

百尺竿頭

ひやく しゃく かん どう

札幌市青少年山の家だより

第 32 号

平成 25 年(2013 年)3 月 1 日発行

札幌市青少年山の家
館長 齊藤 隆仁

「今年度を振り返って」

日頃より札幌市青少年山の家をご利用いただき誠にありがとうございます。

平成 24 年度は利用団体の皆様や関係各所の皆様に支えられ、無事に 1 年が過ぎようとしております。この場をお借りして深くお礼申し上げます。

さて、今年度の取り組みとして、市内小学校の宿泊学習に向け事前研修会を実施しました。今まで行っておりました合同下見会を、事務的な項目を別日に実施することで、より充実した下見とすることを目的としました。おかげをもちまして、多くの時間を下見に取ることができ、好評をいただきました。

また、事前学習である出前授業においても 90 校を超える小学校がご利用いただき、宿泊学習での成果を高める要因となったことと存じます。



今年の滝野の冬は例年にないほどの降雪となり、「北国札幌を学ぶ」絶好の機会となりました。特に、中学校の「歩くスキー授業」においてもご利用いただき、新たな取り組みとして今後とも有効にご利用頂けるよう努力してまいります。

札幌市青少年山の家での活動が、学校教育での野外学習や各種団体の皆様の野外活動の一助となりますように、今後も札幌の四季折々を楽しめる滝野の豊かで素晴らしい自然環境を活かし、札幌市の野外教育施設としての役割を認識し、職員一同お客様のニーズにお応えできるよう質の高いプログラム提供を行ってまいりたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



実施事業のご報告

第4回自然観察ハイキング 2月17日(日)

スノーシューを履いて、滝野の森に生えている様々な植物の冬芽や葉痕を観察しました。前日から当日にかけて30cmほど雪が降りましたが、スノーシューのおかげで雪に埋まることなく、快適なスノーシューハイキングを行うことができました。参加された皆様には、ボランティアスタッフによるガイドの下、夏の間は入ることのできない林の中で、冬の滝野を満喫していただきました。



利用者アンケートより

各部屋にある冊子（ご利用案内）がとても分かりやすかったです。事前学習の参考にもなるので、事前にぜひ配布していただきたいと思います。

蛍光灯や電球が切れていて、不安を感じるがあった。

大変ご迷惑をおかけいたしました。日々点検を行っておりますが、使用されている最中に電球が切れることもありますので、その際は職員にお伝えいただけますようお願いいたします。

野外活動の

豆知識

「ファーストエイドグッズ」（色の効果!?）

皆さん「ファーストエイド」という言葉を聞いたことはありますか？

「ファーストエイド」とは、応急処置のことです。

怪我やトラブルの際に応急処置を知っていれば、慌てず落ち着いて対応することが出来ます。

今回は、あると便利なファーストエイドグッズ（救急用品）について紹介します。

様々なファーストエイドグッズがありますが、サバイバルシートというのをご存じでしょうか？

ゴールド（金色）タイプとシルバー（銀色）タイプがあり、それぞれ場面で使い分け使用します。

金色は光と熱を吸収し、銀色は光と熱を反射する効果があります。

この効果を利用し暑さや寒さで起こる熱中症や低体温症など、自然環境が人体に及ぼす障害を未然に防ぐことが可能となります。

但し、1度使用すると金箔銀箔ともに剥がれてしまうのが難点です・・・。



ハイキングや登山など季節ごとに楽しめるアクティビティーです。活動中に身体の変化に気付いた時、金色と銀色の物理的効果を思い出し、症状が重くなる前にファーストエイドを行うことで、快方に向かう場合もあります。サバイバルシートを持っていなくても身近なもので代用することも出来ますので、金色と銀色の効果について憶えておきましょう。

発行者：札幌市青少年山の家
指定管理者（財）札幌市青少年女性活動協会

〒005-0862 札幌市南区滝野 247 番地（国営滝野すずらん丘陵公園内）
電話 (011)591-0303 FAX(011)591-0394
ホームページ <http://www.sapporo-yamanoie.jp>