ酸等) 酒精 香料 湯通し塩蔵わかめ 小麦粉(国内製造) 植物油(食塩、調味料(アミノ酸等)) 鶏肉すり身 卵白(卵を含む) でん粉 砂糖 食塩 乾燥卵白 発酵調味料 調味料(アミノ酸等) 加工デンプン(小麦粉由来) 蔗糖カルシウム 着色料(赤104)
主菜1	豚肉塩生妻焼き	豚バラ肉 精製塩 コショウ キャノーラ(食用油)	豚バラ肉 天日塩 炭酸マグネシウム プラックペッパー しょうが 酸化防止剤(VC) pH調整剤 食用なたね油 シリコーン
主菜2	カレーコロッケ	カレーコロッケ キャノーラ(サラダ油)	野菜(ばれいしょ(北海道産) たまねぎ にんじん) 豚肉 パン粉 砂糖 マーガリン 脱脂粉乳 カレー粉 食塩、衣(小麦粉 小麦粉 植物油 米粉 粉末状大豆たん白 ぶどう糖 でん粉) 増粘多糖類 カロチノイド色素、(一部に小麦・卵 乳成分 大豆、豚肉を含む) 食用なたね油 シリコーン
副菜2	ちくわ磯辺揚げ	ちくわ磯辺揚げ キャノーラ(サラダ油)	ちくわ(魚肉すり身(たら、でら)、でん粉、食塩、発酵調味料、砂糖、植物油)、衣(小麦粉、でん粉、アオサ)、揚げ油(大豆油) 調味料(アミノ酸等)、キシロース、膨張剤、着色料(V.B 2、カロチン) 食用なたね油 シリコーン
副菜2	切干大根	切り干し大根煮	切り干し大根、みりん、しょうゆ、ぶどう糖、にんじん、干しいたけ、油揚げ、植物油類、清酒、かつお節、昆布/凝固剤、クチナン色素、 (一部に小麦・大豆を含む)
サラダ	キャベツ ごほうサラダ	ごほうサラダ キャベツ	ごほう マヨネーズ 砂糖 しょうゆ ごま ごま油 乳たんぱく 卵白粉末 食塩 かつお節エキス 七味唐辛子 増粘剤(加工でんぷん 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸等) 環状オリゴ糖 (一部に小麦を含む) キャベツ
デザート	イチゴゼリー	カップゼリー ストロベリー味	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、赤コーン色素

### 令和3年度 札幌市青少年山の家 通常食メニュー 昼食（土） 原材料 成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字→特定原材料に準ずるもの(表示に勧められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	わかめご飯	カットわかめ お米	わかめ 還元水あめ 食塩 昆布エキス 酵母エキス お米(ゆめぴりか)
種類	ミートソース	スパゲッティ ミートソース	デュラム小麦のセモリナ 野菜(にんじん たまねぎ) トマトペースト 牛肉 小麦粉 砂糖 粒状植物性たん白 食塩 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等) 着色料(カラメル、パプリカ色素) (一部に小麦・牛肉・大豆を含む)
主菜1	豚バラ大根	豚バラ肉 大根 玉ねぎ こいくちしょうゆ みりん風調味料 かつおだし	豚肉(国産) 大根 玉ねぎ 食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、大豆(遺伝子組換えでない)、アルコール 水あめ、米および米こうじの醸造調味料、醸造酢/酸味料 食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉/調味料(アミノ酸等)
主菜2	春巻き	パリパリ春巻	野菜(たけのこ たまねぎ にんじん キャベツ) 植物油(大豆油 ごま油) 粒状植物性たん白 はるさめ 豚肉 しょうゆ 小麦粉 ショートニング 豚脂 きのことしいたけ きくらげ) 砂糖 でん粉 食塩 ホークブイヨン オイスターソース 魚介エキス XOジャン 香辛料 皮(小麦粉 水あめ 植物油 ショートニング 食塩 でん粉 グルテン) 加工でん粉 ソルビトール セルロース 調味料(アミノ酸等) 乳化剤 増粘剤(キサンタンガム) (原材料の一部に大豆、鶏肉を含む)
副菜1	イカカツ	いかフライ 揚げ油	いか、パン粉、小麦粉、小麦でんぷん、食塩、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)、着色料(パプリカ色素)、 食用なたね油 シリコーン
副菜2	きんぴら	きんぴらごぼう	野菜(ごぼう にんじん) 糖類(ブドウ糖 麦芽糖 砂糖) しょうゆ 植物油類(大豆油 ごま油) ごま チキンエキスパウダー 食酢 酢酸Na 調味料(アミノ酸等) グリシン 増粘剤(キサンタン) (一部に小麦 ごま 大豆 鶏肉 セラチンを含む)
汁もの	玉ねぎとジャガイモの味噌汁	玉ねぎ ジャガイモ 和風だし 白みそ	玉ねぎ ジャガイモ 食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉/調味料(アミノ酸等) 大豆 米 食塩 酒精 糖類
サラダ	キャベツ ごほうサラダ	ごほうサラダ キャベツ	ごほう マヨネーズ 砂糖 しょうゆ ごま ごま油 乳たんぱく 卵白粉末 食塩 かつお節エキス 七味唐辛子 増粘剤(加工でんぷん 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸等) 環状オリゴ糖 (一部に小麦を含む) キャベツ
デザート	イチゴゼリー	カップゼリー ストロベリー味	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、赤コーン色素

