

●自然体験③

サンセットウォッチ



概要

沈んでいく夕陽を見つめながら大自然の営みに浸り、変わりゆく日々の中にある変わらない景色を感じます

人数

・1名以上

対象

・8才以上

実施期間

・日没前後

所要時間

・30～90分



活動場所

・日没を確かめられる場所

指導のねらい

- ・自然の一部である自分を味わう
- ・夕陽が落ちる前後の自然の営みを味わう
- ・安らぎをもたらす自然の雄大さを感じる

活動のながれおよび留意点

【当日】

(進行者)

- ①ルールと活動の範囲を伝える
- ②活動を開始する
- ③時間になったら集合し、どんなことを感じたか共有する

(参加者)

- ①ルールのとおり

【ルール】

- ①集合の合図まで、好きな場所で腰を降ろして、夕暮れの時間を過ごす
- ②日没を観察しながら、感じたことを必要であれば紙にメモをする

【留意点】

- ・日が沈む15分前から1時間前ぐらいが、サンセットウォッチの好機であるため、事前に日没の時間を確認しておく
- ・日没後は、予想以上に気温の変化があるので、防寒着を準備する

準備物品

【山の家で貸出可能なもの】

・なし

【団体で準備するもの】

・サンセットウォッチカード(人数分) ※様式不問
筆記具(人数分)、懐中電灯(終了の時間による)、
敷物、集合の合図の道具

備考

<発展>

・サンライズウォッチとしても行える



(SNAJ 引用申請番号 302)

(公社)日本シェアリングネイチャー協会

TEL:03-5363-6010 FAX:03-5363-6013