

# ひやく しやく かん とう 百尺竿頭

札幌市青少年山の家便り

第7号

平成23年2月1日 発行

札幌市青少年山の家 野外教育専門員  
増子義仁

## ～ 長期自然体験学習とは？ ～

### 【教育関係者向け情報】

子どもたちにとって、幼少期の自然体験が積極性や身体的耐性、協調性や適応能力など様々な能力を育成する上で非常に効果が高い、ということは多くの研究結果によって既に明らかになっています。また、信州大学の平野吉直氏の提唱する生きる力を測定するIKR評価などから、この効果は3泊以上の宿泊体験によって飛躍的に上昇するという報告もなされています。

文部科学省はこのようなことを踏まえ、平成20年度の教育振興基本計画の中で、『小学校で自然体験・集団宿泊体験を全国の児童が一定期間（例えば1週間程度）実施できるように目指す』と明示しました。また、平成23年度より実施される小学校新学習指導要領では、『体験活動の充実』が提示され、子どもたちの社会性や豊かな人間性をはぐくむため、その発達段階に応じて、小学校では「集団宿泊活動」を重点的に推進することとしています。



【野外炊事体験の様子】



【自然観察ハイキングの様子】

札幌市では30数年前より、札幌市教育委員会・札幌市教育協会・札幌市野外活動教育研究会の3者共催による夏季及び冬季林間学校を実施し、延べ3万人以上の3年生以上の児童に2泊3日や3泊4日の自然体験を提供してきました。また、今年度からは1.2年生にも対象を広げ、次年度は中学生のコースも新設し義務教育9年間を網羅した自然体験の提供を行う予定です。

当館でも、平成元年の開館以来主催事業として様々な自然体験事業を実施してまいりましたが、昨年度より長期自然体験学習モデル事業を実施しプログラム開発などに努めています。今年の夏に行ったトライキャンプでは、支笏湖まで27kmのハイキングに挑戦し、仲間と協力してやり遂げた満足感と自信を深めた素晴らしい子どもたちの成長を見ることもできました。

現在兵庫県（全校5泊6日）京都市（全校4泊5日）をはじめ千葉市、武蔵野市、妙高市、江戸川区など多くの地域で小学校の長期自然体験学習が実施されはじめています。

是非札幌市の子どもたちにもこのような機会が数多く提供できるように願っています。



【チューブ滑り体験の様子】

## 2月の事業予定

### ◆青少年山の家トライキャンプ

#### 【長期自然体験学習モデル事業】

日時：2月11日(金)～2泊3日

対象：小学生4～6年生 45名

費用：9000円

### ◆自然観察ハイキング

#### 【滝野の冬の自然を感じよう！】

日時：2月20日(日) 日帰り

対象：どなたでも 40名

費用：高校生以上1000円

小中学生700円 他

平成22年度 札幌市

冬季林間学校実施

年末から1月11日にかけて、札幌市教育委員会札幌市教育協会・札幌市野外活動教育研究会の3者主催の平成22年度札幌市冬季林間学校が、当館及び滝野自然学園、定山溪自然の村を会場に実施されました。

当館では、1泊3日の1.2年生コースと冬はともだち、2泊3日の3.4年生コース(計Ⅲ期)と5.6年生コースが実施されました。雪が少なくあまり良い条件ではありませんでしたが、ハイキングや冬山登山、雪中テント泊などそれぞれの学年にあった冬の野外活動を楽しんでいただきました。

### 【利用者アンケートより】

今年度より当館の食堂食がバイキング形式に変更となったことにより、『メニューが豊富で良かった。』『とても楽しく食べることができた。』というようなご好評をいただいております。その反面、『食べ過ぎる子がいる。』『好き嫌いが目立つ。』などのお声があることも事実です。

食堂食をこのような形式に変更したのには、利用者の皆様にご満足いただくためはもちろんですが、更にもう1点子どもたちの《食育》というねらいがあります。当館での食事を機会に、『バランス良く、残さず食べる！』という食事に対する意識を、一人でも多くの子どもたちに学んでいただければ、と願っております。

### 【植物豆知識⑤ 『冬芽』】

樹木は冬の間、枝の先に冬芽をつけます。秋になると樹木は凍結を防ぐために葉を落としますが、冬の間にはこの堅い殻に覆われた冬芽の中に新しい葉を蓄え、春になると殻を破って新しい葉を出し光合成を始めます。

冬芽は、全ての樹木で違います。大きく分けて互性と対性の2種類に分かれます。写真は『オオカメノキ』の冬芽(対性)でカニのハサミのような特殊な形をしています。是非、冬の植物観察のポイントとして楽しんでみてください。



【オオカメノキの冬芽】



発行者：札幌市青少年山の家 指定管理者 財)札幌市青少年女性活動協会  
住所 〒005-0862 札幌市南区滝野247番地  
電話 011-591-0303 FAX 011-591-0394  
URL <http://www.sapporo-yamanoie.jp>