### 令和3年度 札幌市青少年山の家 通常食メニュー 昼食（日） 原材料 成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字→特定原材料に準ずるもの(表示に勧められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	わかめご飯	カットわかめ お米	わかめ 還元水あめ 食塩 昆布エキス 酵母エキス お米(ゆめぴりか)
種類	味噌ラーメン	冷凍ラーメン 味噌ラーメンスープ にんじん もやし 豚ひき肉	小麦粉 食塩 小麦たんぱく 卵白 かんすい クチナン色素 卵殻カルシウム みそ 動物性油脂 しょうゆ 砂糖 ポークエキス ニンニク 食塩 発酵調味料 ごま 酵母エキス 香辛料 テキストリン 調味料(アミノ酸等)酸味料 酸化防止剤(ビタミンE) (一部に小麦・大豆・豚肉・ごまを含む) にんじん 干切り もやし 豚軟骨 豚タン
主菜1	豚のケチャップ煮	豚バラ肉 ロイヤルシェフケチャップ 砂糖 玉ねぎ キャノーラ(食用油)	豚バラ肉 トマト輸入又は国産(5%未満)、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 砂糖 玉ねぎ 食用なたね油 シリコーン
主菜2	ハッシュドポテト	ハッシュドポテト 揚げ油	ばれいしょ、植物油類、食塩、ぶどう糖/ビロリン酸Na 食用なたね油 シリコーン
副菜1	白身フライ	白身フライ 揚げ油	たら、衣(パン粉、小麦粉、小麦でんぷん、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)、(原材料の一部に大豆、小麦を含む) 食用なたね油 シリコーン
副菜2	八宝菜	白菜 豚バラスライス にんじん干切り 赤ピーマンスライス 玉ねぎ串切り きくらげ 片栗粉 中華合わせ調味料	白菜 豚肉 にんじん パプリカ(赤ピーマン) 玉ねぎ きくらげ(乾燥) 馬鈴しょでん粉(北海道産・遺伝子組換えでない) しょうゆ 砂糖 オイスターエキス ごま油 醸造酢 でん粉 食塩 チキンエキス ポークエキス しょうが ガーリックペースト 発酵調味料 香辛料 ホタテ貝柱/調味料(アミノ酸等) 糖類(加工デンプン キサンタンガム) 酸味料 (一部に小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごまを含む)
サラダ	キャベツ ごほうサラダ	ごほうサラダ キャベツ	ごほう マヨネーズ 砂糖 しょうゆ ごま ごま油 乳たんぱく 卵白粉末 食塩 かつお節エキス 七味唐辛子 増粘剤(加工でんぷん 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸等) 環状オリゴ糖 (一部に小麦を含む) キャベツ
デザート	イチゴゼリー	カップゼリー ストロベリー味	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、赤コーン色素

### 令和3年度 札幌市青少年山の家 通常食メニュー 夕食(月～金) 原材料 成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字→特定原材料に準ずるもの(表示に勧められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	お米(ゆめひりか)	お米(ゆめひりか)
主菜1	ハンバーグ	グリルドハンバーグ にんじんシャトーカット ブロccoli	食肉(豚肉・牛肉)、たまねぎ、粒状植物性たん白、つなぎ(パン粉、鶏卵)、しょうゆ、糖類(ぶどう糖、砂糖)、食塩、牛乳、発酵調味料、香辛料、卵殻粉、しょうゆ加工品、ゼラチン、ホウキブイヨン、ウイン/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、ゲル化剤(増粘多糖類)、キシロース、乳酸Ca、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・ゼラチンを含む) にんじん ブロccoli
主菜2	山賊揚げ	鶏もも肉 いんげんしょうゆ 料理酒 おろししょうが マヨネーズ うまみ調味料	鶏もも肉 食塩、砂糖加工大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、大豆(遺伝子組換えでない)、アルコール 米、水あめ、アルコール、食塩、米こうじ/工程 にんにく、酸味料、増粘剤(グアーガム)、香料 しょうが(中国)/酒精 pH調整剤 増粘剤(グアーガム) 酸化防止剤(ビタミンC) 食用植物油(国内製造) 卵 醸造酢 砂糖類(砂糖 水飴) 食塩 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物 (一部に小麦 大豆を含む) 食品添加物 レグルタミン酸ナトリウム
主菜3	麻婆豆腐	押し豆腐 鶏ひき肉 長ネギみじん切り 玉ねぎみじん切り 甘口麻婆豆腐	大豆(国内製造) 天日塩 炭酸マグネシウム 長ネギ 玉ねぎ しょうゆ だん粉 オイスターエキス 砂糖 還元澱粉糖化物 ポークエキス調味料 トマトケチャップ 食塩 食用大豆油 ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ビーフエキス調味料 食用風味油 こしょう デキストリン 豆腐 調味料(アミノ酸等) 酒精 香料(グアーガム) カラメル色素 パプリカ色素 香料
副菜1	ほうれん草ともしのナムル	もやし ほうれん草 調味塩だれ	もやし ほうれん草 水飴 しょうゆ 食塩 植物油 ニンニク 香辛料/調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンC) 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) ビタミンB1(一部に小麦 大豆 ゼラチン 大豆を含む)
副菜2	シューストリングポテト	シューストリングポテト	ジャガイモ 植物油(国内製造) ブドウ糖/ピロリン酸Na (一部に小麦を含む)
汁もの	春雨スープ	からフレッシュチキン 精製塩 コンソウ 緑豆春雨 いりごま白	鶏骨 鶏油 たん白酵素分解物 酸化防止剤(ビタミンE) 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー でんぷん 緑豆 いりごま白
サラダ	キャベツ かぼちゃサラダ	栗かぼちゃサラダ キャベツ	かぼちゃ ドレッシング(食用植物油 砂糖 卵黄 その他)ぶどう糖果糖液糖 増粘剤(加工デンプン) 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 香辛料抽出物 (一部に卵、リンゴを含む) キャベツ
デザート	マスカットゼリー	カップゼリー マスカット味	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素

