

令和3年度 札幌市青少年山の家 通常食メニュー

	分類	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日	代替食
朝食	主食	ご飯 ふりかけ	ご飯 ふりかけ	ご飯 ふりかけ	ご飯 ふりかけ
	主菜1	ソーセージ	豆腐ハンバーグ	鮭塩焼き	ソーセージ
	主菜2	スクランブルエッグ	卵焼き	オムレツ	チキンガーリック焼き
	副菜1	ほうれん草ツナ和え	ひじき煮	ミートボール	コーンと焼きかぼちゃ
	副菜2	野菜コロッケ	チキナゲット	ちくわ磯辺揚げ	チキンチャップ
	汁もの	高野豆腐とネギの味噌汁	人参とほうれん草の味噌汁	わかめスープ	わかめスープ
	サラダ	キャベツ ポテトサラダ	キャベツ ポテトサラダ	キャベツ ポテトサラダ	キャベツ コーン ブロッコリー
	デザート	フルーツカクテル	フルーツカクテル	フルーツカクテル	フルーツカクテル

	分類	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日	代替食
昼食	主食	わかめご飯	わかめご飯	わかめご飯	わかめご飯
	麺類	冷やしたぬきうどん	ミートソース	味噌ラーメン	
	主菜1	豚塩生姜焼き	豚バラ大根	豚のケチャップ煮	豚塩生姜焼き
	主菜2	カレーコロッケ	春巻き	ハッシュドポテト	ソーセージ
	副菜1	ちくわ磯辺揚げ	イカカツ	白身フライ	コーンと焼きかぼちゃ
	副菜2	切千大根	きんぴら	八宝菜	ジャガイモ素揚げ
	汁もの		玉ねぎとジャガイモの味噌汁		春雨スープ
	サラダ	キャベツ ごぼうサラダ	キャベツ ごぼうサラダ	キャベツ ごぼうサラダ	キャベツ コーン ブロッコリー
	デザート	イチゴゼリー	イチゴゼリー	イチゴゼリー	イチゴゼリー

	分類	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日	代替食
夕食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	麺類				
	主菜1	ハンバーグ	とんかつ	チキンステーキ	チキンガーリック焼き
	主菜2	山賊揚げ	八宝菜	サーモンフライ	鶏の塩唐揚げ
	主菜③	麻婆豆腐	揚げ餃子	揚げシュウマイ	ソーセージ
	副菜1	ほうれん草ともやしのナムル	いんげんともやしのナムル	もやしと人参のナムル	もやしと人参のナムル
	副菜2	シューストリングポテト	ポテトバターとブロッコリー	大学芋	ジャガイモ素揚げ
	汁もの	春雨スープ	春雨スープ	春雨スープ	春雨スープ
	サラダ	キャベツ カボチャサラダ	キャベツ カボチャサラダ	キャベツ カボチャサラダ	キャベツ コーン ブロッコリー
	デザート	マスカットゼリー	マスカットゼリー	マスカットゼリー	マスカットゼリー

令和3年度 札幌市青少年山の家 キッズメニュー

分類	朝食	昼食	夕食
主食	ご飯	チキンライス	野菜カレー
主菜	ミートボール&ソーセージ	チキナゲット ハッシュドポテト	鶏の竜田揚げ
副菜1	スクランブルエッグ	卵焼き	オムレツ
副菜2	焼きカボチャ&ブロッコリー	焼きそば	シューストリングポテト
汁もの	コーンスープ	わかめスープ	春雨スープ
サラダ	キャベツ ポテトサラダ	キャベツ かぼちゃサラダ	キャベツ ごぼうサラダ
デザート	フルーツカクテル	イチゴゼリー	マスカットゼリー
ドリンク	オレンジジュース	アップルジュース	オレンジジュース

令和3年度 札幌市青少年山の家 キッズメニュー代替食

分類	朝食	昼食	夕食
主食	ご飯	チキンライス	野菜カレー
主菜	豚塩生姜焼き	ポークグリル	チキンガーリック焼き
副菜1	人参の甘煮	ハッシュドポテト	ソーセージとブロッコリーのソテー
副菜2	焼きカボチャ&ブロッコリー	コーンと焼きかぼちゃ	コーンと焼きかぼちゃ
汁もの	わかめスープ	わかめスープ	春雨スープ
サラダ	キャベツ コーン ブロッコリー	キャベツ コーン ブロッコリー	キャベツ コーン ブロッコリー
デザート	フルーツカクテル	イチゴゼリー	マスカットゼリー
ドリンク	オレンジジュース	アップルジュース	オレンジジュース

令和3年度 札幌市青少年山の家 飲料メニュー

メニュー		内容量	代替食
紙パック	健康ミネラル麦茶（伊藤園）	200ml	/
	りんごmix100%（伊藤園）		
	オレンジmix100%（伊藤園）		
ペットボトル	健康ミネラル麦茶（伊藤園）	500ml	/
	アクエリアス（コカ・コーラ）		
	いろはす（コカ・コーラ）		

令和3年度 札幌市青少年山の家 炊事食メニュー

メニュー	内容	代替食
防災炊事（野菜カレー）	お米	/
	温めずにおいしい野菜カレー	

令和3年度 札幌市青少年山の家 携帯食メニュー

メニュー	内容	代替食
おにぎり（鮭 梅） ※ おにぎりは（梅 梅）（塩 塩）も対応可能です	お米	/
	海苔	
	食塩	
	鮭	
	小梅	
	桜漬け	

メニュー	内容	代替食
携帯弁当（鮭 梅） ※ おにぎりは（梅 梅）（塩 塩）も対応可能です	おにぎり（鮭 梅）	/
	お米	
	海苔	
	食塩	
	鮭	
	小梅	
	からあげ君	塩こしょうチキン 皮付ポテト 野菜マリネ ブロッコリー
	玉子焼	
	しゅうまい	
	赤ウインナー	
	ちくわ天	
	ブチ焼き芋	
	桜漬け	