### 令和3年度 札幌市青少年山の家 通常食メニュー 夕食(土) 原材料 成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字→特定原材料に準ずるもの(表示に勧められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	お米(ゆめひりか)	お米(ゆめひりか)
主菜1	とんかつ	特選ヒレカツ	豚肉 だん粉 小麦たん白 大豆たん白 乳たん白 卵たん白 たん白加水分解物 食塩 香辛料 衣(パン粉 食塩 香辛料 大豆粉 小麦でん粉) 安定剤(加工でん粉) リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸) 増粘多糖類 酵素(卵由来)
主菜2	八宝菜	白菜 豚バラスライス にんじん千切り 赤ピーマンスライス 玉ねぎ きんぴら(乾燥) 片栗粉 中華合わせ調味料	白菜 豚肉 にんじん パプリカ(赤ピーマン) 玉ねぎ きんぴら(乾燥) でん粉(国内製造) しょうゆ 砂糖 オイスターエキス ごま油 醸造酢 だん粉 食塩 チキンエキス ポークエキス しょうが ガーリックペースト 発酵調味料 香辛料 ホタテ貝柱パウダー/調味料(アミノ酸等) 糖類(加工デンプン キサンタンガム) 酸味料 (一部に小麦 大豆 鶏卵 卵黄 大豆を含む)
主菜3	揚げ餃子	餃子(冷凍) キャノーラ(サラダ油)	野菜(キャベツ たまねぎ にら) 粒状植物性たん白 ラード 豆腐 しょうゆ 植物油 発酵調味料 食塩 カキエキス 香辛料 皮(小麦粉 だんぷん 植物油) 食塩 粉状植物性たん白 調味料(アミノ酸) ソルビトール 乳化剤 香料 香辛料 抽出物(一部に小麦 大豆 豚肉を含む) 食用なたね油 シリコン
副菜1	いんげんともやしのナムル	いんげん もやし 調味塩だれ	カットいんげん(冷凍) もやし 水飴 しょうゆ 食塩 植物油 ニンニク 香辛料/調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンC) 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) ビタミンB1(一部に小麦 大豆 ゼラチン 大豆を含む)
副菜2	ポテトバターとブロccoli	冷凍ジャガイモ 食塩 バターフレーバーオイル ブロccoli パセリ	ジャガイモ 食塩 食用なたね油(国内製造)/香料(乳由来) 乳化剤(大豆由来) カロチン色素 ブロccoli 乾燥パセリ
汁もの	春雨スープ	からフレッシュチキン 精製塩 コンソウ 緑豆春雨 いりごま白	鶏骨 鶏油 たん白酵素分解物 酸化防止剤(ビタミンE) 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー でんぷん 緑豆 いりごま白
サラダ	キャベツ かぼちゃサラダ	栗かぼちゃサラダ キャベツ	かぼちゃ ドレッシング(食用植物油 砂糖 卵黄 その他)ぶどう糖果糖液糖 増粘剤(加工デンプン) 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 香辛料抽出物 (一部に卵、リンゴを含む) キャベツ
デザート	マスカットゼリー	カップゼリー マスカット味	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素

### 令和3年度 札幌市青少年山の家 通常食メニュー 夕食(日) 原材料 成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字→特定原材料に準ずるもの(表示に勧められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	お米(ゆめひりか)	お米(ゆめひりか)
主菜1	チキンステーキ	グリルチキンステーキ キャノーラ(サラダ油)	鶏肉(もも) 小麦粉 植物油 しょうがペースト 酒 食塩 粉末卵白 粉あめ 粉状植物性たん白 香辛料 米粉 揚げ油(パーム) 加工でんぷん ポリリン酸Na キシロース (一部に小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉を含む) 食用なたね油 シリコン
主菜2	サーモンフライ	サーモンフライ 揚げ油	鮭、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、卵粉、砂糖、植物油、食塩、大豆たん白)、食塩、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、ペーキングパウダー 食用なたね油 シリコン
主菜3	揚げシューマイ	シューマイ 揚げ油	野菜(たまねぎ(輸入又は国産)、グリーンピース)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(小麦粉、ゼラチン、卵白)、豚肉、粒状植物性たん白、砂糖、 食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖、香辛料、ラード、チキンエキスパウダー、ポークエキスパウダー、 皮(小麦粉、粉状植物性たん白、大豆粉)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) 食用なたね油 シリコン
副菜1	もやしと人参のナムル	もやし 人参千切り 調味塩だれ	もやし 人参千切り(冷凍) 水飴 しょうゆ 食塩 植物油 ニンニク 香辛料/調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンC) 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) ビタミンB1(一部に小麦 大豆 ゼラチン 大豆を含む)
副菜2	大学芋	中華ポテト	さつまいも 植物油 砂糖 みずあめ 還元水あめ ポリデキストロース ファットスプレッド しょうゆ加工品 しょうゆ 寒天 食塩 たん白加水分解物 トレハロース 乳化剤 (一部に小麦 大豆を含む)
汁もの	春雨スープ	からフレッシュチキン 精製塩 コンソウ 緑豆春雨 いりごま白	鶏骨 鶏油 たん白酵素分解物 酸化防止剤(ビタミンE) 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー でんぷん 緑豆 いりごま白
サラダ	キャベツ かぼちゃサラダ	栗かぼちゃサラダ キャベツ	かぼちゃ ドレッシング(食用植物油 砂糖 卵黄 その他)ぶどう糖果糖液糖 増粘剤(加工デンプン) 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 香辛料抽出物 (一部に卵、リンゴを含む) キャベツ
デザート	マスカットゼリー	カップゼリー マスカット味	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素

### 令和3年度 札幌市青少年山の家 キッズメニュー 朝食 原材料 成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字→特定原材料に準ずるもの(表示に勧められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	お米(ゆめぴりか)	お米(ゆめぴりか)
	ふりかけ	業務用ふりかけおほか	調味料(砂糖、麦芽糖、小麦粉、食塩、製粉粉、醤油、醤油エキス、抹茶、酵母エキス、食用油脂)、ごま、わかめ、プレーク(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油)、海苔、糖割り粉(パウダー)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、酸味料
主菜	ミートボール	ミートボール(たれつき)	鶏肉(国産)、たまねぎ、つなぎ(パン粉、凍卵白)、粒状植物性たん白、しょうゆ、チキンエキス調味料、砂糖、香辛料/加工デンプン、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、ソース(砂糖、しょうゆ、醸造酢、トマトケチャップ、チキンエキス調味料/増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、揚げ油(なたね油)。(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
主菜1	ソーセージ	あらびきソーセージ	豚肉、鶏肉材料(でん粉、植物性たん白(大豆(遺伝子組み換えでない))、食塩、ぶどう糖、香辛料、カゼインNa)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素(原材料の一部に乳を含む)
主菜2	スクランブルエッグ	ハイキングスクランブルエッグ	鶏肉(国産)、植物油、還元水あめ、牛乳、ショートニング、粉末状植物性たん白、卵黄、食品用精製加工品、食塩、デキストリン、砂糖、こしょう/加工でん粉、増粘剤(キサンタンガム、アルギン酸Na)、リン酸塩(Na、K)、カロチン色素、調味料(有機酸)、乳化剤、(一部に卵乳成分・大豆を含む)
副菜2	焼きカボチャ ブロッコリー	カボチャ セバレ ブロッコリー	カボチャ 食用植物油 ブロッコリー
汁もの	コンソープ	コンクリームスープ  スイートコーン 精製塩 こしょう	スイートコーン(国内製造又はニュージーランド製造又はその他)、小麦粉、デキストリン、クリームパウダー、砂糖、でん粉、食塩、乳糖、食用加工油脂、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(アーガム)、香料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む) トウモロコシ(遺伝子組み換えでない) 食塩 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー
サラダ	キャベツ ポテトサラダ	キャベツ レシトランポテトサラダ	キャベツ 馬鈴薯、半固体状ドレッシング、人参、たまねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(原材料の一部に卵、小麦、さけ、大豆を含む)
デザート	フルーツカクテル	リコ フルーツカクテル	果実(富士・洋なし・ハインツアップル・ぶどう・みかん(皮))、砂糖(添加物)pH調整剤、黄色素(着色3号)
ドリンク	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジ 香料

### 令和3年度 札幌市青少年山の家 キッズメニュー 昼食 原材料 成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字→特定原材料に準ずるもの(表示に勧められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	チキンライス	お米 鶏もも肉 たまねぎ キャノーラ(サラダ油) 精製塩 コンソウ ロイヤルシェフケチャップ	お米(ゆめぴりか) 鶏もも肉 たまねぎ 食用なたね油 シリコン 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー トマト輸入又は国産(5%未満)、砂糖・ぶどう糖・果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	チキンナゲット	チキンナゲットR  揚げ油(サラダ油)	鶏肉、でん粉、食塩、乾燥卵白、植物油、衣(でん粉、コーングリツ、小麦粉、どうもち粉、食塩、香辛料、粉末状植物性たん白、乳蛋白(ホエイイプロテインイソレート)ぶどう糖、酵母エキス)揚げ油(大豆油、パーム油)加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、増粘多糖類、膨張剤、香辛料抽出物、香料 (一部に小麦・卵・乳成分・鶏肉を含む) 食用なたね油 シリコン
主菜2	ハッシュドポテト	ハッシュドポテト 揚げ油	ほれいしよ、植物油、食塩、ぶどう糖/ピロリン酸Na 食用なたね油 シリコン
副菜1	卵焼き	卵焼き	鶏卵(国産) 砂糖 水飴 醤油 米発酵調味料 食塩 醸造酢 パームオイル 乳糖 餅粉粉末 鶏エキス 酵母エキス 食用植物油/加工油脂 調味料(アミノ酸等) (一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
副菜2	焼きそば	焼きそば	めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、食塩、なたね油、粉末状小麦糖/加工でん粉、かんすい、増粘剤(アルギン酸Ca、Na)、カロチノイド色素)、野菜(キャベツ、にんじん)、中濃ソース、酵母、植物油(大豆油、なたね油)、粉末ソース、いため油(なたね油、大豆油)、カラメル色素、増粘剤(加工でん粉、タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部にえび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・まひりんごを含む)
汁もの	わかめスープ	がらフレッシュチキン いりごま(白) 精製塩 コンソウ 乾燥わかめ	鶏骨 醤油 たん白酵素分解物 酸化防止剤(ビタミンE) いりごま 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー 湯通し塩蔵わかめ
サラダ	キャベツ かぼちゃサラダ	かぼちゃサラダ キャベツ	かぼちゃ ドレッシング(食用植物油) 砂糖 卵黄 その他)ぶどう糖・果糖液糖 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸等) 香辛料抽出物 (一部に卵、リンゴを含む) キャベツ
デザート	イチゴゼリー	カップゼリー ストロベリー味	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、赤コーン色素

### 令和3年度 札幌市青少年山の家 キッズメニュー 夕食 原材料 成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字→特定原材料に準ずるもの(表示に勧められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主菜	野菜カレー	お米 温めずおいしい野菜カレー	お米(ゆめぴりか) 野菜(キャベツ、ジャガイモ、にんじん)、パーム油、砂糖、デキストリン、カレーパウダー、トマトペースト、食塩、ガーリックペースト、ローズコナツツペースト、酵母エキス、かつおぶしエキス、香辛料、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンC)、香料、香辛料抽出物
	鶏竜田揚げ	鶏竜田揚げ	鶏肉、しょうゆ、野菜(しょうが、にんじん)、エキス(しいたけ、昆布)、白ワイン、粉末状植物性たん白、砂糖、食塩、チキンエキスパウダー、でん粉、香辛料、衣(でん粉、小麦粉、粉末状植物性たん白)、揚げ油(大豆油)/加工でん粉、ベーキングパウダー、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
副菜1	オムレツ	ピュアオムレツ	鶏卵(国産)、でん粉、砂糖、みりん、食塩、植物油/乳(酪素)、メタリン酸Na、(一部に卵・大豆を含む)
副菜2	シューストリングポテト	シューストリングポテト キャノーラ(サラダ油)	ジャガイモ、植物油、ブドウ糖、ピロリン酸Na (一部に小麦を含む) 食用なたね油 シリコン
汁もの	春雨スープ	がらフレッシュチキン 精製塩 コンソウ 緑豆春雨 いりごま白	鶏骨 醤油 たん白酵素分解物 酸化防止剤(ビタミンE) 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー でんぷん 緑豆 いりごま白
サラダ	キャベツ ごぼうサラダ	ごぼうサラダ キャベツ	ごぼう マヨネーズ 砂糖 しょうゆ ごま ごま油 乳たんぱく 卵白粉末 食塩 かつお節エキス 七味唐辛子 増粘剤(加工でん粉) 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 環状オリゴ糖 (一部に小麦を含む) キャベツ
デザート	マスカットゼリー	カップゼリー マスカット味	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素
ドリンク	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジ 香料

## 令和3年度 札幌市青少年山の家 通常食 7大アレルゲン代替食メニュー 朝食 原材料 成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字→特定原材料に準ずるもの(表示に勧められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	お米	お米(ゆめひりか)
主菜1	ソーセージ	皮なしウィンナー	豚肉(アメリカ、カナダ、チリ他)、豚脂(アメリカ、カナダ、日本他)、還元水あめ、食塩、香辛料、水あめ、ホウキエキス、加工デンプン、未焼成Ca、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、(一部に豚肉を含む)
主菜2	チキンガーリック焼き	鶏もも肉 精製塩 コショウ ガーリックパウダー キャノーラ(サラダ油)	鶏もも肉 天日塩 炭酸マグネシウム ブラックペッパー ガーリック でんぷん 食塩 調味料(アミノ酸) 増粘剤(グァーガム) 食用なたね油 シリコーン
副菜1	コーンと焼きかぼちゃ	スイートコーン カボチャ コショウ セバシ	トウモロコシ(遺伝子組み換えではない) 食塩 カボチャ 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー 食用植物油
副菜2	チキンチャップ	鶏もも肉 精製塩 コショウ キャノーラ(サラダ油) ロイヤルシェフケチャップ 上白糖	鶏もも肉 天日塩 炭酸マグネシウム ブラックペッパー 食用なたね油 シリコーン トマト輸入又は国産(5%未満)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 てん糖(ビート)
汁もの	わかめスープ	がらフレッシュチキン いりごま(白) 精製塩 コショウ 乾燥わかめ	鶏骨 鶏油 たん白酵素分解物 酸化防止剤(ビタミンE) いりごま白 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー 湯通し塩蔵わかめ
サラダ	キャベツ コーン ブロッコリー	キャベツ スーパースイートコーン ブロッコリー	キャベツ トウモロコシ(遺伝子組み換えではない) 食塩 ブロッコリー
デザート	フルーツカクテル	リンゴ フルーツカクテル	果実(梨・りんご・洋なし・パイナップル・ぶどう・ネクタリン)、砂糖(添加物)pH調整剤、着色料(着色3号)

## 令和3年度 札幌市青少年山の家 通常食 7大アレルゲン代替食メニュー 昼食 原材料 成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字→特定原材料に準ずるもの(表示に勧められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	わかめご飯	カットわかめ お米	わかめ 還元水あめ 食塩 昆布エキス 酵母エキス お米(ゆめひりか)
主菜1	豚肉塩生姜焼き	豚バラ肉 精製塩 コショウ おろししょうが キャノーラ(食用油)	豚バラ肉 天日塩 炭酸マグネシウム ブラックペッパー しょうが 酸化防止剤(VOC) pH調整剤 食用なたね油 シリコーン
主菜2	ソーセージ	皮なしウィンナー	豚肉(アメリカ、カナダ、チリ他)、豚脂(アメリカ、カナダ、日本他)、還元水あめ、食塩、香辛料、水あめ、ホウキエキス、加工デンプン、未焼成Ca、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、(一部に豚肉を含む)
副菜1	コーンと焼きかぼちゃ	スイートコーン カボチャ 精製塩 コショウ セバシ	トウモロコシ(遺伝子組み換えではない) 食塩 カボチャ 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー 食用植物油
副菜2	ジャガイモ蒸揚げ	じゃがいも(冷凍) キャノーラ(サラダ油) 精製塩	じゃがいも 食用なたね油 シリコーン 天日塩 炭酸マグネシウム
汁もの	春雨スープ	がらフレッシュチキン 精製塩 コショウ 緑豆春雨 いりごま白	鶏骨 鶏油 たん白酵素分解物 酸化防止剤(ビタミンE) 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー でんぷん 緑豆 いりごま白
サラダ	キャベツ コーン ブロッコリー	キャベツ スーパースイートコーン ブロッコリー	キャベツ トウモロコシ(遺伝子組み換えではない) 食塩 ブロッコリー
デザート	イチゴゼリー	カップゼリー ストロベリー味	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、赤コーン色素

## 令和3年度 札幌市青少年山の家 通常食 7大アレルゲン代替食メニュー 夕食 原材料 成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字→特定原材料に準ずるもの(表示に勧められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	お米	お米(ゆめひりか)
主菜1	チキンガーリック焼き	鶏もも肉 精製塩 コショウ ガーリックパウダー オリーブオイル	鶏もも肉 天日塩 炭酸マグネシウム ブラックペッパー ガーリック でんぷん 食塩 調味料(アミノ酸) 増粘剤(グァーガム)
主菜2	鶏の塩唐揚げ	鶏もも肉 精製塩 ガーリックパウダー おろししょうが 片栗粉 キャノーラ(サラダ油)	鶏もも肉 天日塩 炭酸マグネシウム ブラックペッパー ガーリック でんぷん 食塩 調味料(アミノ酸) 増粘剤(グァーガム) しょうが 酸化防止剤(VOC) pH調整剤 精製塩 澱粉(遺伝子組み換えではない) 食用なたね油 シリコーン
主菜3	ソーセージ	皮なしウィンナー	豚肉(アメリカ、カナダ、チリ他)、豚脂(アメリカ、カナダ、日本他)、還元水あめ、食塩、香辛料、水あめ、ホウキエキス、加工デンプン、未焼成Ca、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、(一部に豚肉を含む)
副菜1	もやしと人参のナムル	もやし にんじん いりごま白 精製塩 うまみ調味料 ごま油	もやし 人参千切り(冷凍) いりごま白 天日塩 炭酸マグネシウム グルタミン酸ナトリウム 食用ごま油 食用なたね油
副菜2	ジャガイモ蒸揚げ	じゃがいも(冷凍) キャノーラ(サラダ油) 精製塩	じゃがいも 食用なたね油 シリコーン 天日塩 炭酸マグネシウム
汁もの	春雨スープ	がらフレッシュチキン 精製塩 コンカウ 緑豆春雨 いりごま白	鶏骨 鶏油 たん白酵素分解物 酸化防止剤(ビタミンE) 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー でんぷん 緑豆 いりごま白
サラダ	キャベツ コーン ブロッコリー	キャベツ スーパースイートコーン ブロッコリー	キャベツ トウモロコシ(遺伝子組み換えではない) 食塩 ブロッコリー
デザート	マスカットゼリー	カップゼリー マスカット味	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素

## 令和3年度 札幌市青少年山の家 キッズ 7大アレルゲン代替食メニュー 朝食 原材料 成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字→特定原材料に準ずるもの(表示に勧められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	ご飯	お米(ゆめひりか)	お米(ゆめひりか)
主菜	豚肉塩生妻焼き	豚バラ肉 精製塩 コショウ おろししょうが キャノーラ(食用油)	豚バラ肉 天日塩 炭酸マグネシウム ブラックペッパー しょうが 酸化防止剤(VOC) pH調整剤 食用なたね油 シリコーン
副菜1	人参の甘煮	にんじんシヤトー	にんじん 上白糖 精製塩
副菜2	焼きかぼちゃ ブロッコリー	かぼちゃ ブロッコリー	かぼちゃ 食用植物油 ブロッコリー
汁もの	わかめスープ	がらフレッシュチキン いりごま(白) 精製塩 コショウ 乾燥わかめ	鶏骨 醤油 たん白酵素分解物 酸化防止剤(ビタミンE) いりごま白 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー 湯通し塩蔵わかめ
サラダ	キャベツ コーン ブロッコリー	キャベツ スーパースイートコーン ブロッコリー	キャベツ とうもろこし トウモロコシ(遺伝子組み換えではない) 食塩 ブロッコリー
デザート	フルーツカクテル	リコ フルーツカクテル	果実(青もも・洋なし・ハインアップル・ぶどう・さくらんぼ)、砂糖(添加物) pH調整剤、着色料(赤色3号)
ドリンク	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジ 香料

## 令和3年度 札幌市青少年山の家 キッズ 7大アレルゲン代替食メニュー 昼食 原材料 成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字→特定原材料に準ずるもの(表示に勧められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	チキンライス	お米 鶏もも肉 玉ねぎ キャノーラ(サラダ油) 精製塩 コショウ ロイヤルシェフケチャップ	お米(ゆめひりか) 鶏もも肉 玉ねぎ 食用なたね油 シリコーン 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー トマト輸入又は国産(5%未満)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
主菜	ポーグリル	豚ロース 精製塩 コショウ キャノーラ(サラダ油)	豚ロース 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー 食用なたね油 シリコーン
副菜1	コーンと焼きかぼちゃ	カーネルコーン かぼちゃ 精製塩 コショウ クッキングオイル	トウモロコシ(遺伝子組み換えではない) 食塩 かぼちゃ 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー 食用植物油/レシチン プタン プロパン
副菜2	ハッシュドポテト	ハッシュドポテト 揚げ油	ほれいしよ、植物油、食塩、ぶどう糖/ピロリン酸Na 食用なたね油 シリコーン
汁もの	わかめスープ	がらフレッシュチキン いりごま(白) 精製塩 コショウ 乾燥わかめ	鶏骨 醤油 たん白酵素分解物 酸化防止剤(ビタミンE) いりごま白 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー 湯通し塩蔵わかめ
サラダ	キャベツ コーン ブロッコリー	キャベツ スーパースイートコーン ブロッコリー	キャベツ トウモロコシ(遺伝子組み換えではない) 食塩 ブロッコリー
デザート	イチゴゼリー	カップゼリー ストロベリー味	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、赤コーン色素
ドリンク	アップルジュース	アップルジュース	りんご 香料

## 令和3年度 札幌市青少年山の家 キッズ 7大アレルゲン代替食メニュー 夕食 原材料 成分

赤字→特定原材料(加工食品で必ず表示される7品目)  
青字→特定原材料に準ずるもの(表示に勧められている21品目)

分類	メニュー	使用食材	原材料 成分
主食	野菜カレー	お米 温めずおいしい野菜カレー	お米(ゆめひりか) 野菜(玉ねぎ ジャガイモ にんじん) バーム油 砂糖 チキストリン カレーパウダー トマトペースト 食塩 ガーリックペースト ローストコナツペースト 酵母エキス かつおぶしエキス 香辛料 増粘剤(加工でんぷん キサンタンガム) 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 乳化剤 酸化防止剤(ビタミンC) 香料 香辛料抽出物
主菜	チキンガーリック焼き	鶏もも肉 精製塩 コショウ ガーリックパウダー	鶏もも肉 天日塩 炭酸マグネシウム ブラックペッパー ガーリック でんぷん 食塩 調味料(アミノ酸) 増粘剤(グアーガム)
副菜1	ソーセージとブロッコリーのソ	皮なしウィンナー ブロッコリー 精製塩 コショウ キャノーラ(サラダ油)	豚肉(アメリカ、カナダ、チリ他)、豚脂肪(アメリカ、カナダ、日本他)、還元水あめ、食塩、香辛料、水あめ、ポークエキス 加工デンプン、未酸化Ca、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(亜硝酸Na)、 香辛料抽出物、(一部に豚肉を含む) ブロッコリー 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー 食用なたね油 シリコーン
副菜2	コーンと焼きかぼちゃ	カーネルコーン かぼちゃ 精製塩 コショウ クッキングオイル	トウモロコシ(遺伝子組み換えではない) 食塩 かぼちゃ 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー 食用植物油/レシチン プタン プロパン
汁もの	春雨スープ	がらフレッシュチキン 精製塩 コショウ 緑豆春雨 いりごま白	鶏骨 醤油 たん白酵素分解物 酸化防止剤(ビタミンE) 天日塩 炭酸マグネシウム ホワイトペッパー でんぷん 緑豆 いりごま白
サラダ	キャベツ コーン ブロッコリー	キャベツ スーパースイートコーン ブロッコリー	キャベツ トウモロコシ(遺伝子組み換えではない) 食塩 ブロッコリー
デザート	マスカットゼリー	カップゼリー マスカット味	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素
ドリンク	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジ 香料

## 令和3年度 札幌市青少年山の家 飲料メニュー 原材料 成分（単品）

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）  
 青字→特定原材料に準ずるもの（表示が進められている21品目）

	メニュー	内容量	原材料 成分
紙パック	健康ミネラル麦茶 （伊藤園）	200ml	大麦（カナダ、オーストラリア、その他） 飲用海洋深層水 麦芽/ビタミンC
	りんごmix100% （伊藤園）	200ml	果実（りんご、カムカム） 酸味料
	オレンジmix100% （伊藤園）	200ml	果実（オレンジ、カムカム）
ペットボトル	健康ミネラル麦茶 （伊藤園）	500ml	大麦（カナダ、オーストラリア、その他） 飲用海洋深層水 麦芽/ビタミンC
	アクエリアス （コカ・コーラ）	500ml	果糖ぶどう糖液糖 塩化Na/シトルリン クエン酸 香料 クエン酸Na アルギニン 塩化K 硫酸Mg 乳酸Ca 酸化防止剤（ビタミンC） 甘味料（スラクロース） イソロイシン バリン ロイシン
	いろはす （コカ・コーラ）	500ml	水（鉱水）

## 令和3年度 札幌市青少年山の家 炊事食メニュー 原材料 成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）  
 青字→特定原材料に準ずるもの（表示が進められている21品目）

メニュー	分量	原材料 成分
防災炊事(野菜カレー)	お米 温めずにおいしい野菜カレー	お米(ゆめぴりか) 野菜(玉ねぎ ジャガイモ にんじん) バーム油 砂糖 デキストリン カレーパウダー トマトペースト 食塩 ガーリックペースト ロースココナッツペースト 酵母エキス かつおぶしエキス 香辛料 増粘剤(加工でんぷん キサンタンガム) 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 乳化剤 酸化防止剤(ビタミンC) 香料 香辛料抽出物

## 令和3年度 札幌市青少年山の家 携帯食メニュー 原材料 成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）  
 青字→特定原材料に準ずるもの（表示が進められている21品目）

メニュー	料金	使用食材	原材料 成分
おにぎり(鮭・梅) ※おにぎりは(梅・梅) (塩・塩)でも対応可能です	240円	お米	米
		海苔	海苔
		食塩	食塩
		鮭	鮭
		小梅	小梅→漬け原材料(食塩 醸造酢) 調味料(アミノ酸等) 酸味料 着色料(赤102) ビタミンB1 甘味料(アセスルファムカリウム) 香料
		桜漬け	大根→漬け原材料(食塩 醸造酢) 調味料(アミノ酸等) 酸味料 甘味料(サッカリンNa) 着色料(赤106 赤102)
携帯弁当 (おにぎり鮭・梅) ※おにぎりは(梅・梅) (塩・塩)でも対応可能です	440円	おにぎり(鮭・梅)	
		お米	米
		海苔	海苔
		食塩	食塩
		鮭	鮭
		小梅	小梅→漬け原材料(食塩 醸造酢) 調味料(アミノ酸等) 酸味料 着色料(赤102) ビタミンB1 甘味料(アセスルファムカリウム) 香料
		からあげ君	鶏肉 衣(でんぷん てんぷら粉(小麦粉) ベーキングパウダー クチナシ色素) 酒 生姜 [にんにく 醤油 ごま油 塩 胡椒 シーズニングス(食塩 砂糖 バブリカ ブラックペッパー 還元水あめ オレガノ マジョラム 調味料(アミノ酸等))] リン酸(Na) カaramel色素 調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦を含む) 揚げ油(キャノーラ油(食用なたね油 シリコーン))
		玉子焼	鶏卵(国産) 砂糖 醸造酢 醤油 食塩 植物油(菜種油 大豆油) 風味調味料(食塩 乳糖 砂糖 かつおぶし粉末 その他) 米粉 加工澱粉 調味料(アミノ酸等) 乳化剤 カロチン色素 (原材料の一部に小麦を含む)
		しょうまい	野菜(たまねぎ グリンピース) 食肉(鶏肉 豚肉) つなぎ(小麦粉 ゼラチン 卵白) 豚脂 粒状植物性たん白 糖類(砂糖 ぶどう糖) 食塩 しょうゆ(大豆 小麦を含む) たん白加水分解物 香辛料 エキス(チキン ポーク) 皮(小麦粉 でんぷん 粉末状植物性たん白) 調味料(アミノ酸等)
		赤ウインナー	豚肉 豚脂肪 鶏肉 結着材料(ポーク荒ゼラチン 大豆たん白 卵たん白 乳たん白 でんぷん) 食塩 糖類(砂糖 水飴 ぶどう糖) 香辛料 還元水あめ 豚コラーゲンペプチド 豚コラーゲン 酵母エキス 加工でんぷん 調味料(アミノ酸等) リン酸塩(Na) カゼインNa pH調整剤 増粘多糖類 酸化防止剤(ビタミンC) 着色料(コチニール アナトー 赤3) 発色剤(亜硝酸Na) 香辛料抽出物(原材料の一部に小麦 牛肉を含む)
		ちくわ天	ちくわ(魚肉 でんぷん(馬鈴薯(遺伝子組み換え不分別)) みりん 砂糖 食塩 大豆油(大豆(遺伝子組み換え不分別)) 大豆たん白 魚肉エキス pH調整剤製剤 炭酸Ca ソルビトール 調味料(アミノ酸) キシロース 鶏卵 てんぷら粉(小麦粉) ベーキングパウダー クチナシ色素) たれ(しょうゆ(大豆 小麦を含む) 果糖ぶどう糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 たん白加水分解物 こんぶエキス かつおエキス 酵母エキス 粉末しょうゆ(大豆 小麦を含む) 加工でんぷん 酒精 カラメル色素 調味料(アミノ酸等) 増粘剤(キサンタン) 酸味料 くん液(原材料の一部に大豆 小麦を含む) 揚げ油(キャノーラ油(食用なたね油 シリコーン))
		プチ焼き芋	さつまいも 砂糖
		桜漬け	大根 漬け原材料(食塩 醸造酢) 酸味料 調味料(アミノ酸等) 甘味料(サッカリンNa) 着色料(赤106 赤102)

## 令和3年度 札幌市青少年山の家 携帯食 7大アレルギー代替食メニュー 原材料 成分

赤字→特定原材料（加工食品で必ず表示される7品目）  
 青字→特定原材料に準ずるもの（表示が進められている21品目）

メニュー	料金	使用食材	原材料 成分
携帯弁当 (おにぎり鮭 梅)  ※おにぎりは(梅 梅) (塩 塩)でも対応可能です	440円	米	米
		調理油	食用なたね油
		塩	食塩
		焼海苔	乾のり
		鮭	鮭
		塩	食塩
		米	米
		塩	食塩
		焼海苔	乾のり
		調理油	食用なたね油
		はちみつ梅	梅(中国)、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、食塩、蜂蜜、 <b>蛋白加水分解物</b> )
		鶏もも肉	<b>鶏もも肉</b>
		こしょう	コーンパウダー、ブラックペッパー、ホワイトペッパー、唐辛子
		塩	海水100%(岡山)(瀬戸内海)
皮付ポテト	皮付ポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、 <b>植物油</b> 、ぶどう糖	
	調理油	食用なたね油	
	塩	海水100%(岡山)(瀬戸内海)	
	ミニトマト	ミニトマト	
野菜マリネ	玉葱、人参、ピーマン	玉葱、人参、ピーマン	
	塩	海水100%(岡山)(瀬戸内海)	
	砂糖	てん菜(甜菜)	
	調理油	食用なたね油	
	穀物酢	米、アルコール、食塩、酒粕	
	ブラックペッパー	ブラックペッパー(マレーシア)	
フロッキー	フロッキー	フロッキー	